

WYCHODZI OD 2000 ROKU

www.passa.waw.pl

passa@passa.waw.pl

PASSA

TYGODNIK SĄSIADÓW

URSYNÓW • MOKOTÓW • WILANÓW • LESZNOWOLA • PIASECZNO • KONSTANCIN - JEZIORNA

24 lutego 2022

czasopismo bezpłatne

Nr 8 (1099)

www.passa.waw.pl

PRZEŁOMOWI
KUCHAREK SZEŚĆ

Zamów on-line na
www.kuchareksześć.pl

Zamów telefonicznie
(22) 855 00 55

Obiekty Sportowe
SGGW
Zapraszają

Czyt. str. 7



Czyt. str. 4

Las Kabacki po wichurze

FOT. LASY MIEJSKIE WARSZAWA

Solidarni z Ukrainą



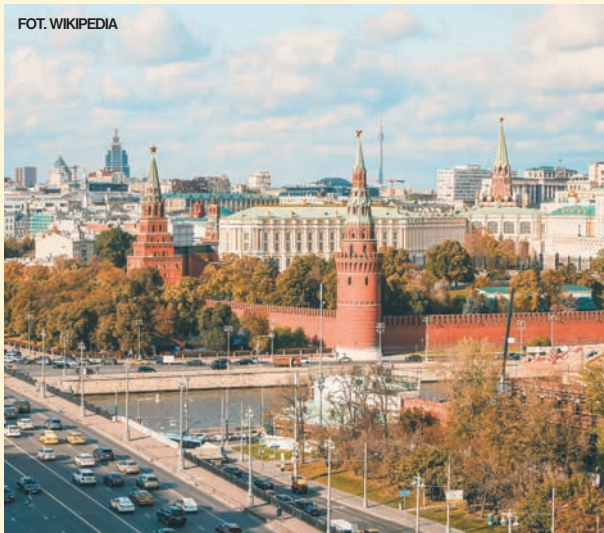
Czyt. str. 8

„Kucharki” znowu najlepsze!



Czyt. str. 3

Rosja graniczy z kim chce...



FOT. WIKIPEDIA

Czyt. str. 13

Tam rosyjska ruletka, tu polski bajzel...

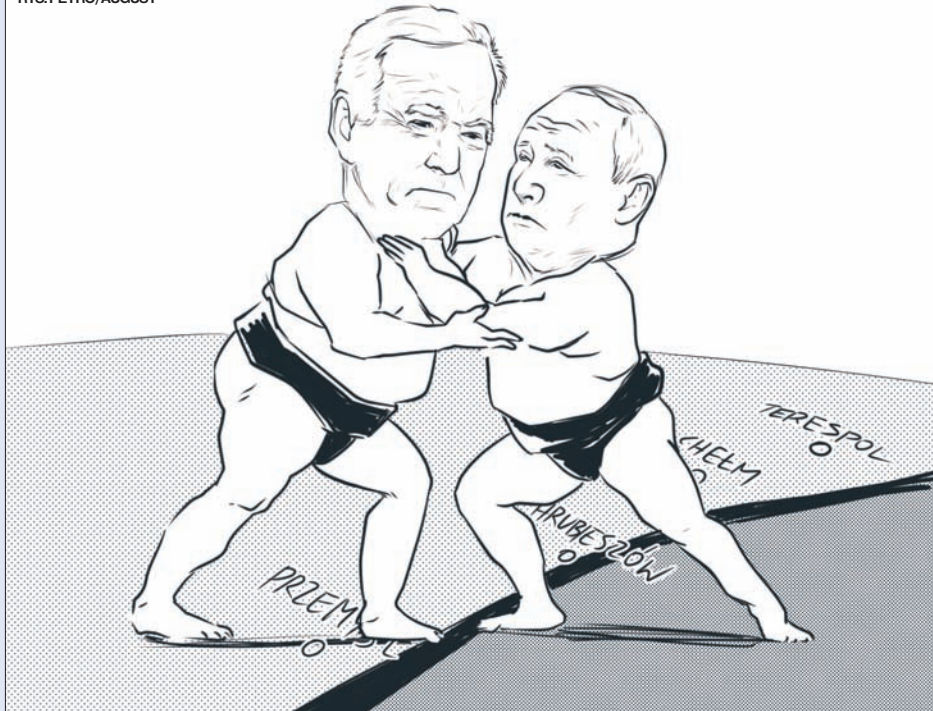


cena tysiąca metrów sześciennych gazu przekroczyła 1000 dolarów, sugerując niedwuznacznie: chciełście, to macie. Szantaż energetyczny władze rosyjskie stosują bowiem na równi z szantażem militarnym. Swoją drogą, również w Polsce łapiemy się za głowy, widząc, jak astronomiczne rachunki za gaz przychodzi teraz nam płacić. I straszno, i śmieszno – wypada powiedzieć już nie wiadomo który raz.

Putin nie chce dopuścić, by wyzwolona 30 lat temu spod sowieckiego buta Ukraina przystąpiła ewentualnie do Unii Europejskiej i NATO, uważając, że byłoby to zagrożenie rosyjskiego bezpieczeństwa i rosyjskich interesów. Z tego powodu upomina Ukraińców, sugerując im, iż nie są i nigdy nie byli odrębnym narodem, a ich miejsce na ziemi musi być zawsze związane z Rosją. Jest to wstępna zapowiedź ponownej rusyfikacji naszych wschodnich sąsiadów. Sam dobrze pamiętam, że gdy po raz pierwszy trafiłem na Ukrainę w 1990 roku, nie bez zdziwienia zakonotowałem, iż np. młodzież w Kijowie mówi wyłącznie po rosyjsku i w tym języku drukowane są wszystkie dzienniki – z wyjątkiem Sportivnej Gazety.

W ostatnich latach, z powodu straszliwej biedy na Ukrainie, mnóstwo jej mieszkańców znalazło zatrudnienie w Polsce, zapewniając sobie w miarę godziwy byt i pomagając rodzinom we własny kraj. Szacuje się, że przebywa w tej chwili u nas i pracuje co najmniej milion Ukraińców. To już bardzo duża liczba. Na różnej płaszczyźnie stykam się z nimi na co dzień. Stąd wiem, że w cieniu wielkiej polityki próbuje się dziś na powrót napusz-

RYŚ. PETRO/AUGUST



czać jeden naród na drugi. Sprzątająca mój dom miła pani z Doniecka dopiero ostatnio zdradziła, że wprawdzie urodziła się na Ukrainie, ale pochodzenie ma czysto rosyjskie. I w obecnej sytuacji dostaje od swej najbliższej przyjaciółki z lat dziecinnych, Ukrainki, obelżywe e-maile. Ta ostatnia zapewnia, że chciałaby byłej koleżance z podwórka najchętniej... czy wydlubać. Jak widać – zręcznymi metodami propagandowymi – można doprowadzić do tego, by człowiek człowiekowi był wilkiem. I do zerwania przyjaznych stosunków – również między osobami kiedyś sobie bliskimi. A już skrajnym przykładem politycznej in-

doctrinacji jest krążący po internecie filmik z występu rosyjskiej dziewczyny w wielkości Rosji i należnych jej terytoriów. Strasznie brzmi w ustach dzieciami refren, w którym chórek małych powtarza, że na wypadek najechania Ukrainy – wujku Wowa, jesteśmy z tobą (Diadia Wowa, my z tobą!).

Gdy rosyjski niedźwiedź kładzie łapę na ukraińskiej ziemi, nasze społeczeństwo zaczyna sobie przypominać, że choć polska granica wschodnia jest jednocześnie granicą Unii Europejskiej, granicą zachodniego świata, to jednak my – mimo członkostwa w NATO – możemy się czuć równie niepewnie jak Ukraińcy.

Choćby dlatego, że Putin trzyma nas na muszce, mając na przyczółku kaliningradzkim swoje iskandery wymierzone bezpośrednio w Warszawę. Wygląda na to, że próbuje odbudować imperium sowieckie i nawet wyjątkowo energiczne działania prezydenta Stanów Zjednoczonych Joe Bidena mogą być w tym wypadku niewystarczającą ochroną. Tym bardziej, że prowadzące swoją grę Chiny deklarują się na razie bardziej po stronie Rosji niż bloku państw NATO, bo wszędzie, gdzie Ameryka, potrafią wsadzić szpile.

Nie da się ukryć, iż ostatni czas przynosi nam jedno nieszczęście za drugim.

Jakby mało było pandemii koronawirusa, to jeszcze dokuczają nam coraz częściej huraganowe wiatry, a na domiar nieszczęścia – iście sowieckim sposobem obecna władza państwowa niszczy w Polsce podstawy demokracji i psuje stosunki z Unią Europejską, traktując ją tak – jakby była zagrażającym Polakom agresorem. No a do tego dochodzi szarpanie Polski przez dobrany duet Putin – Łukaszenka. Nic dziwnego, że coraz więcej obywateli naszego kraju decyduje się na emigrację, chcąc żyć tam, gdzie utrzymuje się cywilizacyjne standardy. I gdzie nie powierza się reformowania systemu podatkowego ignorantom. Za wprowadzenie nieszczęsnego Polskiego Ładu odpowiada premier Mateusz Morawiecki, który po straszliwej płajcie tej inicjatywy kołem ofiarnym uczynił ministra finansów, a ten – już po dymisji – wyjaśnił, że słuchał posłusznie polecenia szefa rządu. Skądś chyba znamy to tłumaczenie: ja tylko wykonywałem rozkazy (ja za komendą szedł)...

Tylko czy to wyjaśnienie w jakimkolwiek stopniu pomoże milionom podatników, uwikłanych w takie komplikacje finansowe, że nikt nie jest w stanie tego rozgryźć. A tymczasem ludzie tracą grunt pod nogami, upada przedsiębiorczość i nawet rolnicy nie chcą już słuchać czczych rządowych przechwałek, tylko najeżdżają stolicę z protestami. Zamiast zaproponować im jakieś sensowne rozwiązania, rząd nasyła na nich policję. Może zorganizuje protestującym również „ścieżki zdrowia”, jak to było w 1976 roku?

MACIEJ PETRUCZENKO
PASSMITA
naczelnym@passa.waw.pl

Codzienna rutyna a rzucanie palenia

Wielu badaczy i organizacji, a także instytucji zdrowia publicznego na całym świecie przygląda się nowym produktom mającym stanowić potencjalnie mniej szkodliwą alternatywę dla tradycyjnych papierosów. Jednak nałóg to nie tylko kwestia uzależnienia od nikotyny, ale także powielania codziennych rytuałów. Dlatego warto podjąć ten wysiłek, na przykład zmieniając na jakiś czas otoczenie.

Co najbardziej szkodzi w papierosach? Dym. Raport Naczelnego Lekarza Stanów Zjednoczonych mówi o tym, że składniki dymu tytoniowego mogą potencjalnie generować kilkanaście lokalizacji nowotworowych w organizmie palacza. Prócz raka płuc, mówimy również o niekorzystnym wpływie na układ krążeniowo-naczyniowy, układ oddechowy i wielu potencjalnych chorobach metabolicznych.

Naukowcy opracowali nawet pojęcie tzw. skali obniżania ryzyka (*risk continuum*), która przedstawia poziom ekspozycji konkretnych produktów na toksyny. Według tej skali, potencjalnie najmniej szkodliwa jest tzw. nikotynowa terapia zastępcza (NRT), na drugim miejscu są tzw. *modern oral products*, czyli np. saszetki nikotynowe, następnie e-papierosy, za nimi tzw. *traditional oral products*, wśród których są podgrzewacze tytoniu oraz sproszkowany tytoń, a na końcu tradycyjne papierosy i cygara – najbardziej szkodliwe. Warto wiedzieć, że e-papierosy mogą działać w tzw. systemach otwartych lub zamkniętych, z gotowymi wymiennymi kartridżami, jak np. w przypadku Vuse ePod.

JAKA JEST ALTERNATYWA?

Okazuje się, że dla palaczy, którzy za żadne skarby nie mogą skończyć z papierosami, istnieją inne rozwiązania, co więcej – według licznych badań naukowych, redukujące i ograniczające ryzyko zdrowotne związane z nałogiem. Ważną z psychologicznego punktu widzenia okolicznością może być po prostu oderwanie się od codziennych rytuałów. Dr Katarzyna Korpolewska, psycholog społeczna, wykładowczyni akademicka i autorka dwóch programów profilaktyki uzależnień dla młodzieży oraz programu rzucania palenia tłumaczy, dlaczego ta wiedza może być pomocna w rzucaniu palenia:

- Rzucanie palenia to walka z nałogiem na trzech poziomach. Pierwszy związany jest z uzależnieniem od nikotyny. Na drugim trzeba poradzić sobie z typowymi nawykami i zachowaniami, np. papieros po jedzeniu, do kawy, przy długiej rozmowie telefonicznej. Do tego należy też np. przyzwyczajenie trzymania papierosa w dłoni i sięgania nim do ust. Trzeci poziom to zachowania społeczne, czyli np. spotkania w palarni, wzajemne



fol. lubero/Adobe Stock

częstowanie się papierosami, poczucie wspólnoty z innymi palaczami. Zerwanie z nałogiem oznacza więc zmianę trybu życia, komentuje dr Korpolewska.

PRZYJAZNE OKOLICZNOŚCI

Nieoczekiwanym sprzymierzeńcem może się okazać się na przykład rodzinny zimowy wyjazd

lub po prostu oderwanie się od codziennych czynności, zmiana otoczenia i rytmu dnia. Dr Korpolewska zaznacza, że ważne jest również, aby zrozumieć, jak silny jest mechanizm wypracowanego przez lata palenia nawyku: - Tu przydatne mogą być np. papierosy elektroniczne. Nadal po coś sięgam, trzymam między palcami, sięgam do ust, zaciągam się, ale zmniejszam dawkę nikotyny, nie

wdycham substancji smolistych i nie truję otoczenia - mówi.

Trzeba podkreślić, że papierosy elektroniczne nie są oczywiście całkowicie bezpiecznym substytutem tradycyjnych wyrobów tytoniowych (z uwagi na zawartość nikotyny, która jest substancją psychoaktywną). Coraz częściej jednak podkreśla się ich rolę w redukowaniu szkód zdrowotnych związanych z paleniem¹. Parlament Europejski zatwierdził właśnie raport Komisji Specjalnej ds. Walki z Rakim (BECA) i stwierdził, że skutki wapowania będą musiały być porównywane ze zdrowiem osób palących, a nie ze zdrowiem osób, które nie palą. Pierwszy raz w historii instytucja europejska formalnie uznała rolę e-papierosów w procesie rzucania palenia².

Każdy moment jest dobry, by raz na zawsze pozbyć się z naszego otoczenia papierosowego dymu. Ważne, by znaleźć narzędzia i okoliczności, które mogą nam w tym skutecznie i definitywnie pomóc.

1 euractiv.com/section/health-consumers/interview/mep-e-cigarettes-have-a-place-in-eu-cancer-plan-but-we-must-remain-vigilant/

2 Europarlamento: la sigaretta elettronica è utile per smettere di fumare (sigmagazine.it)

Najlepsze dania kuchni polskiej serwują na Ursynowie!

Ursynowska restauracja „Kucharek Sześć” mająca swoją siedzibę przy ulicy Dereniowej 6 na Ursynowie już po raz kolejny została wyróżniona w corocznym konkursie Pyszne.pl Awards. Tym razem popularna ursynowska jadłodajnia zwyciężyła w dwóch kategoriach, uzyskując tytuł Najlepszej Restauracji Województwa Mazowieckiego, oraz pokonując rywali z całego kraju w ramach kategorii Kuchnia Polska.

W poprzednich latach Kucharki również były wyróżniane w różnych kategoriach. Wygląda więc na to, że konsumenci doceniają tradycyjne dania jak z domowej kuchni – pomidorowa, schabowego czy pierogi – a właściciele restauracji nie osiadają na laurach i nieprzerwanie serwują nam najlepsze obiady jak u mamy.

W plebiscycie organizowanym od lat przez popularny serwis do zamawiania jedzenia Pyszne.pl wyłoniono najlepsze restauracje w kraju i w poszczególnych województwach. Co ważne, zwycięzców wskazali sami klienci. W grudniu ubiegłego roku mogli oni bowiem w każdej kategorii zgłaszać na swojego faworyta, nie szczędzili też komentarzy, w których uzasadniali swoje wybory.

Restauracja „Kucharek Sześć” mieści się na Ursynowie, przy ul. Dereniowej 6. Można tam zamówić potrawy w sosie – np. gulasz, zrazy wołowe, czy też gołąbki; potrawy smażone – klasyczne schabowe, mielone, a także kotlety szwajcarskie czy sznyce; dania z grilla – wysmienitą karkówkę, łososia, pierś z kurczaka, czy dania z ryby albo coś na słodko, z kultowymi już leniwymi na czele. W bogatym menu znajdziemy też bogatą ofertę śniadaniową. Wybór nie jest ograniczony do tradycyjnej jajeczniczy, omletu, czy parówek. Oferta jest bardzo szeroka i z całą pewnością każdy znajdzie tu coś dla siebie. Mamy do wyboru śniadania klasyczne, czyli między innymi jajecznice z zestawem

wędlin, serem, mini sałatką oraz pieczywem albo tradycyjne jaja na twardo z majonezem i szczypiorkiem. Dla zwolenników past przygotowano różnorodne pasty twarogowe, z tuńczyka czy klasyczne jajeczne. Możemy też liczyć na tosty bądź naleśniki. Efekt jest zawsze ten sam – wszystko smakuje doskonale. Koniecznie należy również podkreślić, że dania przygotowywane są bez dodawania żadnych ulepszcaczy i innych tego typu udziwnień.

Bar „Kucharek Sześć” był w zasadzie pierwszym tego typu miejscem na kulinarnej mapie Ursynowa. Hasłem przewodnim restauracji jest: „Gdzie kucharek sześć, tam jest co zjeść” i w tym konkretnym przypadku naprawdę nie można się z takim stwierdzeniem nie zgodzić.

Stoliki są czyściutkie i schludne, obsługa miła, a ceny przystępne. U Kucharek zdecydowanie panuje porządek. Przestronna sala z wygodnymi stolikami i siedzeniami, a przez okienko, przy którym odbieramy zamówienia możemy zobaczyć jak kucharze uwijają się, by jak najszybciej przygotować zamówione potrawy. To duża odwaga pokazać kuchnię od podszewki, mało restauracji się na to decyduje. Jak widać kucharki nie mają po prostu nic do ukrycia, kuchnia jest czysta, cały proces przygotowania dań widać jak na dłoni.

Restauracja „Kucharek Sześć” przez lata wyrobiła sobie renomę, nie może więc dziwić, że stała się miejscem szalenie popularnym. W porze lunchu trudno znaleźć tu wolny stolik, na szczęście lokal jest duży, miejsca raczej nie zbraknie. Ciekawe jest też to, że bar skupia wokół siebie ludzi z kompletnie odmiennych grup społecznych. Są ludzie starsi, są bardzo młodzi. Z jednej strony grupa z tabletami, a z drugiej grupa z siatkami zakupowymi. Co chwila wbiega też sporo osób i zabiera obiad na wynos i to nie tylko młodzi ludzie, ale również starsi.

Dania serwowane są zarówno na miejscu, jak również na wynos, z dowozem i tu tkwi kolejny atut restauracji. Często zdarza się, że knajpy oferu-



ją bardzo dobre jedzenie, jednak ich czar pryska zaraz po zapakowaniu ich w pudełko. Nie w tym przypadku. Sekret restauracji Kucharek Sześć jest opakowanie. Aby nie uronić ani odrobiny ze smaku i aromatu oferowanych potraw, używane są jedynie hermetycznie i termicznie zamykane opakowania firmy Duni. Następnie dostawcy przewożą dania w specjalnych termosach produkowanych przez firmę Furmis, których funkcją jest nie tylko izolowanie ciepłych posiłków od warunków zewnętrznych, ale wręcz ich dogrzewanie – termos zapewnia możliwość utrzymania temperatury do 85 °C. Dzięki temu, produkty wychodzące z restauracyjnej kuchni są zawsze gorące i apetyczne. Zupełnie tak, jakby były przyrządzone w domu.

Jak wskazują dane serwisu Pyszne.pl, głodni klienci w ursynowskiej restauracji najczęściej zamawiali klasyczną zu-

pę pomidorową, kotlet schabowy oraz de-volaille podane z kompotem, jablecznikiem oraz innymi smakowitymi dodatkami do wyboru. Dostawcy często wyjeżdżali także z żurkiem, flakami, żeberkami czy sznyclami.

Jak co roku gusta klientów Pyszne.pl były niezwykle zróżnicowane. Wśród wyróżnionych restauracji znajdziemy m.in. te w kategoriach kuchni włoskiej, azjatyckiej, polskiej, zdrowego jedzenia czy fast food. Na liście najpopularniejszych dań nie mogło z kolei zabraknąć takich smakolejków jak pad thai, ramen czy swojska zupa pomidorowa. W ramach 27 kategorii Pyszne.pl Awards wyróżniono 24 zwycięzców z 18 miast w całej Polsce.

Kiedy w środku dnia nagle zaburczy Wam w brzuchu albo mocno zapragniecie domowych pierogów, smacznej pomidorowej czy mielonego, to wcale nie musicie już jechać do

mamy... Wystarczy chwycić za telefon, wybrać numer 22 855 00 55 i zamówić, albo złożyć zamówienie przez internet na www.kucharekszesz.pl, bo tam zawsze jest co zjeść.

Pod koniec lat dziewięćdziesiątych niemal wszystkim wydawało się, że bary mleczne to nic innego jak jedynie relikty przeszłości. Kolejne placówki upadały, a wśród wielu ludzi pokutowało błędne przekonanie o tym, że bar mleczny jest dla biedaków, którzy jedzenie dostają w brudnej misce, a sztucce przymocowane są łańcuchami niczym w kultowym „Misiu”. Na szczęście okazało się, że jeszcze nie jesteśmy gotowi na brak tego typu placówek. Jako ursynowianie możemy czuć się dumni z faktu, że jedna z najlepszych knajp w kraju znajduje się w naszej dzielnicy, takie wyróżnienie musi przecież o czymś świadczyć. Oby tak dalej!

LuK



PODWOJNA korona

NAJLEPSZY lokal w woj. Mazowieckim z kuchnią polską

NAJLEPSZY lokal w Kraju z kuchnią polską

awards Pyszne.pl Top 5

awards Pyszne.pl Top 5

awards Pyszne.pl Top 5

Dziękujemy naszym klientom za potrójne wyróżnienie. Dzięki tym wyróżnieniom widzimy że nasza pasja, zaangażowanie i radość z tego co robimy przynosi rezultaty w postaci pysznego jedzenia.

Silny wiatr przebudował Las Kabacki



Porywiste wiatry, które nawiedziły Polskę dokonały zniszczeń także w Lesie Kabackim. Aktualnie wciąż obowiązuje zakaz wstępu do tego rezerwatu przyrody.

Wichura powaliła w Lesie Kabackim tysiące drzew. Podobnie ma się w przypadku lasu Bemowskiego. Zniszczenia nie są jednak przeszkodą dla lasów, których zarządca - Lasy Miejskie - dąży do ich renaturyzacji.

Brzoza i sosna się nie oparły

– Wskutek nocnej wichury, jaka przetoczyła się nad miastem w naszych lasach jest wiele powalonych lub uszkodzonych drzew i gałęzi, które mogą spaść w każdej chwili. A to nie koniec niebezpieczniej pogody, dlatego apelujemy do wszystkich mieszkańców Warszawy, aby nie

wybierać się do lasu w najbliższym czasie – poinformowali w social mediach leśnicy. Załączyli także zdjęcia, na których widać ogrom strat. Część drzew spała na bardzo uczęszczany Trakt Leśny. Wiatr wywołał najwięcej zniszczeń jest w północnej części Lasu Kabackiego.

– Ich ilość można liczyć w tysiącach. Najczęściej łamały się sosny i brzozy, których jest dużo np. w Lesie Kabackim. Drzewa łamały się grupowo lub punktowo. Natura nam ten las po prostu przebudowała – powiedziała Anđżelika Gackowska, zastępca dyrektora ds. gospodarki leśnej Lasy Miejskie - Warszawa.

Aktualnie leśnicy pracują nad uprzątnięciem powalonych drzew. Tam, gdzie będzie to możliwe, będą prowadzone nasadzenia, w pozostałych miejscach natura ma odrodzić się sama. Należy pamiętać, że powa-

lone drzewa stanowią bardzo duże zagrożenie dla zdrowia i życia osób wchodzących do rezerwatu. Dlatego Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Warszawie uchylił zarządzenia wyznaczające szlaki w lesie i miejsca ogniskowe na polanie. Oznacza to, że do odwołania obowiązuje zakaz wstępu do rezerwatu. Zostanie on ponownie otwarty tak szybko, jak to będzie możliwe, jednak potrzebujemy czasu na uporządkowanie drzewostanu wzdłuż szlaków, tak aby spacerowicze mogli bezpiecznie korzystać z lasu.

W Paryżu Las Buloński, w Warszawie Kabacki

Obecnie rezerwat Las Kabacki to 220 gatunków roślin, w tym 60 gatunków drzew i krzewów, 143 gatunków zielnych oraz 17 gatunków mchów. Na terenie rezerwatu spotyka się liczne ssaki.

Można wymienić: sarnę, dziką, lisa, jenota, borsuka, kunę leśną i domową, tchórza, lasicę, zającą, nornicę, ryjówkę, jeża wschodniego oraz nietoperze: nocka rudego i borowca wielkiego. Występują też liczne ptaki, w tym zaobserwowano aż pięć gatunków dzięcioła (duży, średni, dzięciołek, czarny, zielony). Licznie reprezentowane w Lesie Kabackim są też płazy i gady. To m. in. jaszczurka żyworódka, jaszczurka zwinka, padalec zwyczajny, zakrioniec zwyczajny oraz traszka grzebiuska ziemna, ropucha szara, rzekotka drzewna i żaby.

Przyroda to jednak nie wszystko, co znajdziemy zwiedzając Las Kabacki. W wielu miejscach natkniemy się bowiem na świadectwa, często tragicznej, historii. To właśnie tu znajduje się miejsce katastrofy z 9 maja 1987 roku. Rozbił się wtedy samolot pasażerski Il 62 „Kościszko”. W wypadku zginęły 183 osoby. Miejsce katastrofy upamiętnia pomnik ofiar. Innymi tragicznymi zdarzeniami są morderstwa na Polakach podczas II wojny światowej, również upamiętnione. Szczytuje się, że życie oddało tu około 150 polskich patriotów. Historię odnajdziemy również na terenie Parku Kultury w Powsinie. To pamiętka po dawnych opiekunach lasu – drewniana leśniczówka z 1890 roku. Obecnie Las Kabacki to jednak przede wszystkim miejsce rekreacji i sportu dla mieszkańców aglomeracji warszawskiej. Na terenie Parku w Powsinie znajduje się odkryty basen oraz boiska i place zabaw. Tereny leśne też są użytkowane intensywnie przez narciarzy, biegaczy i rowerzy-

stów. To właśnie z myślą o nich drogi w rezerwacie są szersze niż w innych lasach. Zabronione w obrębie rezerwatu jest natomiast schodzenie z wyznaczonych traktów.

W poruszaniu się pomagają dwie ścieżki przyrodnicze oraz przebiegające przez teren rezerwatu trzy szlaki turystyczne: czerwony – biegnący z Pyr przez las, powiński Park Kultury, aż do ścieżki rowerowej prowadzącej z Wilanowa do Powsina; zielony – prowadzący ze stacji Warszawa-Dawidy PKP przez teren lasu z zachodu na południowy wschód, do Ciszyca oraz niebieski – prowadzący z Kabał przez Las Kabacki, Konstancin-Jeziornę, Chojnowski Park Krajobrazowy, aż do stacji Zalesie Górne PKP.

Bioróżnorodność Lasu Kabackiego jest jednak zagrożona. Ciągła ekspansja ludzi i urbanizacja terenów wokół rezerwatu prowadzi do jego izolacji i zatrzymania migracji części zwierząt. Problem dotyczy m. in. saren, które od czasu budowy Południowej Obwodnicy Warszawy nie mogą migrować i rozmnażają się w sobie. Jeszcze większym problemem są goście lasu, czyli... ludzie. Od lat wzrasta liczba wizyt w rezerwacie, który latem potrafi przypominać sopocką ulicę Monte Cassino. Ma to wpływ na liczebność ptaków, która w wielu gatunkach obniżyła się nawet kilkunastokrotnie. W celu przeciwdziałania presji człowieka rozważano nawet wprowadzenie opłat za wstęp do lasu, ostatecznie w planie ochrony z 2016 roku zdecydowano się zabronić wstępu z psami. **Piotr Celej**

gła ekspansja ludzi i urbanizacja terenów wokół rezerwatu prowadzi do jego izolacji i zatrzymania migracji części zwierząt. Problem dotyczy m. in. saren, które od czasu budowy Południowej Obwodnicy Warszawy nie mogą migrować i rozmnażają się w sobie. Jeszcze większym problemem są goście lasu, czyli... ludzie. Od lat wzrasta liczba wizyt w rezerwacie, który latem potrafi przypominać sopocką ulicę Monte Cassino. Ma to wpływ na liczebność ptaków, która w wielu gatunkach obniżyła się nawet kilkunastokrotnie. W celu przeciwdziałania presji człowieka rozważano nawet wprowadzenie opłat za wstęp do lasu, ostatecznie w planie ochrony z 2016 roku zdecydowano się zabronić wstępu z psami. **Piotr Celej**

Fot. Lasy Miejskie Warszawa



Warszawa po wichurach...



Powalone drzewo przy ul. Gandhi.

FOTO BOGUSŁAW LASOCKI

Powalone drzewa, przemieszczone elementy infrastruktury i awarie – to tylko niektóre następstwa ostatnich wichur nad Warszawą. Z usuwaniem skutków silnych wiatrów walczyło wielu pracowników miejskich jednostek.

Wichury przechodzące nad Polską wyrządziły wiele szkód w przestrzeni publicznej, również w Warszawie. Powalone drzewa, a także uszkodzone lub przemieszczone przez wiatr elementy infrastruktury stwarzały niebezpieczeństwo dla pieszych i kierowców oraz blokowały jezdnie i chodniki. W miniony weekend intensywnie pracowano Pogotowie Porządkowe Zarządu Oczyszczania Miasta, które do usuwania skutków wichury wyjeżdżało ponad 60 razy. Oczyszczano jezdnie, udrożniało przejazd i przywracało bezpieczeństwo w wielu punktach w stolicy. A to tylko jedna z miejskich jednostek, która interweniowała przy usuwaniu skutków silnego wiatru.

Ponad 1,5 tysiąca zgłoszeń

Od ostatniego weekendu do Miejskiego Centrum Kontakt Warszawa 19115 spły-

nęło ponad 1500 zgłoszeń od mieszkańców. Zdecydowana większość z nich dotyczyła uszkodzonych i powalonych drzew, kolejne to m. in. awarie i uszkodzenia energetyczne; uszkodzenia sygnalizacji świetlnej oraz szkody spowodowane na chodnikach, ścieżkach rowerowych czy nawierzchniach jezdni.

Nad usuwaniem szkód pracowało nie tylko Pogotowie Porządkowe ZOM. Awariami sygnalizacji czy oświetlenia zajmowali się pracownicy Zarządu Dróg Miejskich, który w ubiegły weekend otrzymał w sumie niemal 500 zgłoszeń. To ponad dwukrotnie więcej niż tydzień wcześniej.

Gwałtowny wiatr wpłynął również na kursowanie Warszawskiego Transportu Publicznego w ostatnią sobotę, 19 lutego. W kilku dzielnicach doszło do długotrwałych zatrzymań ruchu tramwajowego z uwagi na naruszenie sieci trakcyjnej. Utrudnienia w kursowaniu odnotowano też w przypadku autobusów i pociągów. Na trasy wysyłano komunikację zastępczą, uruchamiano dodatkową informację dla pasażerów, wprowadzono także wzajemne honorowanie biletów ZTM i Kolei

Mazowieckich na obszarze I i II strefy WTP.

Skutki zjawisk pogodowych wpłynęły również na infrastrukturę przystankową – uszkodzone szczyby w wiatrach i pylonach przystankowych czy przewrócona jedna z wiat w alei Wilanowskiej. Łącznie w sobotę pogotowie przystankowe interweniowało 21 razy.

Uszkodzone drzewa po wichurach

Na skutek wichur mocno ucierpiała stołeczna zieleń. W ostatnich dniach Miejskie Centrum Kontakt Warszawa 19115 otrzymało ponad 500 zgłoszeń w tym zakresie.

Spore uszkodzenia widoczne są w warszawskich lasach. Powalonych zostało kilka tysięcy drzew, jednak dokładna inwentaryzacja nadal trwa. Największe straty odnotowano w Lesie Kabackim. Uszkodzenia drzewostanu są tam na tyle duże, że w ubiegłym tygodniu Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Warszawie zdecydowała się wprowadzić czasowy zakaz wstępu do rezerwatu. Również Lasy Miejskie – Warszawa apelują do warszawiaków, by w najbliższym czasie – dla własnego bezpieczeństwa – zrezygnowali w leśnych wędrówkach. Pracownicy tej miejskiej jednostki nadal pracują nad udrożnieniem szlaków komunikacyjnych. Na przebieg prac mają jednak wpływ także aktualne warunki pogodowe.

Straty odnotował także stołeczny Zarząd Zieleni. W ciągu ostatnich dni było to niemal 90 powalonych drzew w różnych częściach stolicy – zarówno przy ulicach, jak i w parkach. Miejscy ogrodnicy nadal otrzymują zgłoszenia dotyczące wiszących konarów i uszkodzonych drzew. Takie miejsca są na bieżąco zabezpieczane, trwa też udrażnianie parkowych alejek. Podobnie jak w przypadku lasów, w ciągu najbliższych dni warto ograniczyć wędrówki po parkach. Miejscy ogrodnicy nie zalecają spacerów w obecnych warunkach pogodowych, nawet jeśli wiatr chwilowo się uspokoi i wyjdzie słońce.

MBL

Akcja 1% zostaw na Ursynowie

Urząd Dzielnicy Ursynów po raz dwunasty rozpoczyna akcję „1% zostaw na Ursynowie”, której celem jest wsparcie ursynowskich organizacji pożytku publicznego w pozyskaniu środków z odpisów od podatku od osób fizycznych.

Urząd Dzielnicy Ursynów, po raz kolejny, tworzy listę organizacji, które działają na Ursynowie lub na rzecz Ursynowa. Można się na nią dopisywać wysyłając e-maila na adres: ursynow.promocja@um.warszawa.pl. W tytule należy wpisać „1 procent” oraz dołączyć ankietę. Czekamy na zgłoszenia do piątku, 4 marca.

Każdy z podatników, czyli osób fizycznych może przy rozliczaniu podatków przekazać kwotę 1% swojego podatku na rzecz wybranej organizacji pożytku publicznego. Urząd zachęca mieszkańców do wspierania w ten sposób organizacji, które mają swoją siedzibę na Ursynowie, lub których aktywność jest ukierunkowana na rzecz Ursynowa i mieszkańców dzielnicy.

– Przekazując 1% wspieramy działalność ursynowskich organizacji, które realizują poważne zadania i cele społeczne oraz akcje dobroczynne. Takie wsparcie jest bardzo cenne, zwłaszcza w czasie trwającej pandemii COVID-19. Dlatego z jednej strony zachęcam organizacje do zgłaszania się na naszą listę, a z drugiej strony mieszkańców do ich finansowego wsparcia – mówi burmistrz Ursynowa, Robert Kempa.

Jubileuszowa zbiórka krwi

W najbliższą sobotę, 26 lutego, w godz. 9.00 - 14.00 odbędzie się jubileuszowa zbiórka krwi, organizowana przez Klub Honorowych Dawców Krwi „Krewki Ursynów” przy wsparciu Urzędu Dzielnicy Ursynów. Już od pięciu lat spotykamy się w ostatnie soboty miesiąca, żeby ofiarować bezcenny dar - krew!

Tym razem zbiórka odbędzie się stacjonarnie w sali 136 Urzędu Dzielnicy Ursynów. Każdy uczestnik otrzyma niespodziankę na pamiątkę udziału w jubileuszowej zbiórce. Podczas akcji krwiodawstwa odbędzie się również rejestracja potencjalnych dawców szpiku przy współpracy z Fundacją DKMS Polska.

Ekipa Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Warszawie dołoży wszelkich starań, aby oddanie krwi w czasie pandemii było bezpieczne. Ważne jest, aby w tym szczególnym czasie stosować się do wszystkich zaleceń i nie przychodzić na zbiórkę: z osobami towarzyszącymi, z objawami infekcji, po kontakcie z osobami, u których potwierdzono zarażenie COVID-19.



Spółdzielnia Mieszkaniowa „Na Skraju”

ul. Kulczyńskiego 14, 02-777 Warszawa

ogłasza przetarg na remont 309 sztuk balkonów w budynkach Spółdzielni

Materiały przetargowe do uzyskania nieodpłatnie, na stronie internetowej <https://naskraju.pl/przetargi/> lub mailowo w sekretariacie Spółdzielni, tel. **730 003 825** lub **22 643 41 65**

Termin złożenia ofert **21.03.2022 r. do godz. 12.00**

Tusze, Tonery Oryginały, Zamienniki, Regeneracja

BEZPŁATNA DOSTAWA DO FIRM na Ursynowie!



tel. **22 208 00 00** ul. Meander 2a, Pasaż Natoliński

Ursynowskie Centrum Kultury „Alternatywy”



zapraszamy na **wiosenne zajęcia i warsztaty**

TRWAJĄ ZAPISY



szachy **TANIEC**
SPIW teatr zabawa
TAEKWONDO
hip-hop relaks muzyka

koncert fortepianowy

Ursynowskie Centrum Kultury **ALTERNATYWY**

Karol i Mischa Kozłowski

Karol Kozłowski - tenor Mischa Kozłowski - fortepian

Franz Schubert
Podróż Zimowa



26.02.2022 sobota godz. 18:00

ul. Indry Gandhi 9 Metro Imielin Bilety dostępne w recepcji UCK „Alternatywy” i na www.alternatywy.art



45 lat



Burmistrz Dzielnicy Ursynów
Robert Kempa
zachęca

45 lat
URSYNOWA



Przeznacz 1% podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego, działających na Ursynowie i dla Ursynowa.

Zostaw na Ursynowie

Pomóż, masz czas do 2 maja!

■ URSYNOW.UM.WARSZAWA.PL

f [warszawa.ursynow](https://www.facebook.com/warszawa.ursynow)



IMAKO
Agencja Reklamowa

BANERY
INFORMACYJNE
SPRZEDAM
WYNAJMĘ
TABLICE
WOLNOSTOJĄCE
PARKINGOWE
NUMERYCZNE
LITERY
PRZESTRZENNE
PODŚWIETLANE
KASJETONY
PLEXI DIBOND
VINYL

imako@imako.com.pl

606 528 720

SŁUCHMED >>> Audika

3 stycznia 2022 r. Słuchmed zmienił nazwę na Audika.

W naszych gabinetach nic się nie zmieniło – nadal oferujemy indywidualne podejście do każdego pacjenta oraz opiekę najwyższej klasy protetyków słuchu.

„Twój słuch naszą troską” to nasze motto, ponieważ chcemy pomóc jak największej liczbie osób z niedosłuchem powrócić do aktywnego życia.

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIE SŁUCHU W WARSZAWIE

Ursynów, ul. Lanciego 13, parter, lok. 11

tel. 602 334 150

Ursynów, ul. Pasaż Ursynowski 7, parter, lok. U16

tel. 882 191 928

Mokotów, ul. J. Dąbrowskiego 16, parter

tel. 668 138 977



Luksusowy Dom Wedla po renowacji

Dom Wedla na Mokotowie od kilku lat jest remontowany. Od dawna cieszy oko odnowioną fasadą od strony Puławskiej i Madalińskiego. Kolejne prace przeniosły się na dziedzińce. Niedawno zakończył się remont części elewacji podwórzowej.

Ekipa remontowa skuła wtórny tynk typu „baranek”, odsłoniła oryginalną wyprawę, oczyściła ściany, naprawiła mury, w tym skorodowane, metalowe belki nadproży. Końcowym etapem było

uzupełnienie ubytków i nałożenie na całą powierzchnię ścian trójwarstwowego tynku zatartego na gładko, którego wierzchnia warstwa została zabarwiona w masie. Dodatkowo wyremontowane zostały okładziny cokołu z płytek, balustrady i obróbki blacharskie.

Na prace zakończone w 2021 roku wspólnota mieszkaniowa z Puławskiej 28 otrzymała od m. st. Warszawy dotację w wysokości 339 334 zł, co stanowi 40 % kosztów.



Prace w Parku „Akcji Burza”

Trwają prace modernizacyjne w Parku „Akcji Burza”. Zakres prac wymaga przeprowadzenia koniecznych usunięć drzew oraz krzewów, które kolidują z nową infrastrukturą parku powstającą z myślą o mieszkańcach.

Sukces olimpijki Ludwiki Chewińskiej

Ludwika Chewińska, reprezentująca dzielnicę Mokotów, olimpijka z Monachium w 1972 roku, srebrna medalistka z Halowych Mistrzostw Europy z Rotterdamu w 1973 r. oraz od przeszło 45 lat rekordzistka Polski w pchnięciu kulą zdobyła w weekend dwa złote medale i puchar dla najlepszej zawodniczki w konkurencjach rzutowych podczas 31. halowych Mistrzostw Polski weteranów lekkiej atletyki (Masters).

Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów!



80 lat Armii Krajowej

W 80. rocznicę przemianowania Związku Walki Zbrojnej w Armię Krajową, upamiętniając żołnierzy Armii Krajowej, przedstawiciele samorządu dzielnicy Mokotów, Pułku Ochrony im. gen. dyw. Bolesława Wieniawy-Długoszańskiego, Uczelni Łazarskiego wraz z mieszkańcami złożyli kwiaty pod pomnikiem „Mokotów Walczący 1944” w Parku gen. Gustawa Orlicz-Dreszera.

JAKIE PROBLEMY MAJĄ MIESZKAŃCY MOKOTOWA?

WYPEŁNIJ ANONIMOWĄ ANKIETĘ
[HTTPS://MOKOTOW.WEBANKIETA.PL/](https://mokotow.webankieta.pl/)

#Kulturalnie

Dzielnica Mokotów zaprasza na...

Miłośnicy ogrodnictwa tworzą Wspólny Ogród

Wspólny Ogród to wyjątkowe miejsce w Służewskim Domu Kultury, w którym metodą prób i błędów uczy się uprawy warzyw, owoców i ziół, stosując ekologiczne metody i naturalne nawozy. W założonym przez Paulinę Jeziorek i Jodie Baltazar ogrodzie, osoby starając się pozostać w harmonii z innymi organizmami. Samemu robi się kompost oraz preparaty na szkodniki, przygotowuje sadzonki oraz przetwarza plony, gotując w „kuchni plenerowej”. Ogród jest prowadzony we współpracy ze społecznością lokalną, pełni również rolę pracowni ogrodniczej.

Wszystkich sympatyków i sympatyczki ogrodnictwa oraz osoby, które chciałyby spróbować swoich sił w pracy z ziemią i roślinami, koordynatorki zapraszają na spotkanie organizacyjne: poniedziałek, 7 marca o godz. 18.00 w Służewskim Domu Kultury, Salonik Literacki (kontakt: ogrod@sdk.waw.pl).

Harmonogram wydarzeń przyrodniczych znajduje się na <https://bit.ly/33CTQ3R>

Debaty oksfordzkie online

Dla osób, które są ciekawe i chcą podszkolić się w prowadzeniu dyskusji i sztuce argumentacji, Dorozkarnia zachęca do udziału w debacie oksfordzkiej.

Teza spotkania: W demokratycznych państwach dokonywane na małą skalę akty terrorystyczne powinny być celowo wyciszane.

Jaki powinien być model relacjonowania ataków terrorystycznych? Czy zabierając atakującym platformę do wywoływania paniki, możemy skutecznie ograniczyć liczbę zamachów? Czy w erze błyskawicznych social mediów takie rozwiązanie może być skuteczne? Te i inne możliwe konsekwencje wprowadzenia polityki przedstawionej w tezie rozważą drużyny podczas debaty.

Niedziela, 27 lutego, godz. 12.00.

Partnerzy projektu: Warszawska Liga Debatantka i Fundacja Nowy Głos.

Projekt realizowany w ramach MAL Siekierki.

Poznaj parki Mokotowa podczas zajęć nordic walking dla seniorów

Wystartowały bezpłatne zajęcia nordic walking w ulubionych przez mieszkańców parkach Mokotowa. Do wyboru są trzy miejsca:

- Pole Mokotowskie – poniedziałki godz. 12:00, zbiórka na ul. Rostafińskich; pierwsze wejście na działki od ul. Boboli
- Dolinka Służewiecka – wtorki godz. 9:30, zbiórka przed Służewskim Domem Kultury przy ul. Bacha 15
- Królikarnia – piątki godz. 11:00, zbiórka przed wejściem do parku (główna brama).

Zapisy u instruktorki Marty Radomskiej tel. 793 111 008. Instruktorka udostępni bezpłatnie kije na czas trwania zajęć.

Zajęcia finansowane są przez Urząd Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy.

Diagnoza problemów społecznych Mokotowa – wypowiedz się!

Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Mokotów prowadzi diagnozę wybranych problemów społecznych naszej dzielnicy. W związku z tym zaprasza mieszkanki i mieszkańców do udziału w anonimowej ankiecie, dotyczącej zagadnień takich jak uzależnienia, przemoc domowa czy problemy związane ze zdrowiem psychicznym. Opinie będą cennym uzupełnieniem diagnozy. Zbiorcze wyniki pozwolą ustalić, jaka jest skala problemów oraz jak efektywniej możemy im przeciwdziałać. Wypełnienie ankiety zajmie około 10-15 minut.

Ankieta dostępna jest na stronie www.mokotow.webankieta.pl.



SZKOŁA GŁÓWNA GOSPODARSTWA WIEJSKIEGO OBIEKTY SPORTOWE SGGW zapraszają na:

NAUKĘ PŁYWANIA W GRUPACH OD PODSTAW LUB DOSKONALENIE PŁYWANIA

- ◆ od 6 roku życia – bez ograniczeń wiekowych
- ◆ grupy max. 8-9 osobowe
- ◆ różne poziomy zaawansowania
- ◆ zajęcia w tygodniu w godzinach popołudniowo-wieczornych, w soboty w godzinach przedpołudniowych
- ◆ doświadczeni instruktorzy

AQUA AEROBIK ORAZ AQUA SENIOR

- ◆ aerobik w wodzie
- ◆ ćwiczenia usprawniające, relaksujące i odprężające o najniższym poziomie obciążenia stawów i kręgosłupa
- ◆ nie wymagają umiejętności pływania

Szczegółowe informacje dotyczące oferowanych usług dostępne są na: www.obiektysportowe.sggw.pl





Kijów, Warszawa – wspólna sprawa

Rosyjska inwazja Ukrainy już się faktycznie zaczęła, chociaż wzbudza to ostre protesty krajów należących do Unii Europejskiej i NATO.

– Będziemy zawsze wspierać nasze siostry i naszych braci na Ukrainie – powiedział prezydent Warszawy Rafał Trzaskowski podczas demonstracji solidarności z ukraińskim społeczeństwem, która odbyła się na Placu Defilad w Warszawie. Z tej okazji Pałac Kultury i Nauki został podświetlony na żółto i niebiesko – w barwy narodowe Ukrainy.

– Zawsze wspieraliśmy dążenia Ukraińców i zawsze będziemy wspierali niezależną, silną i niepodległą Ukrainę – podkreślił Rafał Trzaskowski. – Tak się składa, że dosłownie za kilka dni będzie setna rocznica urodzin profesora Władysława Bartoszewskiego, który mówił, że bezpieczeństwo Polski zależy od tego, jak silna jest niepodległa Ukraina – dodał.

Prezydent Warszawy zapewnił też, że mieszkańcy Ukrainy mogą liczyć na stolicę Polski w wypadku ewentualnego konfliktu. – Dwa dni temu byłem w Kijowie, rozmawiałem z wieloma Ukraińcami, rozmawiałem z merem Kijowa Witalijem Kliczką, że jesteśmy gotowi udzielić wsparcia jako samorządowcy zarówno europejscy, bo zaprosiliśmy Kijów do Paktu Wolnych Miast, jak również jako samorządowcy polscy wspierając miasta partnerskie, wspierając Kijów – zaznaczył Rafał Trzaskowski.

Organizatorami demonstracji w obliczu groźby agresji Rosji na Ukrainę są organizacje diaspory ukraińskiej (Fundacja Nasz Wybór, Ukraiński Dom)

oraz organizacje społeczne (Akcja Demokracja, KOD, Obywatele RP, Ogólnopolski Strajk Kobiet). Obok prezydenta Warszawy Rafała Trzaskowskiego udział w wydarzeniu wzięli m.in. ambasador Ukrainy Andrzej Deszczyca, aktywistka i artystka Jana Shostak oraz liderzy Koalicji Obywatelskiej, Polski 2050, Lewicy, Polskiego Stronnictwa Ludowego, a także przedstawiciele Rady m. st. Warszawy.

Pomysł zorganizowania wiecu solidarności z Ukrainą wyszedł jednocześnie z organizacji pozarządowych („Akcja Demokracja”, Fundacja „Nasz Wybór” i Ukraiński Dom w Warszawie) oraz od prezydenta Warszawy Rafała Trzaskowskiego i warszawskiego posła Michała Szczerby. Prezydent Warszawy był we wtorek w Kijowie na spotkaniu z merem Kijowa, Michałem Szczerba uczestniczył w środę w solidarnościowej misji parlamentarnej w Radzie Najwyższej Ukrainy.

Dzisiaj także swoje stanowisko przyjęła Rada m. st. Warszawy. „Eskalacja napięcia, z którą dziś mamy do czynienia, wywołuje ogromne obawy o bezpieczeństwo obywateli i obywateli Ukrainy oraz o pokój w Europie. W obliczu zagrożenia, przed jakim stają nasi sąsiedzi, nie możemy być obojętni” – czytamy w dokumencie.

– Rada m. st. Warszawy wyraża solidarność z narodem ukraińskim. Kijów jest wolnym miastem, Ukraina jest wolnym państwem. Mieszkańki i mieszkańcy Kijowa, obywatelki i obywatele Ukrainy mają prawo budować swoją przyszłość w oparciu o fundamentalne wartości, takie jak niepodległość, suwerenność i bezpieczeństwo. Wysyłamy przyjacielom z Kijowa i całej Ukrainy głośny, jednoznaczny sygnał jedności. Jesteśmy z Wami! – uzasadniała stanowisko Rady wiceprzewodnicząca Magdalena Roguska.

MBL

Wymiana oświetlenia rozpoczęta



Rozpoczął się długo oczekiwany montaż ledowych opraw SAVA. Pierwsze zawisły we wtorek, 22 lutego, na al. Stanów Zjednoczonych i ul. Wileńskiej. W sumie w styczniu przyszłego roku warszawskie ulice będzie oświetlało 38 414 takich lamp, zaprojektowanych specjalnie dla Warszawy. Pozwolą zaoszczędzić miastu aż 23 mln zł rocznie.

Pierwsze trzy oprawy SAVA zawisły w grudniu ubiegłego roku, przed najdłuższą nocą w roku. Zamontowano je na elewacji budynku Zarządu Dróg Miejskich. Docelowy montaż rozpoczął się we wtorek, 22 lutego. Tego dnia konserwatorzy oświetlenia zawiesili nowe lampy na al. Stanów Zjednoczonych i ul. Wileńskiej (pierwsze egzemplarze dotarły do stolicy w ubiegłym tygodniu, wprost z fabryki).

Konserwatorzy będą montować lampy zgodnie z przygotowanym przez siebie harmono-

gramem. Oprawy są bowiem przygotowane dla konkretnych ulic. ZDM będzie podsumowywał kolejne tygodnie prac. Przedstawia na jakich ulicach i ile opraw zostało zawieszonych w każdym tygodniu. Zaprezentuje też, ile energii elektrycznej i pieniędzy w skali roku pozwolą zaoszczędzić.

Nowe oprawy zostały zaprojektowane specjalnie dla Warszawy. Nie dziwi więc nazwa, jaką otrzymały – SAVA. Przypominają mały latający spodek, a nowoczesny wygląd zawiadującą kształtowi kopuły „future proof”, w której mieszczą się wszystkie podzespoły składające się na działanie lampy. Sercem oprawy jest odpowiednio dostosowany do niej układ optyczny, pozwalający na ustawienie odpowiedniej temperatury barwowej światła.

Model wyróżnia się tym, że będzie prostszy w utrzymaniu i naprawie. Aby otworzyć oprawę i wymienić zużyta część, serwisant nie będzie musiał używać specjalistycznych narzędzi. Wszystko dzięki zastosowaniu m.in. trwałej

go zawiasu i systemu automatycznego rozłączenia.

Cała konstrukcja oprawy wykonana jest ze stopów aluminium. To pozwoli jej przetrwać co najmniej kilkadziesiąt lat. To ważne, bo wraz z latarniami są cały czas narażone na działanie warunków atmosferycznych, w tym opadów i dużych różnic temperatur, zwłaszcza zimą.

Przed wszystkim nowe oprawy będą oszczędne. Całkowity koszt wymiany 38 414 lamp sodowych na tyle samo ledowych SAV wyniesie 32 mln 305 tys. 335 zł 53 gr, ale dzięki temu ilość energii zużywanej rocznie przez oświetlenie uliczne w odniesieniu do dróg zarządzanych przez ZDM spadnie aż o 56 proc. – z 49,6 GWh do 21,8 GWh. Zużycie mniejsze o 27,8 GWh pozwoli pozostawić w budżecie miasta ok. 23 mln zł w skali roku. To istotne dlatego, że cena za energię z każdym rokiem wzrasta. Jeszcze w 2021 r. ZDM za prąd dla oświetlenia ulicznego płacił ok. 600 zł brutto za MWh (łącznie z dystrybucją), ale już w bieżącym koszcie wynosi 873 zł za MWh brutto.

Wymianie będą podlegać oprawy na ulicach kategorii powiatowej, wojewódzkiej i krajowej na terenie Warszawy, czyli tych zarządzanych przez ZDM (z wyjątkiem opraw historycznych na wybranych kilkunastu ulicach). Każdą wymianę poprzedzi wykonanie szczegółowego projektu oświetlenia, czyli dobór odpowiedniej mocy i optyki. ZDM szacuje, że montowanych będzie ok. 750 opraw SAVA tygodniowo.

zdm.waw.pl

Moda Polska – wystawa historyczna

W przestrzeni The Designer Gallery w Galerii Mokotów zobaczymy historię i dorobek legendarnej polskiej marki – Mody Polskiej, jej twórców a także wieloletniego kierownika artystycznego – Jerzego Antkowiaka. Pełne symboliki instalacje oglądać można od 18 lutego. Kuratorem wystawy jest Tomasz Ossoliński.

Historia mody stała się w XXI wieku popularnym tematem. W kinach „Dom Gucci” był prawdziwym hitem, wydaje się liczne albumy i publikacje. W galerii Mokotów powstała specjalna przestrzeń The Designer Gallery, by łączyć modę, sztukę i design. Już kilkakrotnie można było tam podziwiać różnorodne wystawy – między innymi Diora (Dior. The Art Of Color) czy Polskiej Fotografii Mody (Powiększenie). Wystawa o Modzie Polskiej ma pokazać dorobek polskiego designu.

Legendarna marka

Czym jest Moda Polska? Bez wątpliwości dla polskiej branży mody jest to prawdziwa legenda. Powstała w 1958 roku, miała służyć reprezentowaniu „polskiej myśli modowej” poza granicami PRL, ale też edukować rodaków w dziedzinie stylu i odpowiedniego ubioru. Szybko stała się czymś więcej niż tylko firmą odzieżową – obietnicą zmiany, powiewem wolności (czego symbolem jest jaskółka – logo marki) i niezwyklej kreatywności wychodzącej daleko poza ramy państwa ludowego. Moda Polska zapewne nie byłaby tak niepokorna, wymykająca się ramom i tak ponadczasowa, gdyby nie wyjątkowi artyści zaangażowani na przestrzeni lat w jej tworzenie.

Jedną z czołowych postaci kreujących wizerunek tej marki w kraju i zagranicą był Jerzy Antkowiak, odważny wizjoner i artysta, który od 1967 roku aż do zamknięcia marki w 1997 roku pełnił rolę jej kierownika artystycznego.

– Odpowiedź na pytanie czym była i czym nadal jest Moda Polska, nie jest łatwa. Legendą, symbolem, stylem życia, kolorowym ptakiem wśród szarości PRL, nieskończoną inspiracją i ponadczasowo-

wym stylem... Niewątpliwie jest ogromną częścią polskiej historii i dziedzictwem, którego nie wolno zapomnieć i z którego powinniśmy być dumni. Bardzo się cieszę, że dzięki tej współpracy wiele osób będzie miało szansę na zapoznanie się z historią, dorobkiem i spuścizną Mody Polskiej. Mam nadzieję, że dzięki niej pokażemy, że w Polsce też tworzone wielką modę a marka ta nie ustępowała w warstwie kreatywnej tak wielkim domom mody jak Dior, Armani czy Yves Saint Laurent – mówi Tomasz Ossoliński, kurator wystawy „Czym jest Moda Polska?”

W galerii handlowej jak w galerii sztuki

Wystawa „Czym jest Moda Polska?” w Galerii Mokotów została zbudowana z czterech warstw merytorycznych, z których każda przenosi widza na inny poziom doświadczenia i zagłębienia się w temat. Pierwsza warstwa – wizualna to niezwykle instalacje, na które składają się m. in. archiwalne szkie, zdjęcia, a także nagrody, jakie za swoją twórczość otrzymał Jerzy Antkowiak z Panterą Lalique (Paryż 1990) na czele.

Kogo temat zaintryguje, będzie mógł przejść do warstwy symbolicznej, która zadaje pytania i zmusza do zatrzymania się na chwilę i zastanowienia nad polską modą czy Modą Polską. Kolejny krok to warstwa merytoryczna i informacje dotyczące każdej części wystawy zawarte na tablicach a na tych, którzy pragną jeszcze głębszego wejścia w tematykę czekają kody QR przenoszące na Instagram kuratora wystawy, gdzie znajduje się więcej materiałów archiwalnych i wiele wyjątkowych informacji i anegdot o Modzie Polskiej, jej twórcach i Jerzym Antkowiaku. Na zainteresowanych niezwykle historią projektanta i samej Mody Polskiej czekają dwa wyjątkowe oprowadzania kuratorskie – 5 marca i 14 maja. Wystawa otwartą jest dla wszystkich chętnych, od 18 lutego do 16 maja w godzinach otwarcia centrum handlowego. Wstęp jest bezpłatny.

Piotr Celej



W obronie 290 drzew przy Alei Waszyngtona

We wtorek, 22 lutego, podczas spotkania prasowego przedstawiciele Polski 2050 wyrazili sprzeciw wobec planowanej wycinki drzew w związku z planowaną przebudową Alei Waszyngtona.

Złożono wniosek o podjęcie wszelkich niezbędnych kroków, mających na celu uniknięcie wycinki 290 drzew. Przedstawiciele stowarzyszenia Polska 2050 proponują także przeprowadzenie szerokich konsultacji społecznych, dotyczących kształtu Alei Waszyngtona po przebudowie.

– Bronimy drzew zawsze, gdy jakkolwiek władza zbliża się do nich z toporem w ręce. Tak jest też w tym przypadku, ponieważ dziś to władze Warszawy mogą

być tym lekkomyślnym drwalem. Przebudowa Alei Waszyngtona to nieprzemyślany pomysł, którego skutki będą katastrofalne zarówno dla mieszkańców, jak i zieleni miejskiej. Liczę, że władze Warszawy dołożą wszelkich starań, aby remont Alei Waszyngtona przebiegł z uwzględnieniem oczekiwań mieszkańców. Tego typu projekty powinny być szeroko konsultowane przez warszawiaków, szczególnie mieszkańców Pragi Południe – powiedziała Hanna Gill-Piątek, przewodnicząca Parlamentarnego Koła Polska 2050.

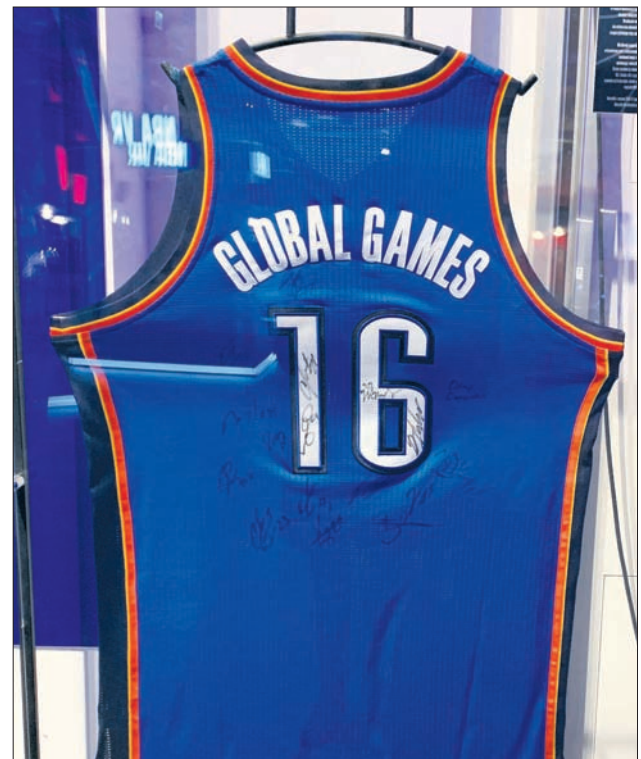
– Apeluję do władz Warszawy, aby szczegółowo przeanalizować warianty przebudowy Alei Waszyngtona. Jest czas, aby odrzucić warianty, które degradowałyby miejską zielenie. Udało

się nam powstrzymać wycinkę 264 drzew w Lesie Kabackim, wierzę, że i w Alei Waszyngtona doprowadzimy do wstrzymania rozważań, które mogłyby zagrażać tym pięknym drzewom – powiedział Paweł Lenarczyk z Polski 2050, współodpowiedzialny za budowę struktur politycznych w Warszawie.

– Warszawa wydaje ogromne pieniądze na nowe nasadzenia, a jednocześnie nie chroni zieleni już istniejącej. Szukajmy rozwiązań, które nie wymagają wycinki blisko trzech setek drzew. To miejsce ma swój charakter i swoją historię, a tak duża wycinka zmienia je na zawsze. Jeżeli nic nie zrobimy, będzie to ogromna strata dla Warszawy – mówi Magdalena Dorożala, ekspert ds. ekologii w Polsce 2050

– Stolica powinno dawać przykład dobrych praktyk w zakresie ochrony przyrody i zrównoważonego rozwoju. Wycinka takiej liczby drzew w samym sercu Pragi Południe to niezrozumiałe działanie, na które nie ma naszej zgody. Jako mieszkańcy Pragi Południe będziemy uważnie przyglądali się dalszym pracom przebudowy Al. Waszyngtona – mówi Iwona Żywko, współodpowiedzialna za budowę struktur politycznych Polski 2050 na Pradze Południe.





Co sływać w Centrum Praskim Koneser?



Katarzyna Nowińska

Pogoda ostatnio nas nie rozpieszcza. Chwilowo aura nie sprzyja wypoczynkowi na świeżym powietrzu, ale nie oznacza to, że czas wolny najlepiej spędzić w domu, bo w stolicy ciągle dzieje się coś ciekawego, a wizyta w muzeum czy galerii sztuki albo zobaczenia interesującej wystawy z pewnością poprawi nam nastrój.

Jednym z takich miejsc, gdzie zawsze można liczyć na pozytywne wrażenia jest Centrum Praskie Koneser. Ten kompleks obiektów mieszkalnych, biurowych i kulturalno-rozrywkowych położony na Pradze-Północ między ulicami Żąbkowska, Nieporęcka, Białostocka i Markowska powstał w wyniku rewitalizacji dawnej Warszawskiej Wytwórni Wódek Koneser. Zarówno położenie na terenie jednej z najstarszych i bardzo klimatycznych dzielnic stolicy, jak i świetne zachowanie zabytkowej tkanki obiektów sprawiają, że jest to przestrzeń miejsca o niepowtarzalnej atmosferze. Na terenie kompleksu znajdują się zarówno liczne restauracje, kawiarnie i sklepy, jak i galerie sztuki oraz Muzeum Polskiej Wódki.

Właśnie w Koneserze mieści się jedna z bardziej znanych i cenionych w Polsce galerii sztuki współczesnej – ToTuart. To wyjątkowy showroom prezentujący starannie wyselekcjonowane dzieła najciekawszych polskich współczesnych artystów.

Zawsze zobaczymy tu zarówno dobrą rzeźbę, obrazy, grafikę, fotografie, jak i prace z tkaniny. Można tu podziwiać dzieła tak znanych twórców jak, między innymi, Rafał Olbiński, Adam Bakalarz, Marek Sułek, Mateusz Sikora czy Mirosław Gołofit.

W pasażu głównym Konesera zwykle odbywają się różne wystawy fotografii. Obecnie trwa tu właśnie wystawa fotograficzna Kazimierza Pichlaka „Twarze Afryki”. Autor zdjęć jest z zawodu chirurgiem, a z pasji artystą. Poza fotografowaniem pisze również wiersze, których wydał już kilka tomów. Mieszka w Kotlinie Jeleniogórskiej, na stokach Karkonoszy i dlatego chętnie fotografuje góry. Na swym koncie ma już kilkanaście indywidualnych wystaw fotograficznych, m. in. Gór Górzystość, Krajobrazy liryczne, W cieniu Annapurny, Patagonia, Silkim – gdzie to jest?, Mustang – kraina wiatru i baśni, Himalajskie twarze, Idzie jesień, Mgielnie. Fotografuje, aby zapamiętać emocje związane z odkrywaniem piękna i „niepiękną” świata. Aktualna wystawa Pichlaka w Koneserze to upamiętnienie spotkań z ludźmi podczas podróży fotografa po Etiopii, Kenii, RPA, Lesotho, Eswatini, Namibii, Mozambiku i Botswanie.

Również w pasażu głównym obiektu jeszcze do końca miesiąca trwa długo oczekiwana i głośna „The NBA Exhibition”. Warszawa jest pierwszym miastem w Europie, gdzie wystawa jest prezentowana. Z naszej stolicy ekspozycja wyrusza na dalszy podbój kontynentu. Wystawa przybliża nam historię, kulturę i styl życia związany z NBA. Fani koszykówki w każdym wieku są tym wydarzeniem zachwyceni. Wystawa jest interaktywna – każdy ma tutaj możliwość, na przykład, wziąć udział w prezentacji VR, zrobić sobie zdjęcie z mistrzowskim Pucharem Larry’ego O’Briana, czy zagrać w najnowszą grę NBA 2K22. Na wystawie zobaczymy 50 unikatowych ekspozycji

taków, takich jak chociażby oryginalne autografy byłych i obecnych największych gwiazd NBA, ich zdjęcia czy koszulki. Ekspozycja podzielona jest na 20 stref tematycznych i tak, na przykład, w „SCREENING ROOM” na dużym kinowym ekranie wyświetlane są najważniejsze momenty z historii NBA, strefa „QUOTES” to inspirujące wypowiedzi 13 legendarnych zawodników NBA, a w strefie „AT AGE 35” zobaczymy zestawienie statystyk, które zawodnicy tacy jak Michael Jordan, Kobe Bryant czy LeBron James osiągnęli przed ukończeniem 35 roku życia.

Oczywiście, każdemu kto odwiedza Centrum Praskie „Koneser”, zawsze polecam wstąpienie do Muzeum Polskiej Wódki. Słynna warszawska Wytwórnia Wódek „Koneser”, w której rozlewano flagowe marki polskich wódek, takie jak, Luksusowa, Wyborowa, Żytniówka czy Zubrówka, na przełomie XIX i XX wieku zajmowała powierzchnię 50 tysięcy m². Wytwórnia produkowała słynne na całym świecie polskie trunki aż do 2007 roku. Pogarszająca się sytuacja przedsiębiorstwa i kłopoty finansowe, w które popadło, doprowadziły do zamknięcia fabryki w tym miejscu.

Muzeum zabiera nas w podróż po blisko 1000-letniej historii gorzelnictwa na ziemiach polskich. Na początku wizyty dowiemy się, jak w ogóle doszło do tego, że człowiek nauczył się wytwarzać spirytus, jakie zastosowanie miał pierwotnie alkohol i co sprawiło, że trunk ten zrobił tak spektakularną karierę. Znalaziska z terenów starożytnej Mezopotamii świadczą o tym, że techniki destylacji były znane ludziom już około 3500 r. p.n.e. Na ziemi polskie wiedza na temat destylacji dotarła dopiero w XIII wieku. Do tego momentu nasi przodkowie poprawiali sobie nastrój racząc się piwem, miodem pitnym oraz winem. Począwszy od XIV wieku sztuka destylacji zaczęto nauczać na Uniwersytecie

Jagiellońskim. Dzisiaj wódka traktowana jest w Polsce jako nasze dobro narodowe i integralny element polskiej kultury i tradycji. Termin „Polska Wódka” jest oznaczeniem zastrzeżonym, które nadawane jest przez Stowarzyszenie Polskiej Wódki tylko i wyłącznie produktom otrzymanym z etanolu pochodzenia rolniczego, powstającym z tradycyjnych zbóż polskich – zysa, pszenicy, jęczmienia, owsa oraz pszenżyta lub ziemniaków uprawianych na terytorium Rzeczypospolitej.

Muzeum oferuje wizyty z przewodnikiem (dostępne aż w 7 językach !!!), interaktywne ekspozycje, prezentacje i projekcje. Możemy tu nie tylko sporo dowiedzieć się o historii rozwoju technologii wytwarzania wódki w skali wieków, ale usłyszeć także wiele ciekawych, a często i zabawnych historyjek i anegdot związanych z wpływem wódki na kształtowanie się niektórych polskich zwyczajów. Usłyszymy też wiele na temat doskonałej renomy, którą od lat cieszy się polska wódka na całym świecie. A ponieważ nie od dzisiaj wiadomo, że wiedza teoretyczna jest mało warta bez praktyki, to podążając za tą sentencją na podsumowanie wizyty muzeum zaprasza wszystkich zwiedzających na degustację różnych Polskich Wódek (w cenie biletu wstępu).

jakie atrakcje czekają nas w Koneserze na najbliższym czasie? 25 i 26 lutego w pasażu głównym odbędą się Praskie Spotkania Komiksowe. Wydawnictwo Planeta Komiksów skupiające kilku wydawców (między innymi Timof Comics, Taurus Media, elemental czy Ongrys) zaprasza na multistoisko komiksowe. Będzie okazja, nie tylko aby kupić najnowsze hity, ale również, aby porozmawiać w autorem komiksów. Praskie Spotkania Komiksowe są imprezą cykliczną, odbywającą się cztery razy w roku. Najbliższe spotkanie jest pierwszym w tegorocznej edycji.

W weekend 26 i 27 lutego w godzinach od 11 do 17 na „Targowisko Sztuki” zapraszają młodzi artyści z warszawskiej ASP. Będzie to świetna okazja, aby nabyć unikatowe prace z dziedzin takich jak malarstwo, fotografia, grafika, czy ilustracja po bardzo korzystnych cenach, bo bezpośrednio od twórców. Spora część dzieł to prace, które świetnie nadają się do wystroju wnętrza. „Targowisko Sztuki” to impreza z 15-letnią tradycją.

28 lutego odbędzie się koncert poetycko-muzyczny w wykonaniu Danuty Stankiewicz „Groszki i róże”. Artystka występowała, między innymi, w popularnym poznańskim kabarecie „Tę”, zdobyła ponad 50 nagród i wyróżnień na festiwalach krajowych i zagranicznych. Swoje utwory prezentowała w ponad 30 krajach świata w tym, między innymi, w Izraelu, Korei Północnej, Danii, Łotwie, Szwecji, Francji, Kanadzie, USA, Mongolii, Włoszech, Holandii, Rosji, Niemczech, Austrii. Koncert „Groszki i róże” oparty jest na repertuarze piosenek Ewy Demarczyk. Wydarzenie ma przybliżyć słuchaczom bogaty dorobek kultury polskiej i żydowskiej. Będzie to również swego rodzaju hołd złożony wielkim polskim artystom: kompozytorom – Zygmuntem Koniecznemu i Andrzejowi Zaryckiemu oraz poetom: Julianowi Tuwimowi, Krzysztofowi Kamilowi Baczyńskiemu, Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej oraz Mironowi Białoszewskiemu.

Pierwszego marca na terenie Konesera odbędzie się kolejne spotkanie z cyklu „Koneserzy słów”. Marcin Meller zaprasza na rozmowę z Sylwią Chutnik, Witoldem Szablowskim i Mariuszem Szczygłem. Dyskusja będzie dotyczyła kultury i literatury w Polsce. Spotkanie rozpocznie się o godzinie 19. Liczba miejsc jest ograniczona, a limit wynosi 100 osób. Bezpłatne wejściówki można pobrać na stronie Konesera.



Co ciekawego w „Alternatywach”?

Wypiór
spotkanie z Grzegorzem Uzdowskim

2.03.2022 godz. 19:00

Koncert pieśni Franza Schuberta „Podróż zimowa” w wykonaniu Karola i Mischy Kozłowskich, recital Zbigniewa Zamachowskiego, a także spotkanie z Grzegorzem Uzdowskim, nominowanym do Paszportu „Polityki” za książkę „Wypiór”. Słowem: zapraszamy do „Alternatywy”!

przez całe rzesze aranżerów i solistów, ale także zbudowały obraz romantyzmu. Podczas koncertu w „Alternatywach” cykl pieśni Franza Schuberta wykona Karol Kozłowski – uznany tenor związany m.in. z Teatrem Wielkim – Operą Narodową. Podczas koncertu będzie mu towarzyszył jego brat Mischa Kozłowski – solista i kameralista, występujący na deskach koncertowych Europy, Japonii i Chin, wykładowca Katedry Kameralistyki Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Warszawie.

27.02 (niedziela) 12:00
„Szybcy i śnieżni”
reż. Benoit Godbout
Kanada 2018 | 89 min.

Kino adresowane do dzieci od 6 roku życia. Trwają przygotowania do corocznego wyścigu saneczkowego. Frankie, nieco szalony naukowiec, obmyśla koncepcję pojazdu, który ma zapewnić zwycięstwo jego drużynie. Kiedy maszyna niespodziewanie rozpada się tuż przed linią mety, nikt nie może uwierzyć, że stały za tym błędy w konstrukcji. Wynalazca wspólnie z kolegami odkrywa, że to sprawka Zaca – zarozumiałego i nieco tajemniczego zawodnika, który w międzyczasie dołączył do stawki wyścigu. Frankie pragnie rewanżu i ponownego, tym razem uczciwego rajdu. Wraz z drużyną wiernych przyjaciół zrobią wszystko, by skonstruować jeszcze szybszy pojazd i wygrać rywalizację z oszustem!

26.02 (sobota) 18:00
Karol i Mischa Kozłowscy – Franz Schubert – „Podróż zimowa”
Schubertowski cykl pieśni „Winterreise” to ikoniczne dzieło muzycznego romantyzmu. Kompozytor pisał je w chorobie, która ledwie rok później pozbała go życia. „Podróż zimowa” skomponowana do wierszy Wilhelma Müllera stanowi jego pożegnanie ze światem. Liryczne pieśni o samotności, nieszczęśliwej miłości i chłodzie tego świata były nie tylko interpretowane

Błyskotliwa animacja udowadnia, że nie ma rzeczy niemożliwych dla grupy pogodnych i zdeterminowanych, choć nie zawsze zgodnych przyjaciół.

27.02 (niedziela) 18:00
Recital Zbigniewa Zamachowskiego
Zbigniew Zamachowski, znany aktor filmowy i teatralny, wykona podczas recitalu interpretacje dzieł znanych twórców oraz autorski repertuar. Nie zabraknie piosenek, które wyszły spod pióra Agnieszki Osieckiej, Piotra Bukartyka, Jeremiego Przybory i Jerzego Wasowskiego, a nawet Stinga. Aktorowi na scenie będzie towarzyszył kompozytor i pianista Roman Hudaszek.

2.03 (śr.) 19:00
„Wypiór” – spotkanie z Grzegorzem Uzdowskim
Spotkanie z autorem jednej z najciekawszych pozycji literackich wydanych w 2021 roku. „Wypiór” to historia o parze znerwicowanych, wielkomiejskich trzydziestoletków, których związek rozpada się. Opowiedziana z humorem i epickim realizmem jest zarazem opowieścią niesamowitą, gdyż jedną z głównych ról gra tu przestoczony w wampir... Adam Mickiewicz. Spotkanie poprowadzi krytyczka literacka Olga Wróbel. Wstęp wolny, obowiązują zapisy.

Bilety i bezpłatne wejściówki dostępne w recepcji „Alternatywy” i oraz online: alternatywy.art.



Królewski Ogród Światła

Jeszcze do 27 lutego czynna będzie **jesiennie-zimowa wystawa plenerowa przy pałacu w Wilanowie**. Cieszy się ona niezmiennie zainteresowaniem warszawiaków zarówno dzieci, jak i dla dorosłych. Królewski Ogród Światła to wystawa, w ramach której tysiące kolorowych diod ułożono w wymyślne, fizezyjne kształty. Świetlna instalacja jest doskonałą propozycją na zimne i szare wieczory! Instalacja najlepiej widoczna jest w nocy. Świecące drzewka w donicach na tle pałacu. Do pałacu odwiedzający przechodzą przez świetlisty tunel liczący 75 metrów, w którym rozbrzmiewa muzyka klasyczna. Na dziedzińcu wita ich strażona przez orły rozświetlona pergola, za którą rozpościera się Zimowy Ogród Króla. Goście mo-

gą z nim spacerować aleją obsadzoną pnąciami i podziwiać rozkwitające światłem drzewka pomarańczowe. Tuż obok nich można zrobić sobie zdjęcie w świetlistej ramie z pałacem w tle. Idealnym dopełnieniem tegorocznej edycji Królewskiego Ogrodu Światła jest zaprojektowana w prawdziwie królewskim stylu Karuzela Światła, mieniąca się feerią ciepłych światła, ożywionych chłodnymi błyskami. Inną wielką atrakcją jest rozświetlony Ogród Różany.

W niektóre wieczory na fasadzie pałacu w Wilanowie wyświetlane są spektakularne mappingi. To szczególnie forma przypomnienia historii pałacu.

Informacje dostępne są na stronie www.wilanow-palac.pl.

Mirosław Miroński

Dla wszystkich

Nagrodę za rozwiązanie otrzymuje **Jolanta Sikorska**. Odpowiedzi proszę zgłaszać telefonicznie 22 648-44-00 **we wtorek** między godz. 12.00 a 12.30. Nagrodę można odebrać w **środe** w godzinach 10-20.

3	4						
		9	1			2	
	1	2	9				6
			7	8	4		
				2		1	8
				6			7
	2	4	6	1			
					1		
		6				5	3

	8		2	5		6	
					8		2
		4				1	
			9				
5		6	1	3			
		4				5	8
3	1		6				
					2		6
	5				9		

Ważne telefony

Ursynów
Urząd Dzielnicy
al. Komisji Edukacji Narodowej 61
Centrala 22 443 71 00
fax 22 443 72 91
Informacja Wydziału Obsługi
Mieszkańców
22 443 72 00
22 443 71 56
22 443 73 01

Policja 603 19 78 lub 112
Ośrodek Pomocy Społecznej
22 544 12 00

Miejskie Centrum Kontaktów
Warszawa (czynne całą dobę
przez 7 dni w tygodniu) 19115

Mokotów
Urząd Dzielnicy
ul. Rakowiecka 25/27
22 443 64 00
Wydział Obsługi Mieszkańców
22 443 65 00
22 443 65 01

Urząd Skarbowy
Pogotowie Ratunkowe 999
22 844 04 46

Policja 22 603 11 88
Straż Miejska 986, 22 649 40 90
Straż Pożarna 998, 22 844 00 71

Wilanów
Urząd Dzielnicy
ul. Franciszka Klimczaka 2
22 44 35 000
Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Przyczółkowa 27A
22 648 22 26
22 842 32 61

Policja 22 842 32 61
Straż Miejska 986, 852 16 00
Straż Pożarna 22 596 71 40

Piaseczno
Urząd Miasta i Gminy
ul. Kościuszki 5 701 75 00
Starostwo
Powiatowe 757 20 51
Urząd Skarbowy 726 67 00
Pogotowie Ratunkowe 999
535 91 93
Policja 997
756 70 16...18

Straż Miejska 701 76 95
986

Straż Pożarna 998, 756 72 43
Pogotowie Gazowe 992
Pogotowie Elektryczne 701 32 20
Pogotowie Wodno
– Kanalizacyjne 603 309 399

Konstancin-Jeziorna
Urząd Gminy
ul. Piaseczyńska 77
22 484 23 00, 22 484 23 10
Policja 997, 756 42 17
Straż Miejska 757 65 49
Straż Pożarna 998, 750 18 19
Pogotowie 999, 756 75 11

Lesznowola
Urząd Gminy
ul. Gminna 60
757-93-40 do 42;
757-92-71; 757-90-02;
faks 757-92-70

Pogotowie Ratunkowe 999
Pogotowie Ratunkowe
(całodobowy ostry dyżur)
ul. Kościuszki 9 756-75-11

Ośrodek Zdrowia
w Nowej Iwicznej 701-49-10
Ośrodek Zdrowia
w Magdalence 757-99-64
Ośrodek Zdrowia
w Mrokowie 756-15-92
Ośrodek
Pomocy Społecznej 757 92 32
Policja 997
757-93-90, 757-93-86

Komenda Powiatowa Policji
756-70-17, 756-75-01
Straż Pożarna 757-05-98,
757-22-27

Ochotnicza Straż Pożarna
w Mrokowie 756-15-25
w Nowej Woli 756-73-10
Straż Miejska 986, 750-21-60
Pogotowie gazowe 992, 750-38-85
Pogotowie energetyczne 991
756-30-53, 756-30-54

Pogotowie
wodno-kanalizacyjne 994

Koncert

asthma
manifest

25.02
godz. 20:00

Bilety: 20202

Uroczyste Centrum Kultury „ALTERNATYWY” ul. Indira Gandhi 9 Metro Imielin @ alternatywy.art

Bilety dostępne w recepcji UCK „Alternatywy” i na www.alternatywy.art

Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików
(22) 828-04-94, pon.-pt. 8-16
Punkt Informacyjny – Kontaktowy AA (22) 616-05-68, pon.-pt. 16-21
Infolinia AA
0-801 033 242, pon.-pt. 8-21

E.Leclerc 
URSYNÓW

Oferta ważna
od 21.02 do 26.02.2022 r.

TŁUSTY CZWARTEK

my to mamy!

bonus
E.Leclerc

234
1 szt.
cena z kartą

cena bez karty **354**
1 szt.

Margaryna Kasia

klasyczna
Upfild, 250 g
cena za 1 kg = 14,16/9,36

Z KARTĄ **34% TANIEJ** **VAT 0!**

Kasia
BEZ KONSERWANTÓW
cukierki A i D
Najlepsza do pieczenia i smażenia

bonus
E.Leclerc

099
1 szt.
cena z kartą

cena bez karty **139**
1 szt.

Drożdże Piekarskie

Tomas, 100 g
cena za 1 kg = 13,90/9,90

Z KARTĄ **29% TANIEJ** **VAT 0!**

LALLEMAND
DROŻDŻE DOMOWE
100 g
IDEALNE DO WYROBU:
PIECZYWA CIAST PIZZY
PRODUKOWANE W POLSCE

20% TANIEJ

799
1 szt. ~~9,99~~

Nóż do porcjowania
Delhan

299
1 szt. ~~5,21~~

Marmolada
truskawkowa
Stovit, 320 g
cena za 1 kg = 9,34

42% TANIEJ **VAT 0!**



1299
1 szt. ~~13,32~~

Faworki
cukiernia Pawełek
180 g



18% TANIEJ

899
1 szt. ~~10,99~~

Radełko roul
Delhan

20% TANIEJ

799
1 szt. ~~9,99~~

Wykrojnik
do pączków
Fackelmann

30% TANIEJ

899
1 szt. ~~12,99~~

Filiżanka do espresso
+ podstawka
Filiżanka 210 ml + podstawka - 15,99 = 11,99



10% TANIEJ **VAT 0!**

169
1 szt. ~~1,89~~

Pączek wielowowowy
cukiernia Pawełek
80 g



VAT 0! **54% TANIEJ**

129
1 szt. ~~2,86~~

Donat
z polewą czekoladową,
z pokruszonymi cukierkami
55 g



VAT 0! **61% TANIEJ**

129
1 szt. ~~3,33~~

Donat
z polewą truskawkową



Dormeo®

Sen to czysta przyjemność

14.01. - 06.03.2022

5 naklejek =
-50%

Zbieraj naklejki i otrzymaj aż 50% zniżki!

- lampka dotykowa Lucia
- poduszka anatomiczna Lucia
- poduszka klasyczna Lucia

Oferta ważna od 21.02 do 26.02.2022r. lub do wyczerpania zapasów. Wszystkie ceny wyrażone są w zł i zawierają podatek VAT. Ceny dotyczą produktów bez dekoracji. Oferta dotyczy sprzedaży detalicznej. Niektóre produkty nie są dostępne w każdym sklepie. Informacje na ten temat i regulamin Promocji dostępne w Punkcie Obsługi Klienta sklepu. Oferta gazetki i Promocja dotyczą sklepu: HIPERMARKET URSYNÓW, Warszawa ul. Ciszewskiego 15 róg Komisji Edukacji Narodowej

E.Leclerc 
HIPERMARKET
URSYNÓW
foto.e-leclerc.pl | leclerc.pl

Hipermarket czynny
pon. - sob.: 7.00 - 22.00
niedz. handlowa: 7.00 - 22.00

SKORZYSTAJ Z PROGRAMU **BONUS**
ZAŁÓŻ KARTĘ ZAINSTALUJ APLIKACJĘ

bonus

Hipermarket Warszawa Ursynów
ul. Ciszewskiego 15
róg Komisji Edukacji Narodowej
tel. (22) 389 86 00
www.eleclerc.pl

dojazd autobusami:
192, 179, 185, 193, 195, 209, 148, 503, 166 stacja metra: Stokłosy, Imielin

GALERIA KEN
CENTER

f galeriakencenter
Galeria czynna
pon. - sob.: 10.00 - 21.00
niedz. handlowa: 10.00 - 20.00