

PASSA

TYGODNIK SĄSIADÓW

URSYNÓW • MOKOTÓW • WILANÓW • LESZNOWOLA • PIASECZNO • KONSTANCIN • JEZIORNA

12 października 2023 czasopismo bezpłatne Nr 41 (1183)

www.passa.waw.pl

7 NA LIŚCIE



Koalicja Obywatelska

MICHAŁ
SZCZERBA
UCZCIWA POLSKA



Wybory 15 października będą najważniejszym wydarzeniem od ponad trzech dekad. Naprawdę decyduje się przyszłość i obecność Polski w Unii Europejskiej. Wszyscy weźmy w nich udział. Znacze mnie i moją pracę. Jestem warszawiakiem i posłem od roboty. Z Dariuszem Jońskim od lat patrzymy na ręce ludziom PiS. Tropimy ich afery, kłamstwa, oszustwa, złodziejstwo. I wkrótce ich za to wszystko rozliczymy. I zbudujemy uczciwe państwo. Przyrzekam!

Od lat pracuję w środowisku seniorów i słuchaczy Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Jestem przyjacielem wszystkich UTW z Ursynowa, Wilanowa i Mokotowa. Wspieram dzielnicowe rady seniorów. Dobrze znają mnie bywalcy wyścigów konnych na Służewcu. To ja założyłem Parlamentarny Zespół ds. Wyścigów Konnych i Jeździectwa. Należy przywrócić prawdziwy

blask temu miejscu. Od 15 lat patronuje największemu wydarzeniu senioralnemu w Polsce. „Dzień warszawskich UTW na Torze Służewiec” połączył moje dwie pasje: pracę dla seniorów i sporty konne. Wspieram kulturę, teatry i aktywność społeczną. Uwielbiam koncerty w nowym Ursynowskim Centrum Kultury „Alternatywy”. Moje propozycje to: bon opiekuńczy dla osób niesamodzielnych, kompleksowe wsparcie dla chorych na Alzheimera i ich opiekunów, dzienne domy opieki dla seniorów oraz powstanie nowego Centrum Geriatrii.

Wiem, że uczciwie zapracowałem na zaufanie mieszkanki i mieszkańców. Będę zaszczycony, jeśli uczynicie mnie swoim posłem. 7 to mój numer na liście Koalicji Obywatelskiej. Proszę o głos.

Uczciwej Polski już czas!

Poseł od roboty



Staram się być tam, gdzie być powinienem. Zawsze możesz na mnie liczyć. Wyciągałem ludzi z komisariatów, gdy zatrzymywano ich na demonstracjach. Głosowałem przeciw podwyżkom dla polityków, bo uważam je za nieprzychylnie. Dla mnie bycie posłem to służba, a nie trofeum.



Z panią Wandą Traczyk-Stawską, naszą Bohaterką

PiS to zło

Polska PiS jest chora, trawi ją zło. Kontroluję władzę Kaczyńskiego, bo potraktował nasz kraj jak łup. W państwie kłamstwa, które stworzył, jedyną skuteczną bronią jest prawda, twarde fakty. Potrafię walczyć tą bronią. PiS jest zagrożeniem dla nas wszystkich, także dla Ciebie. Zagrożeniem dla naszej przyszłości i bezpieczeństwa, poczucia godności i naszego dobrobytu. Ludzie PiS są gotowi nawet ukraść lotnisko Warszawie!



Muzyka łagodzi obyczaje – zbudujemy salę koncertową dla Sinfonia Varsovia.

Dla mojego miasta

Warszawa chce się rozwijać, lecz PiS jej to utrudnia – bo jej nie znosi. Blokuję inwestycje. Złożyłem dziesiątki poprawek do budżetu, które pomogą naszemu miastu. Zbudujemy salę koncertową dla orkiestry Sinfonia Varsovia, halę sportową dla stolicy, stadion Skry, zmodernizujemy tor łyżwiarski Stegny. Dokończymy drugą linię metra i zaczniemy kolejne. Nadal będę dbał o Powstańców i wspierał Uniwersytety Trzeciego Wieku.



Ostatni skok PiS – obronę lotnisko Okęcie przed likwidacją

Wolność i bezpieczeństwo



Z sekretarzem generalnym NATO Jensem Stoltenbergiem współpracuję w Zgromadzeniu Parlamentarnym NATO

Wolność – kocham i rozumiem. Każda i każdy ma prawo żyć tak, jak chce. Razem zadamy o równe prawa. Walką ze zmianami klimatu zajmiemy się na serio, a lasy i rzeki będą chronione. Potrzebujemy dobrej i apolitycznej szkoły, dostępu do kultury i sportu dla wszystkich, sprawnej służby zdrowia – nie tylko dla ludzi władzy.



Mój tata Kazimierz Szczęrba zdobył dla Polski dwa medale olimpijskie

PASSA

TYGODNIK SĄSIADÓW

URSYNÓW • MOKOTÓW • WILANÓW • LESZNOWOLA • PIASECZNO • KONSTANCIN - JEZIORNA

12 października 2023 czasopismo bezpłatne Nr 41 (1183)

www.passa.waw.pl

REKLAMA

WIELKI OBIEKTY
KUCHAREK SZEŚĆ



Zamów on-line na
www.kucharekszeszesc.pl

Zamów telefonicznie
(22) 855 00 55



Czas na wybory!



FOTO WIKIPEDIA

Czyt. str. 10 i 12

Czyt. str. 17



Pobiegli z radością!

Otwarcie miejsca integracji



Czyt. str. 8

REKLAMA



W SŁUŻEW NAD DOLINKĄ

Wałbrzyska 21

Komfortowe mieszkania
w sercu Służewa



funkcjonalne mieszkania



bogata infrastruktura



doskonała lokalizacja



tuż przy stacji metra Służew



SND | SŁUŻEW NAD DOLINKA
SPÓŁDZIELNIA MIESZKANIOWA

ul. W.A. Mozarta 1, 02-736 Warszawa
e-mail: walbrzyska21@smsnd.pl

tel. 500 21 20 21
www.walbrzyska21.pl

WOT, siurpryz – sdielano w Polsce...



prezesa Polski pod ręką. Obaj panowie mogliby nawet powiedzieć: kot mit uns.

Powiada się, że ryba psuje się od głowy. Dlatego patologia kłamstwa schodzi w aparacie władzy stopniowo w dół. Poniżej Naczelnego Kłamcy szerzy blagę niejaki Mariusz Błaszczak, który pod koniec PRL słusznie walczył o wolność jako członek Niezależnego Zrzeszenia Studentów i Stowarzyszenia Katolickiej Młodzieży, dziś zaś robi sobie wolne żarty z rzeczywistości, pozostając na stanowisku ministra obrony narodowej i do niedawna wicepremiera. Funkcji zastępcy prezesa Rady Ministrów karnie ustąpił Prezesowi Polski Jarosławowi K., lubięcemu działać – jak sam powiada – „poza wszelkim trybem”. Przykład takiego działania dał Jarosław ostatnio, drąc na strzępy kartkę, dołączoną do wieńca pod pomnikiem na pl. Piłsudskiego, upamiętniającym ofiary katastrofy smoleńskiej. „Proszę go wylegitymować” – polecił Jarosław policjantom, mając na myśli mężczyznę, który położył ów wieńiec. Pewnie był przesadą napis na owej kartce, iż winny upadku tupolewa to inicjator i organizator tamtej wyprawy Lech Kaczyński, na pewno bardzo porządny człowiek, ale trudno nie pamiętać, iż to on – mimo błagań pilota – nie powziął decyzji, by lądować gdzie indziej awaryjnie, skoro mgła w Smoleńsku faktycznie bezpieczne przyziemienie uniemożliwiała. Nagrania z czarnej skrzynki wysłuchała cała Polska, a mimo to Antoni Macierewicz, ignorant w dziedzinie wypadków lotniczych, zmarnował miliony złotych na dochodzenie przyczyn dramatu, przekazując opinię publicznej stek bzdur.

Nie wiem dlaczego – w tych dniach przypominały mi się dwie refleksje amerykańskiego gazeciarza, pisarza, a nawet pilota parostatków Samuela Langhorne'a Clemensa, znanego bardziej jako Mark Twain. Onże stwierdził najpierw, że Bóg jest surowy w Starym Testamencie i uroczy w Nowym – czyli doktor Jekyll i mister Hyde w świętej powieści. Potem zaś Twain dodał pewien konkretny wyjęty z dziewiętnastowiecznej rzeczywistości politycznej: wszystkie partie w końcu umierają – uduszone przez własne kłamstwo.

Pomiędzy 7.00 i 21.00 w niedzielę 15 października obywateli Rzeczypospolitej w kraju i za granicę wezmą udział w wyborach do Sejmu i Senatu. I nie jest wykluczone, że przy tej okazji dominująca w Polsce partia i jej przyssawki udusi lawina ich kłamstw na forum publicznym. Plagiujący z całym bezwstydem prowadzące do autorytaryzmu posunięcia premiera Węgier Viktora Orbána człowiek zwany prezesem Polski delegował do rozmów z narodem Naczelnego Kłamcę RP, skazanego już prawomocnie przez sąd za łgarstwo – Mateusza M. Ten ostatni stał się wytrawnym specjalistą od wykłęcia kota ogonem, co nawet nie musi dziwić, skoro kot jest zawsze u wspomnianego



Mariusz Błaszczak został na stanowisku ministra obrony narodowej następcą Macierewicza, którego młody asystent Bartłomiej Misiewicz okazał się kolejnym marnotrawcą grosza publicznego, upokarzającym generałów, a co najgorsze, wykonał zadanie skandaliczne, napadając na warszawską placówkę NATO w Warszawie. Samemu Macierewiczowi natomiast udało się ujawnić, nawet przed Rosjanami, listę agentów polskiego wywiadu. Tak się zaczęła obrona Polski przed „ruskimi” w wykonaniu partii Prawo i Sprawiedliwość,

która teraz chlubi się zbudowaniem u nas jednej z najpotężniejszych armii w Europie.

Na pewno udało się już albo wydać ogromne pieniądze na pozyskanie nowoczesnej broni, albo podpisać – w dużym stopniu poza kontrolą Sejmu – umowy na jej zakup, które obciążają budżet państwa bodaj na kilka generacji naprzód. Zanim jednak nasi żołnierze nauczą się tę broń obsługiwać, mają nas strzec Wojska Obrony Terytorialnej, czyli tak naprawdę amatorzy. No i właśnie mianowany ich szefem w 2016 roku obecny generał broni

Wiesław Kukuła został świeżo nominowany na stanowisko szefa Sztabu Generalnego Wojska Polskiego w sytuacji, gdy poprosił o zwolnienie z tej pozycji wybitny wojskowy – gen. Rajmund Andrzejczak, a jednocześnie ustąpił dowódca operacyjny – gen. Tomasz Piotrowski. Media poinformowały, że oprócz tych dwu poprosiło o zwolnienie co najmniej 10 innych ważnych wojskowych, ale trudno być tego pewnym, skoro oficjalne władze zaprzeczają. Jeden z liderów opozycji, Donald Tusk, powiedział publicznie, że rezygnację wojskowej czołówki nie

mal w przededniu wyborów do Sejmu i Senatu rodzą podejrzenie, iż dzisiejsza autorytarna władza mogła zaplanować jakiś antydemokratyczny manewr na wypadek przegranej i ceniący swój honor generałowie woleli z góry wycofać się z dowódczych stanowisk. Czy rzeczywiście o to chodziło, nie mam pojęcia, ale nie ulega wątpliwości, że najlepsi oficerowie dali najwyraźniej do zrozumienia, że nie chcą być marionetkami partyjnymi. Nagła prośba wybitnych generałów o zwolnienie ze służby – to coś takiego, jakby piorun w Wojsko Polskie strzelił. A WOT-owska legitymacja gen. Kukuły może skłonić w tym wypadku do rosyjskojęzycznego komentarza: Wot, siurpryz! (Co za niespodzianka!).

Wszystko to zrobiono w Polsce (sdielano w Polsce), jednocześnie tak organizując wybory parlamentarne za granicą, że nikt z mieszkających w innych krajach Polaków nie może być pewny, czy jego głos się nie zmarnuje. Do wyborów parlamentarnych dodano bowiem ukierunkowane politycznie referendum, a ze zliczeniem głosów wyborczych i referendalnych komisje zagraniczne mogą nie zdążyć w sytuacji, gdy wymaga się od nich sfinalizowania roboty w ciągu 24 godzin. Co ciekawe, tak dbający o interesy obywateli prezydent RP Andrzej Duda nawet okiem nie mrugnął przy tak skandalicznym rozwiązaniu. Może złożona już oficjalna skarga do Sądu Najwyższego sprawi, iż owo referendum zostanie odsunięte na bok. Ale czy można być tego pewnym?

MACIEJ PETRUCZENKO
PASSMITA
naczelnym@passa.waw.pl

MATERIAL INFORMACYJNY PFRON

iPFRON+ ułatwiamy życie osobom z niepełnosprawnościami

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) stworzył System iPFRON+, który pozwala jeszcze łatwiej uzyskać wsparcie na rzecz ON. Wśród jego celów jest m.in. uproszczenie procesu aplikowania o środki PFRON, usprawnienie i przyspieszenie procesu udzielania dofinansowań, a przede wszystkim poprawa jakości życia beneficjentów.

Wielka zmiana

PFRON pomaga ON już od 1991 r., czyli ponad trzydzieści lat. Obecnie realizuje projekt, dotowany z Unii Europejskiej, który zrewolucjonizuje system ubiegania się o wsparcie. Dzięki iPFRON+, instytucje działające na rzecz ON mogą wnioskować o środki PFRON w bardziej dogodny sposób. Załatwienie sprawy jest teraz możliwe drogą elektroniczną: począwszy od uzyskania informacji o trwających naborach, wypełnienia wniosku, jego podpisania i złożenia, przez dokonanie ewentualnych wyjaśnień i uzupełnień, zapoznanie się ze wzorem umowy, jej ewentualną negocjację i podpisanie, aż po rozliczenia online dofinansowania bądź refundacji.

Wnioskodawca, podczas całego cyklu trwania sprawy, ma również możliwość komunikowania się z PFRON posługując się przygotowanym do tego celu komunikatorem. Co więcej, wnioskodawca, który jest Instytucją, może dodatkowo w systemie zarządzać danymi Instytucji takimi jak: osoby reprezentujące Instytucję, użytkownicy Instytucji, baza Beneficjentów, baza Pracowników czy baza Kontrahentów.

Dla kogo i na co wsparcie

PFRON oferuje cały szereg programów, w tym dofinansowanie szkoleń języka migowego i innych środków komunikowania się dla osób z trudnościami. Jego adresatami w tym wypadku są wszyscy, którzy doświadczają trwałych lub okresowych trudności w komunikowaniu się. Zaliczają się tu osoby głuchonieme, te, które mają problemy z mową i inne dysfunkcje komunikacyjne. Drugą grupą są bliscy osób z trudnościami komunikacyjnymi, którzy mają z nimi stały lub bezpośredni kontakt. Umożliwia to członkom rodziny osoby z dysfunkcjami lepsze zrozumienie jej potrzeb. Do trzeciej grupy zaliczają się osoby, które mają z reguły zawodowy i stały lub bezpośredni kontakt z osobami z trudnościami komunikacyjnymi. Są to: tłumacze-przewodnicy, asystenci i wszyscy, którzy

zapewniają wsparcie w komunikacji osobom z trudnościami w tym zakresie.

Dodatkowa pomoc

Dla osób, które miałyby jakiegokolwiek problemu z obsługą systemu, powstała specjalna infolinia. Przeznaczona jest dla Wnioskodawców Indywidualnych, Wnioskodawców Instytucjonalnych, Beneficjentów oraz Pracowników Jednostek Realizujących. Działa od poniedziałku do piątku w godzinach od 9:00 do 17:00 pod bez-

płatnym numerem telefonu 800 007 140. Konsultanci udzielają informacji dotyczących nawigacji w Systemie iPFRON+, wprowadzania danych do formularza wniosku i wypełniania pól formularza w zakresie podstawowej wiedzy merytorycznej wynikającej z przepisów prawa i ogólnych uregulowań czy problemów technicznych w działaniu aplikacji.

Pragniemy jeszcze bardziej wychodzić naprzeciw potrzebom ON. Jesteśmy przekonani, że dzięki nowej platformie ich życie stanie się łatwiejsze. Aby otrzymać wsparcie, należy najpierw wejść na stronę <https://ipfronplus.pfron.org.pl/>. Do złożenia wniosku elektronicznego niezbędne będzie posiadanie Profilu Zaufanego ePUAP lub podpisu kwalifikowanego. Zachęcamy do składania wniosków już dziś.

Od 5 września organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, mogą dokonać rejestracji w Systemie i złożyć wniosek w otwartym konkursie ogłoszonym w ramach zadań zleczanych z art. 36 ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. Ogłoszenie konkursu planowane jest jesienią 2023 r.



Spółdzielnia Mieszkaniowa „Na Skraju”

ul. Kulczyńskiego 14, 02-777 Warszawa

ogłasza przetarg na:

wymianę opraw oświetlenia terenu w osiedlach I, II, III, IV i V w zasobach Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Skraju” w Warszawie.

Termin złożenia ofert **26.10.2023 r. do godz. 11.00.**

Otwarcie ofert **26.10.2023 r. godz. 11.15.**

Materiały przetargowe do uzyskania nieodpłatnie na stronie internetowej <https://naskraju.pl/przetargi/> lub e-mail na adres: sekretariat@naskraju.pl tel. **22 643 05 23, 730 003 825 lub 730 003 962**

Drodzy Mieszkańcy, Szanowni Sąsiedzi

W najbliższą sobotę 14 października w godz. 11.00-14.00 na Ursynowie odbędzie się festyn ekologiczny „Ursynowskie kwiaty” podczas którego będzie można wymienić zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny oraz baterie, na cebulki roślin ozdobnych.

Podczas majowej akcji „Ursynowskie kwiaty” odebrałam od mieszkańców Ursynowa liczne sygnały świadczące o dużym zainteresowaniu możliwością wymiany elektroodpadów na sadzonki roślin. W czasie rozmów z mieszkańcami wielu z nich zwróciło się do mnie z pytaniem i wnioskiem o powtórzenie takiego wydarzenia na jesieni br. Mieszkańcy proponowali zorganizowanie kolejnej jesiennej zbiórki elektroodpadów, a także innych surowców wtórnych, z możliwością wymiany ich na sadzonki roślin oraz cebulki. W związku z powyższym zwróciłam się z pytaniem w tej sprawie do Burmistrza Dzielnicy. Na pozytywną, potwierdzającą odpowiedź nie trzeba było długo czekać.

I tak oto w najbliższą sobotę, do rozdania będzie 5 tysięcy paczek cebulek roślin ozdobnych, w tym tulipanów, czosnków ozdobnych, irysów, krokusów, lilii i szafirków. Podczas festynu odbędą się porady specjalistów ogrodnictwa i mini konkurs. Or-

ganizatorzy zapraszają do zabrania ze sobą kubka na herbatę. Zgodnie z regulaminem konkursu, za przyniesiony zużyty i kompletny sprzęt elektryczny i elektroniczny oraz zużyte baterie, będzie można otrzymać cebulki roślin ozdobnych:

- mały sprzęt (np. suszarka, mikser) - 1 paczka cebulek,
- średni sprzęt (np. kuchenka mikrofalowa, telewizor, odkurzacz) - 2 paczki cebulek,
- duży sprzęt (np. lodówka, pralka, zmywarka) - 3 paczki cebulek,
- każde zużyte 20 szt. baterii - 1 paczka cebulek (maksymalnie 2 paczki cebulek na osobę)

Świadomość ekologiczna mieszkańców wzrasta z każdym rokiem, dlatego warto ją pielęgnować poprzez jak najczęstsze organizowanie akcji wymiany zużytego sprzętu na rośliny.

Grażyna Wójtowicz
Radna Dzielnicy Ursynów
gwojtowicz@radni.um.warszawa.pl



Ewa Tomaszewska

Lista **PiS** Miejsce

Warszawa
BEZPIECZNA
PRZYSZŁOŚĆ
POLAKÓW

9



Materiał wyborczy KW Prawo i Sprawiedliwość

Nowa stacja wyczekiwania karetek

Przy Szpitalu Południowym działa już nowa stacja wyczekiwania karetek. Stacja należy do Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego „Meditrans” SPZOZ. Ratownicy zyskali przestrzeń do pracy o powierzchni 90 m2, a mieszkańcy przyjazną środowisku i otoczeniu stację wyczekiwania. Nowa stacja oznacza szybszą reakcję ratowników i dojazd do pacjenta.

- Na terenie Szpitala Południowego ruszył punkt wyczekiwania zespołów ratownictwa medycznego. To druga lokalizacja pogotowia w naszej dzielnicy. Dzięki jej otwarciu potrzebujący pomocy mieszkańcy będą krócej czekać na karetkę, a ratownicy zyskują lepsze warunki pracy - mówi Jakub Berent, zastępca burmistrza Ursynowa.

Ambulanse każdej doby w rejonie operacyjnym Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego „Meditrans” SPZOZ w Warsza-

wie wyjeżdżają do pacjentów nawet 700 razy. Kolejne miejsce wyczekiwania karetek ma zabezpieczyć potrzeby zdrowotne mieszkańców w zakresie ratownictwa medycznego. Zabiegała o nie radna dzielnicy Ursynów, Karolina Mioduszevska.

- Po 5 latach starań uruchomiony został w Szpitalu Południowym drugi punkt wyczekiwania Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego „Meditrans”. Oprócz nowych, schludnych, w pełni wyposażonych pomieszczeń Samorząd Województwa Mazowieckiego wyposażył stację w nowoczesną karetkę. To chcieliśmy osiągnąć i to się udało zrobić. Na Ursynowie stale i konsekwentnie poprawiamy warunki w zakresie dostępu do usług zdrowotnych, pomimo postępującej zapaści w służbie zdrowia - mówi radna Karolina Mioduszevska.

Powstanie stacji wyczekiwania to realizacja projektu „Pogotowie Ratunkowe bliżej mieszkańców”. Na Ursynowie pracę rozpocznie nowoczesny ambulans specjalistyczny typu „S”. Karetka marki Volkswagen Crafter typu C jest przystosowana do przewozu czterech osób w pozycji siedzącej i jednej w pozycji leżącej.



Dąb „Młodość” posadzony

W Parku im. Jana Pawła II posadzono Dąb „Młodość”. To inicjatywa Rady Seniorów Dzielnicy Ursynów. Dąb ma symbolizować to, co jest stanem ducha, a nie ciała. Obok niego stanęła także ławeczka.

Piękny młody dąb stanął w Parku im. Jana Pawła II, w okolicach placu zabaw i tężni „Maciejka”. To był pomysł seniorów z Ursynowa, którzy z wielkim zapalem i zaangażowaniem podszli do jego realizacji.

- Dąb symbolizuje stare drzewa, a to co symbolizuje ten konkretny dąb, to młodość. Będzie otoczony młodymi seniorami. Bardzo się ciesze, że udało się ten dąb posadzić. Pod dębem została zakopana buteleczka z naszym przesłaniem do przyszłych pokoleń. Bardzo dziękujemy Urzędowi Dzielnicy Ursynów za współpracę i pomoc w realizacji naszego pomysłu - mówi Barbara Mąkosa - Stępkowska z Rady Seniorów Dzielnicy Ursynów.

Miejsce posadzenia Dębu „Młodość” zostało wskazane przez ogrodnika dzielnicy. Mamy nadzieję, że się przyjmie i dożyje 700 lat. Docelowo ma osiągnąć 30 metrów wysokości.

- Ursynowscy seniorzy udowodnili i cały czas udowadniają, że młodości nie należy szukać w cyfrach, numerach PESEL, w liczbie lat, które za nami, tylko należy jej szukać w sercu. A w sercach ursynowskich seniorów młodość odnajduję codziennie. Szczerze powiem, że nawet nie wyobrażałem sobie, że może jej być aż tak wiele. Dlatego zupełnie nie dziwi mnie nazwa i symbolika dębu, który za chwilę posadzimy - mówił podczas uroczystości Jakub Berent, zastępca burmistrza Ursynowa.

Obok Dębu Młodość, stanęła także ławka z tabliczką informującą o tym, że dąb został posadzony z inicjatywą ursynowskich seniorów.



REFERENDUM 2023:

Brak odpowiedzi to też **odpowieź!**

Jakub Berent

WICEBURMISTRZ URSYNOWA



Material kampanii referendalnej 2023
Jakuba Berenta

REKLAMA



SMB „IMIELIN” z siedzibą w Warszawie,
ul. Malinowskiego 5
ogłasza przetarg nieograniczony na:

**Wykonanie 5-cio letnich przeglądów
stanu technicznego budynków
SMB Imielin w Warszawie.**

Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia można pobrać
ze strony Spółdzielni (www.smbimielin.pl/wspolpraca/przetargi)

Termin składania ofert i wpłaty wadium upływa 26.10.2023 r.
do godz. 9.30

Miejsce składania ofert: w siedzibie Spółdzielni, pokój nr 25.

Otwarcie ofert nastąpi w siedzibie Spółdzielni pok. 22:
26.10.2023 r. do godz. 10.00

Wymagane wadium: 5 000 zł szczegóły w SIWZ,
Wadium należy wpłacić na konto PKO BP nr 60 1020 1169 0000
8102 0011 2151.

Terminy wykonania kontroli: do 29.12.2023r,

Informacje w sprawach przetargu udzielane są telefonicznie;
tel. 22 546 19 26,

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia lub zawieszenia
przetargu na okres do trzech miesięcy bez podania przyczyny.

REKLAMA

Masz starszych rodziców...?

Twój bliski jest niesamodzielny,
ma problemy z pamięcią, demencją, chorobą Alzheimera...?

zapraszamy na

DZIEŃ CHOROBY ALZHEIMERA

22 października 2023

W programie

• wykłady:

godz. 10:00

**Problemy z pamięcią, demencja, otępienie czy choroba
Alzheimera ? - co warto wiedzieć.**

godz. 12:00

Dieta dla mózgu – żywienie w profilaktyce zaburzeń pamięci.

• **zapisy** na warsztaty redukcji stresu, spotkania tematyczne
o różnych aspektach opieki nad bliskim

TERMIN: 22 października 2023 godz. 10:00-14:00

MIEJSCE: ul. Woronicza 44a Mokotowskie Centrum
Integracji Mieszkańców

ZAPISY: tel. 792 890 810 lub zapisy@syntonia.org.pl

UDZIAŁ JEST BEZPŁATNY

Projekt Senior blisko Siebie- Mokotów 2023 jest współfinansowany
ze środków m.st Warszawy Dzielnicy Mokotów





mObywatel 2.0

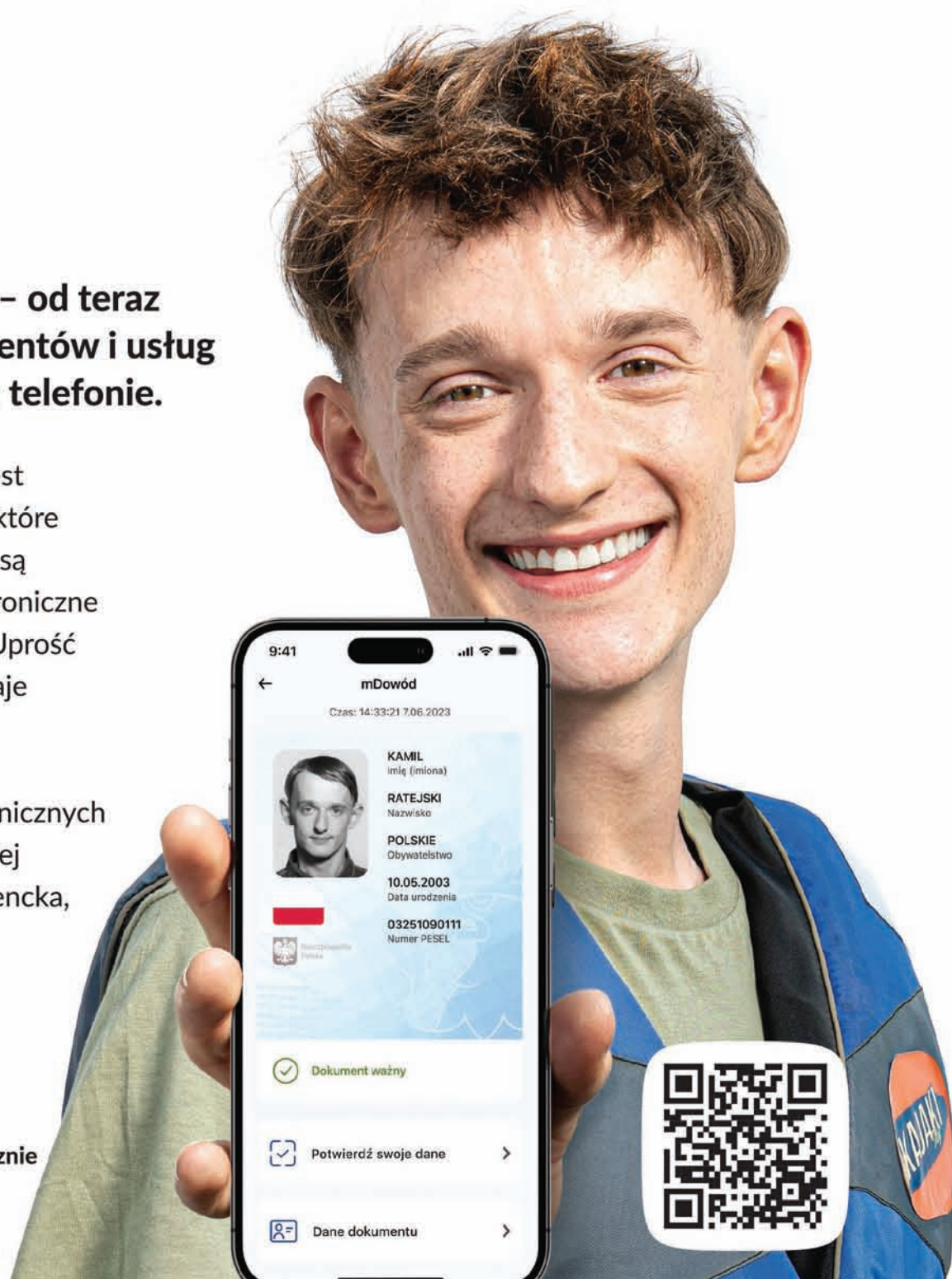
zrób to prościej

Jedna aplikacja i wiele możliwości – od teraz dostęp do najważniejszych dokumentów i usług publicznych możesz mieć w swoim telefonie.

Najnowsza wersja aplikacji mObywatel 2.0 jest już dostępna do pobrania. Wśród innowacji, które ułatwiają życie codzienne jej użytkownikom, są między innymi: mDowód, Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy czy Naruszenie środowiskowe. Uprość sobie życie i skorzystaj z możliwości, które daje cyfrowa rewolucja.

Oprócz tego w aplikacji skorzystasz z elektronicznych wersji dokumentów, takich jak np. Karta Dużej Rodziny, legitymacje: emeryta-rencisty, studencka, szkolna oraz z takich usług jak Punkty karne, Bezpieczny autobus czy eRecepta.

Aplikację mobilną mObywatel 2.0 pobierzesz bezpiecznie i bezpłatnie ze sklepu Google Play i App Store.



mDowód

Zdarzyło Ci się zapomnieć dowodu osobistego? Nic nie szkodzi! mDowód masz zawsze przy sobie – w smartfonie. To całkiem nowy, pełnoprawny dokument, którym możesz bezpiecznie potwierdzić swoją tożsamość prawie wszędzie: w urzędzie, banku czy przychodni.



Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy

Egzamin zakończony sukcesem, a plastikowe prawo jazdy odbierzesz dopiero za 14 dni? Nie musisz już czekać, by wsiąść za kółko – wystarczy, że aktywujesz Tymczasowe elektroniczne prawo jazdy i możesz zacząć jeździć. Dokument będzie ważny do 30 dni.



Naruszenia środowiskowe

Jeśli jesteś świadkiem zdarzenia, które może mieć negatywny wpływ na środowisko, jak np. porzucone w lesie śmieci, teraz możesz to zgłosić od razu, w aplikacji. Twoje zgłoszenie trafi bezpośrednio do Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska (GIOŚ). Zgłoszenie może pozostać anonimowe – decyzja należy do Ciebie.

mObywatel 2.0 to oficjalny projekt Ministerstwa Cyfryzacji i elektroniczna możliwość korzystania z najważniejszych dokumentów i usług administracji publicznej. Oszczędzaj czas i zrób to prościej. Pobierz aplikację i sprawdź jej możliwości.



Otwarcie punktu integracji międzypokoleniowej i wymiany rzeczy

W środę, 11 października, przy ulicy Malinowskiego 5 otwarte zostało miejsce integracji dla osób 60+ oraz lokalnej społeczności Ursynowa Przynieś-Wynieś-Porozmawiaj.

Pomysł utworzenia centrum jest owocem partnerstwa dwóch stowarzyszeń – Stowarzyszenia „PomagaMY Seniorom” oraz Stowarzyszenia Społeczników „Ariadna”. Z głębokim zaangażowaniem Romy Łojewskiej, Magdaleny Gilarskiej oraz Agnieszki Osełki, miejsce to, nie tylko oferuje różnorodną aktywność i warsztaty pokoleniowe oraz międzypokoleniowe, ale także jest punktem wymiany rzeczy nowych i używanych, które można przynieść lub zabrać ze sobą, umacniając tym samym ideę dzielenia się oraz dbania o środowisko.

Otrzymane wsparcie ze strony Urzędu Dzielnicy Ursynów oraz konstruktywne partnerstwo dwóch organizacji i jest kluczem do dalszego rozwoju i realizacji misji centrum. To, co na pierwszy rzut oka może wydawać się miejscem wymiany rzeczy, w rzeczywistości przerodziło się w coś znacznie większego – stworzyło przestrzeń, gdzie ludzie mogą się spotkać, nauczyć, podzielić oraz wzajemnie wspierać.

Zajęcia i warsztaty są zróżnicowane i dostosowane do różnych potrzeb. Sąsiedzka kawiarenka, która została stworzona dla Seniorów, będzie miejscem, w którym codziennie można spotkać się na kawie, poczytać książkę lub zagrać wspólnie w grę.

MG



Miesiąc świadomości raka piersi



Wystawa i historie kobiet, wykład z lekarką, różowe wstążeczki oraz Pałac Kultury podświetlony na różowo. To tylko niektóre z działań w Centrum Warszawy, jakie zaplanowano w październiku - miesiącu świadomości raka piersi

Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem złośliwym u kobiet w Polsce. Każdego roku, wraz z nadejściem października (ustanowionego w 1985r. miesiącem świadomości raka piersi) włączamy się w działania przypominające o tym jak ważne są regularne badania.

W tym roku, październik rozpoczynamy wystawą plenerową na tzw. „patelni” przy wejściach do metra Centrum. - Jest to miejsce, przez które codziennie przechodzą tysiące kobiet, a my chcemy głośno mówić o tym, że rak piersi może dotyczyć każdej mieszkanki, córki, żony, matki, partnerki. Wcześniej wykryty i leczony, daje możliwość całkowitego wyleczenia – mówi Magdalena Wojciechowska, zastępczyni burmistrza Dzielnicy

Śródmieście. Wystawa przedstawia zdjęcia i historie kobiet, które zetknęły się z tą chorobą. Bohaterki kampanii społecznej PomocajSię pokazują, że rak piersi nie jest bezosobowy i że można z nim walczyć.

Symbolami walki z rakiem piersi stały się różowe wstążki i kolor różowy. Dlatego Pałac Kultury i Nauki podświetlony zostanie na kolor różowy. Od rana, przed wejściami do metra Centrum, rozdawałymi przypinki z różową wstążeczką. To jeden z wielu sposobów na przypomnienie o potrzebie regularnego samobadania i cyklicznych badań pogłębionych.

Chcemy też rozmawiać o raku i pokazywać kobietom, że mają miejsca i specjalistów, z którymi można na ten temat rozmawiać. Jeszcze w październiku planujemy również spotkanie dla pracowników urzędu, podczas którego będziemy rozmawiali z organizatorkami kampanii PomocajSię z Fundacji Kochasz Dopilnuj.

Paweł Siedlecki

Rusza budowa tramwaju na Stegny

Już w przyszłym roku będzie gotowa kolejna trasa tramwajowa, a mieszkańcy dojadą ze Stegien do centrum w 20 minut. W piątek, 6 października, ruszyły pierwsze prace na ulicy św. Bonifacego. Kierowcy, piesi i pasażerowie Warszawskiego Transportu Publicznego muszą być gotowi na zmiany w ruchu.

Odnoga na Stegny

Tylko 20 minut będzie trwał przejazd tramwajem ze Stegien do centrum. Nowo zbudowane tory na ulicy św. Bonifacego połączą się z powstającą trasą tramwaju do Wilanowa. Długość trasy to około 800 metrów, a jej zwieńczeniem będzie pętla tramwajowo-autobusowa. Stanowiska dla autobusów będą usytuowane tuż obok peronów tramwajowych, a torowisko znajdzie się

zweżone. U zbiegu z ulicami Kaukaską i Sardyńską kierowcy skreślą we wszystkich relacjach. Wyjazd z ulicy Maltańskiej możliwy będzie wyłącznie w stronę Jana III Sobieskiego, a z Kaspijskiej w kierunku alei Sikorskiego.

Piesi trochę inaczej

Rozpoczęcie prac na ulicy św. Bonifacego oznacza zmiany dla pieszych. Zamknięte zostały przejścia w poprzek pętli autobusowej. Z kolei pomiędzy ulicami Maltańską a Sardyńską piesi przejdą wyłącznie po jednej stronie ulicy św. Bonifacego. Najpierw po stronie północnej, a następnie po południowej. Na pozostałym fragmencie można przejść po obu stronach drogi, ale północny chodnik będzie nieco węższy niż dotychczas – będzie miał 2 metry szerokości. Tak będzie do lutego 2024 roku. Wcześniej, bo już za około miesiąc,



pomiędzy jezdniami ulicy św. Bonifacego. Pierwszy tramwaj przejedzie po nim pod koniec 2024 roku. Wraz z budową torów powstanie również droga dla rowerów.

Zielony tramwaj na Stegny

Tory tramwajowe na ulicy św. Bonifacego będą przykryte zielonym rozchodnikiem. To roślina, która wycisza tramwaje, magazynuje wodę i jest estetyczna. Rozchodnikiem pokryte są już 33 km torowisk w stolicy.

Wzdłuż torów i na pętli posadzonych zostanie 40 nowych drzew. W momencie zasadzenia będą miały co najmniej 5 metrów wysokości i obwód 25 cm. Przy nowej trasie pojawi się też 1188 krzewów oraz 355 bylin i cebul kwiatowych.

Po jednym pasie na św. Bonifacego

Tramwajarze zajęli już północną część jezdni ulicy św. Bonifacego, od ulicy Jana III Sobieskiego do wjazdu na pętlę autobusową. Ruch odbywa się na pozostałej części drogi, pasami o szerokości 3,25 metra – po jednym w każdą stronę.

Przy samym skrzyżowaniu z ulicą Jana III Sobieskiego układ pasów się nie zmienia. Natomiast dalej, już od skrzyżowania z ulicą Soczi, pasy będą

wykonawca inwestycji zapowiada wprowadzenie zmian w organizacji ruchu na skrzyżowaniu ulic św. Bonifacego i Jana III Sobieskiego.

Komunikacja bez większych zmian

Od soboty autobusy linii 187 docierają do pętli Sadyba – nie skręcają w ulicę św. Bonifacego, ale jadą prosto Powsińską. Dla autobusów linii 501 zmienił się przystanek końcowy. Autobusy jadą przez pętlę Stegny, następnie wyjazd z powrotem na ulicę św. Bonifacego i koniec trasy na tymczasowym przystanku Stegny 53. Autobusy linii 172 zmieniły jedynie miejsce postojowe na pętli i zatrzymują się na przystanku Stegny 05.

Szczegółowe informacje o zmianach w organizacji ruchu spowodowanych remontami i inwestycjami można znaleźć na stronach: infoullice.um.warszawa.pl oraz facebook.com/infoullice. Komunikaty dotyczące tras pojazdów Warszawskiego Transportu Publicznego dostępne są na stronie: wtp.waw.pl. Dodatkowo na stronie Miejskiego Centrum Kontakt Warszawa i w aplikacji 19115 można zamówić bezpłatną usługę powiadomienia o planowanych utrudnieniach w ruchu i zmianach w komunikacji.

Maciej Dutkiewicz

Rozpoczęcie prac przy ul. Potłukały w Powsinie

Rozpoczęła się oczekiwana budowa nowego skweru przy ulicy Potłukały w wilanowskim Powsinie. Inwestycja ta jest odpowiedzią na rosnące potrzeby mieszkańców w zakresie dostępu do przestrzeni rekreacyjnych i spotkań na świeżym powietrzu.

Co znajdzie się na nowym skwerze:

Strefa relaksu: Na skwerze zostaną stworzone obszary do relaksu, wyposażone w ławki z oparciem typu warszawskiego i zacienione miejsca, gdzie mieszkańcy będą mogli cieszyć się spokojem i zielenią.

Strefa fitness: Skwer zostanie wyposażony w urządzenia do ćwiczeń na świeżym powietrzu (workout pajak, poręcz fit z podciąganiem), zachęcając mieszkańców do aktywności fizycznej i dbania o zdrowie. Nie zabraknie oczywiście stojaków rowerowych.

Roślinność: W ramach projektu przewidziano również nasadzenia zieleni, co przyczyni się do poprawy jakości powietrza i stworzy przyjazne środowisko dla mieszkańców. Ta przestrzeń to 13 nowych drzew, 486 szt. krzewów okrywowych, 24 krzewy soliterowe i 101 szt. pnący



Strefa piknikowa: Dla miłośników pikników i spotkań rodzinnych przewidziano specjalne miejsce z ławami i stolikami. Zadaszenie typu żagiel pozwoli na odpoczynek w cieniu podczas słonecznych dni.

Inwestycja jest częścią naszych długofalowych planów rozwoju przestrzeni publicznej w Wilanowskim Powsinie, mających na celu sprzyjanie integracji sąsiedzkiej. Nowy skwer to przykład współpracy między samorządem, a społecznością lokalną, która aktywnie uczestniczyła w procesie planowania. – mówi Ludwik Rakowski, Burmistrz Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawy.

Budowa skweru przy ulicy Potłukały to kolejny krok w rozwoju infrastruktury rekreacyjnej Wilanowa, który ma na celu poprawę jakości życia mieszkańców i zrównoważony rozwój dzielnicy. Inwestycja przyczyni się do zwiększenia dostępu do zieleni w przestrzeni publicznej i miejsc do spędzania czasu na świeżym powietrzu, co jest szczególnie istotne w dzisiejszych czasach. Będziemy informować na bieżąco o postępach prac. Zapraszamy wszystkich do śledzenia naszych mediów społecznościowych, aby być na bieżąco z nowościami związanymi z budową tego wyjątkowego miejsca.

Ewa Kowalczyk



Polska 2050
Szymona Hołowni

**TRZECIA
DROGA**



NR 9

**Paweł
Lenarczyk**

Poradnik wyborczy – bezpłatna komunikacja w Warszawie

Trwa ostatni przedwyborczy tydzień. Warto sprawdzić, do którego lokalu uda się w dniu głosowania. To, czy jesteśmy w spisie wyborców i który numer ma nasza komisja można sprawdzić w Centralnym Rejestrze Wyborców, ale także we wszystkich urzędach dzielnic. Do czwartku czynne są do godz. 18.00.

– Kto głosuje, ten się liczy! A kto na najbliższe wybory jedzie komunikacją miejską, ten nie płaci za bilet. 15 października z transportu publicznego w Warszawie będzie można korzystać bezpłatnie. Wszyscy na wybory! – zachęca prezydent Rafał Trzaskowski.

Już w najbliższą niedzielę o godz. 7.00 zostaną otwarte lokale wyborcze. Wyborca, który figuruje na liście lub okaże odpowiednie zaświadczenie, otrzyma trzy karty do głosowania. Cały czas można się upewnić, czy nasze nazwisko jest w spisie wyborców, do czwartku można także uzyskać zaświadczenie o głosowaniu poza miejscem zamieszkania.

Do 9.10 w Warszawie do spisu dopisało się ponad 105 tys. osób, tylko w dniu wczorajszym ponad 16,5 tys. za pośrednictwem ePUAP-u. Ponad 38 tys. osób wystąpiło o wydanie zaświadczenia o prawie do głosowania. Liczba wydanych zaświadczeń o prawie do głosowania w skali kraju na chwilę obecną to 327 720 - udział Warszawy w wydanych zaświadczeniach to 11,70 proc.

Zmiana miejsca głosowania

Każdy kto chce zagłosować poza miejscem zameldowania na pobyt stały czy zamieszkania do 12 października może złożyć odpowiedni wniosek. Sprawę można załatwić za pośrednictwem miejskiego portalu e-usług moja-WARSZAWA.

Drugą opcją jest złożenie wniosku o wydanie zaświadczenia w dowolnym urzędzie gminy na terenie kraju. Należy pamiętać, że dokument ten jest wydawa-

K T O X X X X X

G Ł O S U J E X X

T E N S I Ę X X X

L I C Z Y X X X X

X X X X X X X X

15 października pojedź na wybory komunikacją miejską bezpłatnie

  **15 X 2023**

ny tylko raz i nie można dostać kolejnego. W przypadku jego zagubienie wyborca traci możliwość głosowania w wyborach.

Aby ułatwić mieszkańcom załatwienie spraw związanych z wyborami do 12 października 2023 r. wszystkie Delegatury Biura Administracji i Spraw Obywatelskich w urzędach dzielnic oraz Wydział Ewidencji Ludności i Rejestracji Pojazdów właściwy dla Dzielnic Śródmieście przy ul. Leona Kruczkowskiego 2 są czynne do godz. 18:00.

Transport dla osób z niepełnosprawnościami

Miasto Stołeczne Warszawa zapewnia transport dla ludzi z niepełno-

sprawnościami, pomimo tego, że kodeks wyborczy do tego nie zobowiązuje. Osoby, które wymagają specjalistycznego transportu mogą w dniu wyborów skorzystać z bezpłatnej pomocy w dotarciu do lokalu komisji wyborczej.

Zgłoszenia przyjmowane są do 12 października do godz. 16:00 w dni robocze od poniedziałku do piątku od 8:00 do 16:00 pod numerami telefonów (22) 298 59 00 lub 720 915 300 lub na adres mailowy bus@specjaltrans.pl.

Usługa ta skierowana jest tylko do osób posiadających orzeczenie o niepełnosprawności (lub równoważne) i

jednocześnie poruszających się na wózkach. W ramach usługi realizowany jest tylko przewóz do lokalu wyborczego i z powrotem. Podczas zamawiania przewozu konieczne jest poinformowanie przewoźnika, że jest to przewóz na wybory. Usługa realizowana jest przez firmę realizującą Usługi Transportowe Marek Włostowski.

Pomoc Straży Miejskiej

Osoby, które nie wymagają transportu specjalistycznego, ale mają problemy z poruszaniem się, mogą skorzystać z pomocy Straży Miejskiej. Strażnicy będą oczekiwać na zgłoszenia w dniu wyborów w godzinach od 7:00 do 19:00 pod numerem telefonu: 22 5 986 930. Pomoc w dotarciu do lokalu wyborczego i z powrotem będą realizować umundurowani funkcjonariusze Straży Miejskiej m.st. Warszawy.

Pełnomocnik wyborczy odpowiada

Już w niedzielę o 7.00 rano rozpoczną prace lokale wyborcze. Odbędą się trzy głosowania w wyborach do Sejmu, wybory do Senatu i referendum; są to osobne i niezależne od siebie głosowania. Wielu obywateli zgłasza się do urzędników miasta z pytaniami dotyczącymi ich przebiegu. Wymieniamy niektórych z nich, odpowiedzi przygotował pełnomocnik wyborczy w Warszawie Łukasz Pardyka.

1. Czy wyborca może zrezygnować z pobrania karty do głosowania w wyborach do Sejmu, Senatu lub referendum?

Tak, ale musi o tym poinformować zanim karty zostaną mu wydane przez komisję. Powinien powiedzieć, że nie chce otrzymać którejs z kart. Członek obwodowej komisji na spisie wyborców, w kolumnie uwagi powinien napisać „Bez senatu” lub „bez sejmu” lub „bez referendum” i opatrzyć to swoim podpisem. Wyborca w tej kolumnie nic nie wpisuje. Bardzo ważne jest, żeby o rezygnacji z głosowania poinform-

ować komisję przed odbiorem kart. Później oddać jej już nie można. Karty te nie będą spięte, ani w żaden sposób złączone.

Pobrane karty nie wolno niszczyć ani wносить poza lokal wyborczy, przepisy uznają to za przestępstwo.

2. Kiedy głos jest ważny, a kiedy komisja uzna go za nieważny?

Za ważny uznaje się głos, który ma postać znaku „x” postawionego przy nazwisku kandydata z tylko jednej listy kandydatów na posłów lub tylko jednego kandydata na senatora. Z przepisów Kodeksu wyborczego wynika, że co najmniej dwie linie muszą się przeciąć w obrębie kratki.

W przypadku karty w wyborach do Sejmu RP, jeśli wyborca umieścił więcej znaków X na tej samej liście pod uwagę bierze się nazwisko umieszczone najwyżej. Odręczne dopiski z boku kartki nie wpływają na ważność głosu.

W przypadku karty w wyborach do Senatu można wybrać tylko jedno nazwisko, przy którym stawia się znak „x”, w innym przypadku głos jest nieważny.

3. Co trzeba zabrać ze sobą do lokalu wyborczego i jak odebrać kartę do głosowania?

Przed wszystkim należy wziąć ze sobą dokument ze zdjęciem. Jest to konieczne w celu zweryfikowania tożsamości. Podstawowym dokumentem tego typu jest dowód osobisty. Mogą nimi być także np. takie dokumenty jak: paszport, legitymacja szkolna czy e-dowód. Osoby, które w momencie głosowania mają ukończone 18 lat, ale jeszcze nie otrzymały tego dokumentu, mogą zabrać ze sobą z kolei legitymację szkolną. Nowością w ostatnich latach jest to, że swoją tożsamość w lokalu potwierdzimy także na podstawie mTożsamości, czyli usługi dostępnej w aplikacji mObywatel.

Berent: wiceburmistrz czy poseł?



PASSA: Przy stacji metra Stokłosy można było dostać Pana ulotkę wyborczą. Wynika z niej, że kandyduje Pan z jednym postulatem – rozwiązaniem problemu nieuregulowanego stanu prawnego gruntów pod budynkami mieszkalnymi...

JAKUB BERENT, wiceburmistrz Ursynowa: Tak, regulacja stanu prawnego gruntów pod budynkami mieszkalnymi to mój główny cel!

To nie za mało, żeby ubiegać się o mandat posła?

Główny, nie znaczy jedyny. Ale rzeczywiście, skoncentrowałem się na tym jednym temacie, bo do kandydowania skłoniła mnie chęć i potrzeba rozprawienia się z nim raz, a dobrze. Proszę zwrócić uwagę, że mówimy o problemie, który nie doczekał się rozwiązania od 30 lat. Choćby dlatego nie chcę rozmieniać się na drobne. Gdy-

by tę jedną sprawę w końcu udało się załatwić, uznałbym to za sukces.

Najpierw musi Pan się dostać do Sejmu...

Po to startuję, rozdaję ulotki, rozmawiam z mieszkańcami.

Kandyduje Pan z pozycji nr 31 na liście Koalicji Obywatelskiej. Myśli Pan, że zdobycie mandatu posła jest realne?

Problem regulacji stanu prawnego gruntów w Warszawie dotyczy ponad 650 budynków, w których mieszka co najmniej kilkadziesiąt tysięcy rodzin. Oczywiście, zdaję sobie sprawę, że 31. miejsce to odległa pozycja. Ale gdyby wyborcy zainteresowani rozwiązaniem tego problemu zechcieli poszukać mojego nazwiska na liście, zdobycie mandatu byłoby całkiem realne.

Prowadzi Pan kampanię poza Ursynowem?

Tak. Staram się też docierać do mieszkańców innych dzielnic, których dotyczy ten problem. Choć faktem jest, że najintensywniej działam na Ursynowie. Nie tylko dlatego, że tu mam najbliższą. Na Ursynowie jest najwięcej budynków na gruntach o nieregulowanym stanie prawnym.

Nie jest Pan jedynym kandydatem, który z regulacji stanu prawnego gruntów uczynił swój postulat wyborczy.

Ale jedynym, który kładzie na tę kwestię tak duży nacisk. Sam Pan zwrócił na to uwagę na początku rozmowy. Nie chciałem w tej sprawie się licytować, bo im więcej osób wykaże się determinacją i wiedzą w zakresie regulacji, tym większe szanse,

że sprawa zostanie wreszcie załatwiona. Ja ze swojej strony wnoszę doświadczenie z tej kadencji samorządu. Jako wiceburmistrz przez 4 lata nadzorowałem przekształcenie prawa użytkownika wieczystego gruntów w prawo własności na podstawie ustawy uchwalonej w 2018 roku. Stoję na stanowisku, że regulacja powinna odbyć się na analogicznej zasadzie – z mocy prawa. W przypadku ustawy przekształceniowej ten mechanizm okazał się skuteczny i stosunkowo szybki.

Powiedział Pan, że regulacja gruntów to główny cel, ale nie jedyny... Czym jeszcze chciałby Pan się zająć w Sejmie?

Lista byłaby długa, ale poza regulacją wymienię tylko jeden istotny obszar, który też jest ściśle związany z moją aktywnością w ursynowskim samorządzie. To polityka senioralna. Od początku kadencji współpracuję z Seniorkami i Seniorami w naszej dzielnicy, co daje bardzo dużo satysfakcji i dobrej energii. Chciałbym mieć z nimi kontakt, działać na ich rzecz i realizować dla nich ciekawe projekty bez względu na wynik wyborów.

A jeśli wynik okaże się dla Pana niekorzystny?

Będę dalej robił to, co robiłem do tej pory. Po rozmowach, które odbyłem z mieszkańcami Ursynowa w trakcie kampanii, mam w głowie kilka nowych spraw i wiem, że warto się nimi zainteresować. Za część z nich bezpośrednio nie odpowiadam, ale chętnie bliżej się z nimi zapoznam.

PASSA: Dziękujemy za rozmowę.



Najważniejsze wybory!

Niedzielne wybory będą dla nas wszystkich bardzo ważne. To czas sprawdzianu i pokazania, na ile zależy nam na tym, aby Polska zmieniła się na lepsze. Ostatnie afery z wizami, rezygnacja najwyższych dowódców wojskowych w państwie pokazują słabość rządzących i ich zagubienie. Ich czas się kończy. Musimy tylko w najbliższą niedzielę pójść i zagłosować na demokratyczną opozycję. W te wybory musimy rozbić bank frekwencji w Warszawie. Wiem, że wspólnie to zrobimy!

Dla mnie te wybory to przede wszystkim niesamowity czas spotkań z mieszkańcami. Na każdym kroku spotykałem się z sympatią i życzliwością warszawiaków. Dziękuję za wszystkie rozmowy i okazaną pomoc. Widziałem, jak bardzo potrzebujemy powrotu do rzetelnej i uczciwej debaty o Polsce. Idąc do wyborów z Trzecią Drogą, zabrałem ze sobą cały pakiet swoich doświadczeń i wiedzy samorządowej. Widziałem, jak optymistycznie mieszkańcy Stokłosów reagują na to, że podnoszę problem uregulowania kwestii gruntów spółdzielczych, na które od lat czekają. Widziałem nadzieję w oczach mieszkańców Zielonego Ursynowa, którzy od lat oczekują na budowę kanalizacji czy przyłączenia do miejskiego wodociągu. Rozmawiałem z mieszkańcami Kabat, którzy pytali mnie, dlaczego jeszcze nie jest otwarty park i Pałac w Natolinie. Spotykałem uśmiechy zadowolenia na twarzach mieszkańców Kłobuckiej, którym mówiłem, że będą walczyli o to, aby na niedalekich Wyzółkach powstało centrum chopinowskie. Obiecałem mieszkańcom Warszawy, że o wszystkie te postulaty będę walczył jak lew i pokażę, że możemy również z Wiejskiej zmieniać nasze lokalne ojczyzny.

Dlatego startuję w liście nr 2 Trzecia Droga z pozycji nr 9, aby warszawiacy mieli swojego rzecznika w Sejmie RP. Osobę, która będzie blisko ich spraw. Posła, którego będą mogli odwiedzić w pierwszym na Ursynowie biurze poselskim. Kogoś, kto ich rozumie i będzie ich wspierał, tak samo, jak to robię będąc samorządowcem. Proszę o Państwa cenny głos!

Paweł Lenarczyk
kandydat do Sejmu RP z list Trzeciej Drogi

Uważaj na **fałszywe** załączniki w mailach

**1**

sprawdź adres nadawcy

2

nie klikaj w linki
i nie otwieraj załączników

3

zadzwoń do firmy, która
rzekomo wysłała wiadomość



więcej na **cert.pl**

Jak głosy przekładają się na mandaty?



W nadchodzących wyborach parlamentarnych będziemy wybierać 460 posłów i 100 senatorów. O tym, jakie znaczenie ma miejsce kandydata na liście, parytetach, obowiązkujących progach i okręgach wyborczych, regule d'Hondta oraz różnicach między wyborami do Sejmu i Senatu – pisze dr hab. Adam Gendźwiłł, członek Zespołu Ekspertów Wyborczych Fundacji im. Stefana Batorego.

Skład przyszłego Sejmu jest w pewnym sensie istotniejszy niż skład Senatu, bo to sejmowa większość zdecyduje o powołaniu nowego rządu. Sejmowa większość będzie też mogła odrzucać senackie poprawki do uchwalanych ustaw. Większy wymóg dotyczy tylko ewentualnego weta prezydenta – aby je odrzucić w Sejmie, konieczna jest większość 3/5 – to znaczy co najmniej 276 posłów.

Wyborcy, którzy w dniu głosowania pojawiają się w swoich obwodowych komisjach wyborczych, otrzymają dwie karty do głosowania, najpewniej w różnych kolorach – jedną w wyborach do Sejmu, drugą – w wyborach do Senatu. Na każdej z nich powinni oddać głos za pomocą znaku „X” przy nazwisku kandydata lub kandydatek, którzy zostaną wystawieni przez komitety wyborcze. Wyborcy – o ile odmówią udziału w referendum odbywającym się równocześnie z wyborami – otrzymają także trzecią kartę do głosowania – z czterema pytaniami referendalnymi.

Zgodnie z Konstytucją i Kodeksem wyborczym, wybory do Sejmu są proporcjonalne, a wybory do Senatu – większościowe. Oznacza to w praktyce, że rozdział mandatów poselskich powinien być zbliżony do rozkładu głosów wyborców – również średnie i małe ugrupowania mają szansę zasiadania w Sejmie. Wybory do Senatu odbywają się w jednomandatowych okręgach wyborczych (JOW) – w każdym z nich może być tylko jeden zwycięzca lub zwyciężczynie: osoba która zdobędzie najwięcej głosów wyborców w danym okręgu, zasiądzie w Senacie.

Wybory do Sejmu

Podział mandatów w systemie proporcjonalnym jest nieco bardziej skomplikowany, bo nie da się podzielić 460 miejsc w Sejmie dokładnie tak, by idealnie odzwierciedlały proporcje głosów między partiami.

Po pierwsze – nie wszystkie partie będą uprawnione do zasiadania w Sejmie. W Polsce obowiązują tzw. progi wyborcze: komitet wyborczy pojedynczej partii musi uzyskać minimum 5% głosów w skali całego kraju, a komitet koalicyjny (tak zostały zarejestrowane Koalicja Obywatelska oraz Trzecia Droga) – minimum 8% głosów w skali całego kraju. Jeśli dostaną za mało głosów – nie będą miały prawa do żadnego mandatu poselskiego, nawet jeśli w niektórych okręgach wyborczych pójdzie im lepiej niż w skali całego kraju. To stosunkowo wysokie progi wyborcze, jedne z najwyższych w Europie. Ich

działanie chyba najlepiej było widać w 2015 roku, gdy tuż pod progiem dla partii znalazł się komitet KORWiN (4,7% głosów), a tuż pod progiem dla koalicji – koalicyjny komitet Zjednoczonej Lewicy (7,5% głosów). To sprawiło, że komitetom, które przekroczyły próg wyborczy, przypadło więcej mandatów, a Prawo i Sprawiedliwość mogło rządzić bez potrzeby zawiązywania koalicji.

Próg wyborczy nie obowiązuje komitetów mniejszości narodowych. W praktyce dotyczy to w Polsce wyłącznie komitetu Mniejszości Niemieckiej, który zazwyczaj dostaje tyle głosów, ile wystarczy do obsadzenia jednego mandatu z Opolszczyzny.

Po drugie – podział mandatów poselskich odbywa się w okręgach wyborczych. W każdym okręgu wyborczym wyborcy otrzymują inne karty do głosowania – komitety wystawiają osobny zestaw kandydatów w każdym okręgu (najmniejszym komitetem czasem nie udaje się zarejestrować list we wszystkich okręgach, ale największe partie startują w całym kraju). Polska jest podzielona na 41 okręgów sejmowych, które różnią się wielkością. Niektóre okręgi to całe województwa (podlaskie, opolskie, świętokrzyskie i lubuskie), inne – to fragmenty województw wydzielone wzdłuż granic powiatów. Do każdego okręgu przypisana została liczba mandatów – od 7 do 20 – tak, aby liczba mandatów we wszystkich okręgach sumowała się do 460. Uwaga: nie ma odrębnego okręgu dla Polaków z zagranicy – wszystkie głosy oddane poza granicami (a w ostatnich wyborach było ich zwykle kilkaset tysięcy) są doliczane do okręgu obejmującego Warszawę.

Gdy uchwalano Kodeks wyborczy w 2011 roku, liczby mandatów przypisane do okręgów wyborczych były bardzo bliskie podziałowi proporcjonalnemu do liczby mieszkańców. Wyjątkiem był okręg warszawski, w którym wzięto pod uwagę tylko liczbę mieszkańców stolicy, bez osób głoszących za granicą. Ten pierwotny podział stopniowo się jednak dezaktualizuje, ze względu na migracje i zmiany liczby ludności w poszczególnych okręgach. Państwowa Komisja Wyborcza już kilkakrotnie – bez skutku – zwracała się do Sejmu z prośbą o dokonanie tzw. korekty demograficznej, czyli modyfikacji podziału mandatów między okręgi. To o tyle ważne, że w okręgach, w których ubyłoby mieszkańców, a mandatów jest nadmiar, pojedynczy głos waży więcej niż w okręgach, w których przybyło mieszkańców (lub – to dotyczy stolicy – do których spływają liczne głosy z zagranicy). To zakłóca równość wyborów.

Wielkość okręgu jest ważna również z innego powodu – małym ugrupowaniem trudniej zdobyć mandat w małych okręgach (gdzie jest niewiele mandatów do podziału).

Jak dokładnie rozdzielane są mandaty pomiędzy partie, a dokładniej – między komitety wyborcze, które przekroczyły ustawowy próg poparcia? W Polsce służy do tego tzw. reguła d'Hondta (Amerykanie znają ją jako „regułę Jef-

ersona”). Liczbę głosów, które oddano na każdy uprawniony komitet wyborczy (to znaczy taki, który przekroczył próg ustawowy), dzieli się kolejno przez 1, 2, 3, 4 itd. Następnie z zestawu tak otrzymanych wyników wybiera się tyle największych liczb, ile jest mandatów do rozdziału w danym okręgu. W ten sposób przypisuje się zdobyte mandaty do poszczególnych komitetów wyborczych.

Może się zdarzyć – i zdarzało się w Polsce wielokrotnie – że jakiś komitet przekraczał ustawowy próg wyborczy (5% lub 8%), ale miał na tyle mało głosów, że nie otrzymał w tej procedurze ani jednego mandatu. Mówimy wtedy, że nie przekroczył naturalnego progu wyborczego. Głosy oddane na ten komitet nie przełożą się na żadnego posła czy posłankę w danym okręgu, ale też nie zostaną żadnemu innemu komitetowi „dopisane”. Im mniejszy okręg, tym wyżej zawieszony naturalny próg wyborczy. Można szacować, że w najmniejszym polskim okręgu, 7-mandatowym, dopiero po uzyskaniu 12,5% głosów komitet może być pewien uzyskania choćby jednego mandatu (zwykle wystarczy mniej, by zdobyć „ostatni” dostępny mandat).

Reguła d'Hondta rzeczywiście premiuje większe ugrupowania i integrację – ta cecha systemu nazywana jest czasem progresywną proporcjonalnością. Dwa komitety startujące osobno z poparciem 10% wyborców uzyskają mniej mandatów, niż gdyby startowały razem i dostały poparcie 20% wyborców. Z reguły d'Hondta nie wynika jednak nic takiego jak osobna „ premia dla zwycięzcy” rozumiana jako dodatkowe mandaty przysługujące za samo wygranie wyborczego wyścigu. Owszem, zwycięska partia jest premiowana regułą podziału mandatów – ale w taki sposób jest premiowane każde ponadprzeciętne duże ugrupowanie, proporcjonalnie do jego wielkości. Dla szans małych ugrupowań znacznie większe znaczenie niż metoda d'Hondta mają dość wysokie ustawowe progi wyborcze, po-

dział kraju na stosunkowo małe okręgi i wynikające z tego podziału wysokie naturalne progi wyborcze. Innymi słowy, nasz system wyborczy do Sejmu nie jest tak proporcjonalny, na ile wskazywałaby jego nazwa – i to niekoniecznie przez samą regułę d'Hondta, ale przez jej połączenie z podziałem kraju na stosunkowo małe okręgi wyborcze.

Gdy znana jest już liczba mandatów przypadających komitetom wyborczym w poszczególnych okręgach, trzeba określić, kto konkretnie spośród kandydatów i kandydatek je otrzyma. Wbrew często powtarzanym opiniom, nie jest tak, że posłami zostają zawsze kolejne osoby z „góry” listy kandydatów albo że mandat zawsze przypaść liderowi lub liderce listy. Oddając swój głos na karcie do głosowania, wyborcy stawiają znak „X” przy konkretnej osobie – i dopiero suma tych głosów w okręgu decyduje o tym, kto ostatecznie otrzyma mandat poselski. Gdy natomiast komitetowi przysługują trzy mandaty, otrzymają je nie trzy pierwsze osoby z listy, ale trzy z najwyższą liczbą głosów.

Oczywiście, miejsce kandydata czy kandydatki na liście ma znaczenie, badania pokazują bowiem, że wyższa pozycja na liście sprzyja zdobyciu mandatu. „Jedynki” prawie zawsze dostały mandat, o ile mandat przysługiwał ich komitetowi w danym okręgu. Niemniej, im dalej na listach, tym przetasowania kandydatów częstsze. Trzeba zauważyć, że w ostatnich wyborach około 20–30% mandatów poselskich przydzielono niezgodnie z kolejnością kandydatów wydrukowaną na kartach do głosowania.

Listy kandydatów w Polsce są dość długie. Każdy komitet może wystawić w wyborach do Sejmu dwa razy więcej osób niż wynosi liczba mandatów do zdobycia w okręgu. A zatem w największym okręgu, warszawskim, gdzie do rozdziału przypada 20 mandatów, lista jednego komitetu może liczyć nawet 40 osób. Komitety zwykle wystawiają listy pełnej długości, licząc na to, że nawet słabo rozpoznawalni kandydaci są w stanie zachęcić jakichś wyborców.

Budowanie list kandydatów to dość skomplikowana układanka – poza kolejnością nazwisk liczy się też zachowanie proporcji między różnymi frakcjami (albo partiami w komitetach koalicyjnych), a także uwzględnienie lokalnych kandydatów, którzy swoją rozpoznawalnością są w stanie zmobilizować najbliższy im elektorat. Nazywa się to zwykle głosowaniem „przyjacielsko-sąsiedzkim”. Posłowie zwykle mają swoje „rewiry”, mniejsze niż obszar całego okręgu. Pomiędzy kandydatami jednego komitetu wyborczego również toczy się konkurencja o głosy wyborców, czasem bardzo zacięta – zdarza się, że kluczowym czynnikiem sukcesu wyborczego jest wyłączność – czyli brak konkurentów z tej samej listy wywodzących się z najbliższej okolicy.

Warto dodać, że od 2011 roku w wyborach do Sejmu obowiązują parytety płci – na każdej liście powinno znaleźć się minimum 35% kobiet i minimum 35% mężczyzn. Parytety płci zwiększyły odsetek kobiet wśród kandydatek,

ale partie zwykle umieszczają kandydatki na gorszych miejscach niż kandydatów, tłumacząc to ich mniejszą rozpoznawalnością lub ograniczonym doświadczeniem. Dlatego zastosowanie parytetów nie sprawiło, że doszło do natychmiastowych i spektakularnych zmian w odsetku kobiet w Sejmie.

Wybory do Senatu

W wyborach do Senatu procedura podziału mandatów jest mniej skomplikowana. Polska jest podzielona na 100 jednomandatowych okręgów wyborczych z porównywalną liczbą mieszkańców (wyjątkiem znów jest Warszawa, gdzie głosy oddane za granicą trafiają w całości do jednego okręgu Białołęka–Bielany–Śródmieście–Zoliborz). W każdym ze 100 okręgów senackich do zdobycia jest jeden mandat senatora i otrzymuje go kandydat lub kandydatka z najlepszym wynikiem, a decyduje nawet najmniejsza przewaga głosów nad kontrkandydatami. Każdy komitet zgłasza zatem w JOW-ie tylko jednego swojego kandydata lub kandydatkę, a nie całą listę.

W typowym JOW-ie zwycięzca bierze wszystko, a przegrany – nie dostaje nic, dlatego wybory senackie jeszcze bardziej niż sejmowe zachęcają do integracji. To właśnie większościowy system wyborczy był w Polsce główną przyczyną powstania tzw. Paktu Senackiego, ponieważ osobny start każdej z partii opozycyjnych wobec PiS nie pozwalałaby im na uzyskanie większości względnej w wielu okręgach. Wszystko to sprawia, że kandydatów do Senatu jest znacznie mniej, a karty do głosowania są znacznie krótsze. W wielu okręgach zapewne będą liczyć tylko dwóch kandydatów.

Ze względu na to, że elektoraty poszczególnych partii nie są rozmieszczone równomiernie w całym kraju, niektóre okręgi senackie są nazywane „bezpiecznymi” dla PiS lub Bloku Senackiego, bo jedna ze stron ma tam wyraźną przewagę wyborców. Część okręgów nazywana jest z kolei „frontowymi”, bo przewaga jednego z bloków nie jest tam wyraźna i niewielka liczba głosów może zdecydować o zwycięstwie.

Jednomandatowe Okręgi Wyborcze najczęściej pociągają za sobą polaryzację między dwiema partiami lub dwoma blokami partii, a racjonalne strategie ugrupowań prowadzą do tego, że o jeden mandat rywalizują modelowo dwie osoby. Dlatego w wyborach do Senatu w Polsce ukształtował się taki dwublokowy system. Ten idealny model pojedynku zaburzą jednak czasem tzw. spoile-ry, czyli kandydaci, którzy startując i nierównomiernie przyciągając głosy wyborców, szkodzą jednemu z dwóch silniejszych konkurentów, wpływając w ten sposób na ostateczny wynik. Taki wynik może wcale nie odzwierciedlać struktury preferencji elektoratu z danego okręgu wyborczego. Innymi słowy, wynik byłby inny, gdyby pomiędzy dwoma najlepszymi kandydatami miała się odbyć rozstrzygająca dogrywka.

dr hab. Adam Gendźwiłł

Fot. wikipedia

Źródło: Fundacja im. Stefana Batorego



The Dumplings



Gromee

Burmistrz Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawy

Ludwik Rakowski

Przewodniczący Rady Dzielnicy Wilanów m.st. Warszawy

Hubert Królak

Dyrektor Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie

Paweł Jaskanis

zapraszają na:



Festiwal Światła w Wilanowie

13-15.X.2023

Plaża Wilanów **Start: 18:00**

Organizatorzy:



Sponsorzy:



Strefa muzycznych brzmień:

13.X The Dumplings, Gromee

14.X DJ'e klubowi

14-15.X Musical "Jak Ty nic nie rozumiesz..."

Dziecięca strefa nauki i rozrywki:

Mobilne Planetarium

Spektakl

Warsztaty teatralne

Gwiezdna nauka - poznajemy źródła światła

Kosmiczne interakcje:

Świetlne plany zdjęciowe

Kosmiczne instalacje

Nocny Market

Nowa odsłona Królewskiego Ogrodu Światła w Muzeum Pałacu Króla Jana III w Wilanowie

Patronat medialny:



COWWILANOWIE.PL

MIESIĘCZNIK BEZPŁATNY
TERAZ WILANÓW

Skwer Jacka Kaczmarskiego bardziej zielony



Skwer Jacka Kaczmarskiego przy placu Unii Lubelskiej zmienił się nie do poznania. Zamiast betonu pojawiła się zieleni i mała architektura. Teren stał się też bardziej dostępny.

Na terenie skweru ubyto niemal 280 mkw. betonu, a w jego miejscu pojawiły się ponad 2 tys. roślin. Poza wieloma bylinami ogrodnicy posadzili również hortensje kar-

łowe i 1 lipę drobnolistną. Zadbano też o dotychczasowe drzewa w tym miejscu – ich misy korzeniowe zostały powiększone.

Istniejąca nawierzchnia na skwerze została umyta i przełożona, żeby zlikwidować wyrwy i wybrzuszenia utrudniające poruszanie się osobom starszym i z ograniczoną sprawnością. Mieszkańcy mogą teraz odpocząć na 8 ławkach warszawskich. W ramach

prac zamontowano kosze na śmieci, a z myślą o wielobiciach jednośladow – także 3 stojaki rowerowe.

Zmiany na skwerze Kaczmarskiego zostały wykonane w ramach realizacji projektu z Budżetu Obywatelskiego „Kruszymy beton! Sadzimy zieleni!”. Konceptję opracował Zarząd Zieleni m. st. Warszawy. Za projekt i realizację odpowiada firma AG Complex.

Tylko w tym roku Zarząd Zieleni m. st. Warszawy rozplytuje około 900 mkw., głównie w ramach realizacji projektów z Budżetu Obywatelskiego. Poza zakończoną metamorfozą skweru Kaczmarskiego, miejscy ogrodnicy przeprowadzą też prace m.in. przy ul. Żeromskiego, Chełmskiej, Jagiellońskiej, Świętokrzyskiej i przy kilku skrzyżowaniach na Muranowie.

Beton znika też ze stołecznych podwórek. Obecnie wykonawca ZZW rozplytuje podwórko przy ul. Siewierskiej na Ochocie. Podobne prace realizowane są przez wybrane dzielnice. Śródmieście planuje na ten rok usunięcie utwardzonych powierzchni z 10 miejskich podwórek. Prace toczą się już m. in. przy ul. Lewartowskiego, Orlej, Nalewki czy Wilczej.

Karolina Kwiecień-Lukaszewska

Mokotowska Rada Seniorów III kadencji już działa!

2 października 2023 r. odbyło się pierwsze posiedzenie Rady Seniorów Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy Trzeciej Kadencji powołanej Uchwałą Nr 4359/2023 Zarządu Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy z 20 września 2023 r.

W głosowaniu jawnym Przewodniczącym Rady Seniorów Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy został wybrany Bogdan Szurmak, który przejął od burmistrza przewodniczenie obradom i podziękował wszystkim za obdarzenie go zaufaniem.

Na pierwszym posiedzeniu został również wybrany przedstawiciel do Warszawskiej Rady Seniorów. Została nim Krystyna Śmigiel-ska. W spotkaniu udział wzięli przedstawiciele Zarządu Dzielnicy: burmistrz Rafał Miastowski, zastępczyni burmistrza Anna Lasocka oraz zastępca Krzysztof Skolimowski.



83. rocznica powołania Batalionów Chłopskich



Przedstawiciele Samorządu Mokotowa oddali hołd żołnierzom zbrojnego ruchu ludowego. 8 października miała miejsce uroczystość z okazji 83. rocznicy powołania Batalionów Chłopskich, uczczono pamięć żołnierzy sił zbrojnych ruchu ludowego.

W wydarzeniu, pod pomnikiem Żołnierzy Batalionów Chłopskich i Ludowego Związku Kobiet, uczestniczył burmistrz Dzielnicy Mokotów Rafał Miastowski wraz z zastępcami, Markiem Rojszykiem i Krzysztofem Skolimowskim.

W imieniu mieszkańców przedstawiciele Samorządu Warszawskiego złożyli kwiaty pod pomnikiem Żołnierzy Batalionów Chłopskich i Ludowego Związku Kobiet (u zbiegu ulicy Czerniakowskiej i Alei Polski Walczącej).

Bataliony Chłopskie powstały w sierpniu 1940 r. jako „Straż Chłopska” o kryptonimie konspiracyjnym „Chłostr”. Były drugą pod względem wielkości organizacją zbrojną Polskiego Państwa Podziemnego. W końcowym okresie II wojny światowej liczyły około 170 tys. żołnierzy oraz 20 tys. ochotniczek w Ludowym Związku Kobiet.

Święto Żołnierzy Batalionów Chłopskich obchodzone jest 8 października, w rocznicę dnia, kiedy w 1940 r. na komendanta nowo powstałej militarnej organizacji ruchu ludowego zaprzysiężony został Franciszek Kamiński ps. Zenon Trawiński. Po wojnie był więziony przez komunistów, w III RP awansowany na generała dywizji Wojska Polskiego i odznaczony Orderem Orła Białego.

Bal seniora na Mokotowie

Mokotowscy seniorzy nie mogą narzekać na nudę! Za nimi kolejne wyjątkowe wydarzenia i bal, w którym wielu z nich podczas jesieni życia ma szansę poczuć piękną wiosnę!

W sobotę 7 października 2023 r. Mokotowscy Seniorzy z Górnego Mokotowa bawili się na Mokotowskim Balu Seniora w Hali Kompleksu Sportowego Ośrodka Sportu i Rekreacji Mokotów przy ul. Niegocinińskiej 2 A. Imprezę otworzyli burmistrz Dzielnicy Mokotów Rafał Miastowski, zastępczyni burmistrza Anna Lasocka oraz dyrektor mokotowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Krzysztof Rosiński. W Balu uczestniczyła również przewodnicząca Warszawskiej Rady Seniorów Małgorzata Zuber-Zielicz.

Władze Dzielnicy przygotowały specjalne wyróżnienia dla seniorów, którzy uczestniczyli w V Warszawskiej Olimpiadzie Seniorów. W tym roku mokotowscy Seniorzy zdobyli aż 11 medali, w tym 8 złotych i 3 srebrne, a drużynowo Dzielnica Mokotów

została skalsyfikowana na 4 miejscu. Dodatkowo zostali wyróżnieni opiekunowie i trenerzy mokotowskich olimpijczyków.

Tradycyjnie na Balu zostali również wyróżnieni Seniorzy, którzy wyróżniają się aktywnością a swoją pasją dzielą się z in-

nymi. Uczestnicy mogli wziąć udział w konkursie muzycznym i otrzymać ciekawe nagrody oraz zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie w Fotobudce. Dla roztańczonego przeznaczone był konkurs taneczny, w którym można było zaprezentować swoje umiejętności taneczne.

Była także niespodzianka, czyli występ Duetu Witara oraz zespołu „Perły Mokotowa” z Mokotowskiego Centrum Integracji Mieszkańców przy ul. Woronicza 44 A. Jak zawsze było hucznie, zabawnie, smacznie i tanecznie, a do tańca przygrywał zespół Qantes. A na kolejny bal zapraszamy w przyszłym roku!

Bal został zorganizowany przez Urząd Dzielnicy Mokotów m. st. Warszawy (Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia) oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji Mokotów.



LUDWIK HIRSZFELD
#LUDZIEZMOKOTOWA

MÓJE MIEJSCE MOKOTÓW
Stąd jestem!

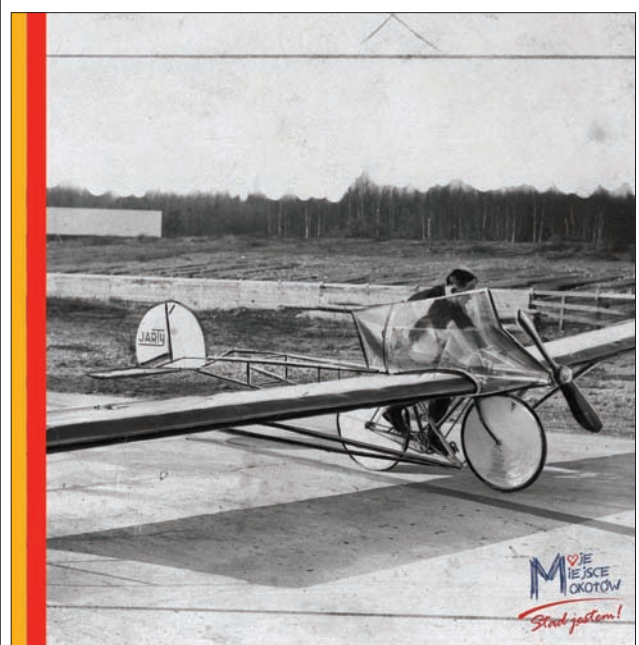
Kartka z kalendarza

Dzisiaj w naszym cyklu kolejny kandydat do nagrody Nobla - profesor Ludwik Hirszfeld, przez długi czas związany z Państwowym Zakładem Higieny przy Chocimskiej. Ten bakteriolog i immunolog zasłynął odkryciem przyczyn konfliktu serologicznego między matką a płodem, on też zaproponował, by oznaczać grupy krwi: 0, A, B, AB, co stało się normą.

Gry pracował w PZH, poproszono go też o ekspercką opinię podczas słynnego procesu Rity Gorgonowej. Jako jeden z pierwszych zareagował organizacją akcji zbiórki krwi podczas wrześniowych bombardowań 1939 roku.

Kiedy trafił do getta, nadal pracował: wykładał na tajnym uniwersytecie i leczył chorych na tyfus. Opuścił getto tuż przed Wielką Akcją Likwidacyjną latem 1942 roku, a po wojnie pracował w Lublinie i Wrocławiu.

Fot. NAC



Mokotów w ruchu!

Co pewien czas rozmaite media donoszą o wynalazieniu latającego roweru, którym już niedługo będziemy ruszać do pracy. Pomysł na wyposażenie roweru w skrzydła wcale nie jest nowy: dowodzi tego zdjęcie wykonane, bagatela, w 1934 roku!

Faktycznie, kiedy latające rowery staną się standardem, pewne „ładowe” zasady ruchu przestaną mieć znaczenie. Na razie jest inaczej, więc jeśli nie masz praw jazdy albo dawno nie prowadziłeś/aś żadnego pojazdu, a zamierzasz odnowić bliską znajomość z rowerem, koniecznie przypomnij sobie Kodeks Ruchu Drogowego. To plus zdrowy rozsądek zapewni Ci bezpieczeństwo na drodze.

Sadzimy kolejne drzewa!



Z okazji Dnia Drzewa posadziliśmy z dziećmi z przedszkola Małego Kopernika oraz Spółdzielni Mieszkaniową Służew nad Dolinką 3 drzewa Platana. Dobrze o tym wiemy, że zieleni to wizytówka naszej dzielnicy.

Przedszkolakom pomagali sadzić drzewa burmistrz Rafał Miastowski oraz prezesi Spółdzielni SND Grzegorz Jakubiec i Janusz Przewłocki. Nowe drzewa będą ozdobą terenu przy Amfiteatrze Służew.



Rozgrzewka przed marszem 5 km jest niezbędna.



Uczestnicy Marszu na trasie.

Z kijkami po zdrowie...



Bogusław Lasocki

Mokotowskie pikniki "nordic walking" stały się już tradycją. Nic dziwnego, że VI Marsz Po Zdrowie, zrealizowany w niedzielę 8. października wokół Jeziorka Czerniakowskiego, zgromadził wielu sympatyków tego sportu.

Blisko setka uczestników przyjechała z różnych, nawet odległych dzielnic Warszawy, by w pięknej okolicy okalającej Jeziorko Czerniakowskie wzmacniać swoje zdrowie. Zgodnie z kilkuletnią już tradycją na piknik przybył burmistrz Mokotowa Rafał Miastowski wraz z zastępczynią Anną Lasocką. Pieczę organizacyjną nad całością imprezy sprawował Krzysztof Rosiński - dyrektor mokotowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. Cały marsz i poprzedzającą rozgrzewkę prowadziła niezawodna, ciągle uśmiechnięta trenerka Marta Radomska-Paluch i jej instruktorzy Nordic Walking.

Nordic walking dla wszystkich

Pierwsi "nordic-walkerzy" przyjechali już po 9 rano, gdyż jeszcze przed marszem dla początkujących uczestników zaplanowana była nauka prawidłowego chodzenia techniką z kijkami. Zajęcia te prowadziła Marta Radomska-Paluch, tegoroczna brązowa medalistka Mistrzostw Europy w Nordic Walking.

Prawidłowa technika nordic walking podczas marszu jest niezwykle ważna. Umożliwia ona również uruchamianie górnych partii ciała. Wzmacniamy górę, rotacja idzie z tułowia, docieramy do mięśni przykręgosłupowych, wzmacniamy kręgosłup, wykorzystując kijki odciążamy stawy i lędźwiową część kręgosłupa. Jednak gdy chodzimy nieprawidłowo, większość tych dobrych efektów nie występuje. Najczęstszy błąd początkujących to zginanie ręki w łokciach. Powoduje on, że kijki zachowują się jak laski inwalidy, ułatwiając jedynie utrzymanie równowagi. Ręce powinny być prawie wyprostowane w łokciach i przenosić siłę z ramion łukiem do tyłu, poza tułów, dając dodatkowy napęd nogom. Właśnie tego uczyła trenerka Marta Radomska.

Tuż po 9.30 rozpoczęła się rozgrzewka. To bardzo ważny element każdego poważniejszego marszu techniką Nordic Walking, ale tego również trzeba się nauczyć.

Burmistrz Mokotowa Rafał Miastowski pojawił się tradycyjnie przed godziną 10. W tym roku zdecydował się nie maszerować z kijkami, ale i tak wstając przed świtem (w niedzielę!!!), zdążył już pobiegać ponad 8 km. Biega codziennie bez względu na stan zdrowia - to jego główne hobby sportowe.

- Szanowni Państwo, jak tam nastroje, jak entuzjazm? - powitał pytaniem zgromadzonych uczestników burmistrz Miastowski. - Szanowni Państwo, trasę znacie, bo większość była tu już kilka razy, naszą instruktorkę, przewodnika i jej drużynę też znacie, tu nic się nie zmieniło. Najważniejsze, że my jesteśmy, bo to oznacza, że ten duch sportowy i pasja nie zaginęły, są w nas! - Ja też życzę Państwu wspaniałej zabawy i nie mniej wspaniałych sportowych osiągnięć -

włączyła się Anna Lasocka, wiceburmistrzyni Mokotowa. - Cieszę się, że jest tak ładnie, trochę zimny wiatr przeskadza, ale myślę że szybko się rozgrzejemy. Więc miłej zabawy!

Wzmocnienie całego ciała

Imprezy kijkowe, poza zawodami, mają charakter zdecydowanie relaksacyjny. Kto chce iść szybko, idzie w pierwszej grupie, pozostali idą swoim własnym tempem, aby się nie sforować, bo przecież ma być przyjemnie i odpuszczająco. Na końcu z najwolniejszymi szła Marta Radomska, korygując błędy techniki, gdyż początkującym często jest trudno utrzymać prawidłowe naprzemiennie ruchy rąk z kijkami oraz nóg, jak również prawidłową pracę ramion.

Trasa marszu miała długość prawie 5 km, ale jej pokonanie sprawiało wrażenie, jakby upłynęło tylko niewiele minut. Znaczna część uczestników znała się wcześniej z imprez kijkowych, można było zatem porozmawiać podczas marszu i jednocześnie podziwiać piękno natury. Trasa wokół Jeziorka Czerniakowskiego była przepiękna, wśród jesiennych barw liści okolicznych drzew, krzewów i trzcin. Idąc prawidłowo właściwie nie czuło się marszu, mimo że kilometry przebiegały jeden za drugim. A wraz z tymi kilometrami przybierały korzystne efekty dla całego ciała. Nordic walking znakomicie aktywizuje organizm i przy dobrej technice wymusza pracę większości mięśni. Bardzo dobrze oddziałuje na układ krążeniowy, ale również na poprawę nastroju i humoru. Znakomicie wpływa na psychikę, zwłaszcza w okresie jesienno-zimowej depresji. Właściwie każdy aspekt naszego życia poprawia

się dzięki kijkom. Również aspekt społeczny, bo spotykamy się w towarzystwie, rozmawiamy, wychodzimy z domu i dobrze się bawimy.

Na przebycie całej trasy wystarczyła niecała godzina. A wartość dodana to zrelaksowany i odciążony kręgosłup. Gdyby ktoś chciał taką wycieczkę odbyć bez kijków, trwałoby to znacznie dłużej i byłoby nieporównanie bardziej męczące.

Świetny relaks i rekreacja

Zakończenie marszu wieńczyło udekorowanie pamiątkowymi medalami kolejno przybywających nordic-walkerów. Nikt nie wyglądał na zmęczonego. Uśmiechnięci uczestnicy dyskutowali o trasie, kijkach, o jakichś sprawach towarzyskich. Wszyscy bardzo zadowoleni, tym bardziej, że już czekał gorący poczęstunek - grochówka z kiełbasą, a dla "beźmięsnych" również smakowita wegańska kasza z pieczarkami.

Znakomicie zorganizowana i przygotowana impreza to niewątpliwa zasługa mokotowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji. - VI Marsz Po Zdrowie zorganizowaliśmy przy współudziale Urzędu Dzielnicy Mokotów - mówił Krzysztof Rosiński dyrektor mokotowskiego OSiR. - Sprzyjała przede wszystkim pogoda. Poza tym nauczyliśmy się, że takie imprezy należy organizować w niedzielę. Dzisiaj mieliśmy blisko 100 osób. Staraliśmy się, żeby było przyjemnie. Posiłek regeneracyjny - do wyboru dania, kawa, herbata, a przede wszystkim Jeziorko Czerniakowskie - wszystko, czego trzeba, a na dodatek w centrum Warszawy - mówił zadowolony dyrektor Rosiński.

Wśród uczestników wypatruję Mirka Walawko z prowadzonego przez

Martę Radomską klubu Avocado Wellness Club. Jest on faktycznie wzorem do naśladowania dla seniorów. - Ten rok jest rokiem Twoich sukcesów - zwracam się do sportowca. - Tak, rzeczywiście - odpowiada Mirek. - Osiągnąłem mój życiowy sukces, to zajęcie 1. miejsca w grupie na zawodach o Puchar Polski w Hajnówce. Jestem z 1950. roku, to żaden wstyd, mam 73 lata i czuję się bardzo dobrze. W poprzednich latach było niezłe, jednak potem miałem jakiś regres, problemy zdrowotne. Ale ostatnio zrobił się wybuch formy. Brałem udział w mistrzostwach Europy i tam zdobyłem brązowy medal. A w ubiegłym roku na mistrzostwach świata byłem czwarty, tam startowało ponad 1000 osób. Niedługo w Bełchatowie odbędzie się "Liga Narodów", mająca status mistrzostw Europy, no i spróbuję powalczyć - zapowiadał Mirek Walawko, posiadacz tytułu mistrza Polski w nordic walking.

Marsze nordic walking są dobre dla wszystkich, ale szczególnie korzystne są dla seniorów. - Ważnym walorem dla seniorów jest przeciwdziałanie samotności, zachęta do wyjścia z domu i przebywanie wśród znajomych - mówiła Krystyna Smigielska, wiceprzewodnicząca mokotowskiej i również warszawskiej Rady Seniorów. - To świetna okazja do wyciągnięcia seniorów z domu i zmotywowania ich do aktywności na powietrzu. To przecież ruch, dotlenienie się a więc samo zdrowie. Polecam, polecam, namawiam, kogo się tylko da - dodała Krystyna Smigielska, aktywistka senioralna.

To bardzo mądre i pożyteczne słowa. Nie tylko pod kątem seniorów, ale wszystkich - również młodzieży i pokolenia średniego.



Burmistrz Mokotowa Rafał Miastowski otwiera VI Marsz Po Zdrowie.



Finiszuje Mirosław Walawko, zwycięzca VI Marszu.



Wojtek Dąbrowski

MŁODOŚĆ MUSI SIĘ WYSZUMIEĆ

Z kroniki Ursynowa: W poniedziałek 9 października 2023, z inicjatywy Rady Seniorów Dzielnicy Ursynów, w Parku im. Jana Pawła II zasadzono symboliczny Dąb Młodość. W uroczystości uczestniczyła przewodnicząca Rady Irena Wuttke-Miszczak, zastępcy burmistrza Jakub Berent i Bartosz Dominiak, startująca w wyborach kandydatka do sejmiku Małgorzata Żuber-Zielicz i licznie zgromadzeni mieszkańcy Ursynowa.

*Stary dąb, Mieszkciem zwany, najstłynniejszy w Warszawie,
Zdobi Las Natoliński od sześciuset lat prawie!
Chociaż trudno uwierzyć, że jest taki wiekowy,
Na Mazowszu najstarszym dębem jest szypułkowym,
Drugim co do wielkości po Upartym Mazurze.
Jako pomnik przyrody niejednego już urzekł.*

*Dzieciom już od pokoleń oferuje żołądźcie,
Cieszy oczy zielenią, jeszcze długo tak będzie.
I choć ciągle powtarza: Jestem bardzo już stary,
Imponuje swym wiekiem, ma królewskie wymiary:
10 metrów w koronie, 8 metrów w obwodzie.
Takich dębów, przyznacie, nie spotyka się co dzień.*

*Raz seniorzy szum dębu usłyszeli w Kabatach:
Wprawdzie nieźle się trzymam, ale mam swoje lata,
Jestem nieco spróchniały, mam gałęzie przycięte,
Nadpaloną mam dziuplę wypełnioną cementem,
Czas przekazać pałeczkę, każdy z was to zrozumie,
Młodym dębom konieczne trzeba dać się wyszumieć.*

*Mądrzy ludzie od razu przystąpili do czynu.
Posadzili dąb w parku. Niech ozdabia Ursynów!
Niech się młodość wyszumi! W las nie pójdzie nauka.
Trzeba przecież po sobie coś zostawić dla wnuka.
Niech tu nowy dąb rośnie, dobrze spełnia swą rolę.
Pozostanie na zawsze symbol więzi pokoleń.*

Gadka Tadka

Korekta demograficzna języczkiem u wagi?

Przez prof. Andrzeja Rycharda, że bez Trzeciej Drogi w parlamencie nie ma szans na odsunięcie PiS i tzw. Zjednoczonej Prawicy od władzy nabiera rumieńców, otrzymała szeroki przekaz medialny, a Kosiniak – Kamysz i Hołownia powtarzają ją niczym mantrę na każdym wyborczym spędzie. Też profesora broni ostatni sondaż niezależnej londyńskiej agencji Kantar Polska. Wynika z niego, że największe poparcie nadal ma PiS (34 proc.), co przełożyłoby się na 188 mandatów w Sejmie. Jednak trzy ugrupowania opozycyjne – KO (28,9 proc.), Nowa Lewica (10 proc.) oraz Trzecia Droga (10,6 proc.) miałyby w Sejmie łącznie 244 „szable”, czyli sejmową większość. Różnica między PiS a KO systematycznie się zmniejsza. Największy wzrost poparcia w sondażu Kantar odnotowała Nowa Lewica. Kantar Polska S.A. jest członkiem międzynarodowej grupy Kantar, firmy specjalizującej się w dziedzinie danych, wiedzy i usług doradczych. Zatrudnia 100 tys. osób w 100 krajach. Z usług Kantar korzysta ponad połowa firm z listy Fortune Global Top 500 (coroczny ranking 500 największych korporacji na świecie pod względem przychodów), dlatego można uznać ją za profesjonalną i wiarygodną. Przy takim założeniu teza prof. Rycharda staje się swoistym być albo nie być dla zwolenników opozycji. Muszą odrzucić sympatie czy antypatie i wesprzeć Trzecią Drogę, jak kiedyś prezydent Lech Wałęsa usiłował wzmocnić „lewą nogę”.

Lech od 1990 roku sugerował potrzebę wzmocnienia na scenie politycznej tzw. lewej nogi, czyli budowania nowej socjaldemokracji nieobciążonej przeszłością. Początkowo odczytano to jako wycofanie się z polityki szybkich reform za cenę zachowania miejsca w debacie publicznej dla postkomunistów, ale mający polityczny instynkt Wałęsa dobrze wiedział co robi i co potrzebne jest na obecną chwilę krajowi. Chciał uniknąć szkodliwej dla Polski otwartej konfrontacji z silnymi jeszcze komunistami. Elity solidarnościowe zablokowały „wzmocnienie lewej nogi”, co po wielu latach od transformacji wielu analityków uznaje za poważny błąd. Ich zdaniem, brak „wzmocnienia lewej nogi” źle wpłynął na rozwój, nie chroniąc społeczeństwa przez patologiami rodzącego się kapitalizmu, a miejsce po lewej stronie sceny politycznej z latwością zajęły ugrupowania postkomunistyczne. Polityka Wałęsy pokazała, że „wspieranie lewej nogi” było przedsięwzięciem dalekosiędnym. Do powstałej w 2005 r. Partii Demokratycznej weszli socjaliści, postkomuniści, liberałowie i cała ekipa okrągłostołowa Unii Wolności. Słowem, zgoda narodowa, której tak dzisiaj Polska łaknie. PD przetrwała tylko 11 lat, ale była tworem, gdzie dla dobra kraju ramię w ramię pracowali Tadeusz Mazowiecki i Władysław Frasyniuk oraz lewicowcy Andrzej Celiński i Jerzy Hausner – wicepremier w rządzie Leszka Millera. Dzisiaj pomysł na wypracowanie takiej opcji to utopia. Agresja, zaciekleść i wzajemna wrogość wykluczają jakąkolwiek współpracę w parlamencie postępowych środowisk liberalno-lewicowych i ultrakonserwatywnych – prawicowo-nacjonalistycznych, które przeciwników politycznych nazywają zdrajcami, a siebie jedynymi prawdziwymi Polakami.

„Boję się takich ludzi jak ogarnięty obsesją Kaczyński czy bezwzględny prawicowy hunwejbín Ziobro, bo wiem, co zrobiliby ze mną i podobnie myślącymi, gdyby dostali pełnię władzy w państwie i nie mieli nad sobą bata oraz wędzidła w postaci Komisji Europejskiej”

przewiezie na drugi brzeg Lety – doczekają czasów, kiedy zwolennik PiS poda dłoń zwolennikowi PO czy Nowej Lewicy i razem pójda na piwo.

Jak dwie żarcie walczące ze sobą, poranione, mocno poturbowane drużyny rugby, którym wieloletnia tradycja nakazuje wspólne wypicie po zakończeniu meczu kufla piwa i przyjacielską pogawędkę. Coraz mniej wierzę, że moje marzenie się spełni, ale trwam w nim, bo liczę na mądrość zbiorową Polaków, którzy wspólnymi siłami potrafili w przeszłości pokonać najróżniejsze plagi nawiedzające ten piękny kraj. Chcę pojednania i przezwyciężenia narastającego kryzysu zaufania, który jest jednym z największych zagrożeń dla demokracji. Nie ma dla mnie większych wartości jak wolność osobista i demokracja. Ponad połowę życia przeżyłem w systemie, w którym nakazywano mi, co mogę czytać, a czego nie, zaś mój wyjazd za granicę był zależny od widzimisie jakiegoś tępego ubeka. I choć system ten miał także swoje dobre strony, nie pragnę jego powrotu. Boję się takich ludzi jak ogarnięty obsesją Kaczyński czy bezwzględny prawicowy hunwejbín Ziobro, bo wiem, co zrobiliby ze mną i podobnie myślącymi, gdyby dostali pełnię władzy w państwie i nie mieli nad sobą bata oraz wędzidła w postaci Komisji Europejskiej.

S koro potwierdzają się w jednym czasie teza prof. Rycharda oraz sondaż Kantar Polska, nie mam wyjścia i razem z rodziną głosujemy na Trzecią Drogę, bo bez tego ugrupowania w Sejmie nie uda się przepędzić z rządu Kaczyńskiego i czynowników z tzw. Zjednoczonej Prawicy. Nie zamierzam ukrywać swoich politycznych sympatii, ale proszę nie brać powyższego jako elementu wyborczej kampanii. Z zasady nie uczestniczę w żadnych kampaniach, ale z racji wykonywanego zawodu bacznie obserwuję życie polityczne na każdym szczeblu i staram się promować ludzi, którzy moim zdaniem na promocję zasługują. Ujawnię na kogo zgłoszę – na Pawła Lenarczyka, bezpartyjnego radnego Ursynowa kilku kadencji. Jego ojciec Leszek, człek dzisiaj wiekowy, to prawdziwa historia „Zielonego Ursynowa”, również radny tej dzielnicy kilku kadencji, osoba o kryształowej uczciwości otoczona powszechnym szacunkiem. Oby panów mam zaszczyt znać osobiście od wielu lat. Natomiast prawie cała moja rodzina odda swoje głosy na pana Władysława Teofila Bartoszewskiego – syna niezapomnianego Władysława Bartoszewskiego, więźnia Auschwitz, uczestnika Powstania Warszawskiego, dyplomata, ministra spraw zagranicznych, Kawalera Orderu Orła Białego, Sprawiedliwego wśród Narodów Świata. Syn poszedł w ślady ojca, działał w podziemnej demokratycznej opozycji, jest światowcem, historykiem, nauczycielem akademickim i posiadaczem doktoratu w dziedzinie antropologii kulturowej, zdobytego na prestiżowym angielskim Uniwersytecie Cambridge. To absolutna ekstraklasa, jak idzie o obycie oraz kulturę osobistą i parlamentarną. Takich właśnie ludzi widzę w Sejmie kolejnej kadencji. Mam już po dziurki w nosie prostaków, pieniaczy, nieudaczników, kłamców i Prawdziwych Polaków.

P iS i satelici są pewni wygranej, podobnie jak opozycja, która znacznie głośniejszą próbuje odtrącić sukces. Za właśnie, zdałoby się ostrzec. Eksperti przestrzegają, że nie po to Kaczyński zdemolował sądownictwo z Sądem Najwyższym na czele oraz Trybunał Konstytucyjny, a Państwową Komisję Wyborczą i służby specjalne obsadził swoimi ludźmi, by, ot tak, oddać władzę. Jaki trick może zastosować w sytuacji przegranej głosowania i groźby utworzenia przez opozycję sejmowej większości? Jego ugrupowanie może wnieść do SN o unieważnienie wyborów, stawiając zarzut... nieprzeprowadzenia na rzecz wyborów korekty demograficznej. Chodzi o właściwe dostosowanie liczby mandatów w danym okręgu wyborczym. Innymi słowy: jeśli w skali lat dany okręg się wyludnił, powinien stracić posta i mieć mniej reprezentantów w parlamencie. Jeśli zaś inny okręg zyskał nowych mieszkańców, powinien mieć większą liczbę przedstawicieli w Sejmie. Migracja ze wsi i małych miast do dużych metropolii od lat dynamicznie zwiększa się, a ostatnią korektę demograficzną przeprowadzono w 2011 roku. Co może się wydarzyć? PiS przegręwa wybory, składa stosowny wniosek do SN, sąd przeliczy wyniki i gdyby okazało się, że po zastosowaniu korekty demograficznej ktoś inny zdobywa większość w Sejmie, sędziowie dostają do ręki poważny argument do unieważnienia wyborów, ponieważ została naruszona zasada równości głosów zagwarantowana w Konstytucji. Jaka byłaby wówczas reakcja kilku milionów zwolenników opozycji? Nawet nie chcę o tym myśleć, bo dostaję gęsiej skórki.

Tadeusz Porębski



W prawo czyli w lewo

Jesień z filmem

Mirosław Miroński



W rzesień to czas filmu. Jeśli przyrzeć się temu, co dzieje się w naszej kinematografii, stwierdzenie to z pewnością jest uzasadnione. Dzieje się w niej wiele, właśnie w Gdyni zakończył się Festiwal Polskich Filmów Fabularnych.

FPPF to jedna z najstarszych imprez filmowych tego typu w Europie. Nie tylko promuje polską kinematografię, ale stanowi też ważny punkt odniesienia dla wszystkich zainteresowanych filmem. Festiwal stanowi swoiste forum, gdzie publiczność i krytycy filmowi mogą wyrobić sobie zdanie na temat poszczególnych produkcji. Festiwal był organizowany najpierw w Gdańsku, a następnie został przeniesiony do Gdyni, gdzie ma swoją siedzibę do dziś. To tu kinomani mogą zapoznać się z nowymi polskimi filmami. Dodatkową atrakcją FPPF jest konkurs w którym nominowane obrazy rywalizują ze sobą. Konkurencja bywa silna. Walka o statuetkę Złotych i Srebrnych Lwów a także szereg innych nagród w różnych kategoriach podnoszą napięcie festiwalowych zmagani i dodają im pikanterii.

Festiwal Polskich Filmów Fabularnych istnieje od lat 70. Jego pomysłodawcą są gdańskie środowiska skupione wokół Dyskusyjnego Klubu Filmowego „Zak” oraz Stowarzyszenia Filmowców Polskich. Dzisiaj producentem FPPF jest Pomorska Fundacja Filmowa w Gdyni, a organizatorami Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Polski Instytut Sztuki Filmowej, Miasto Gdynia, Samorząd Województwa Pomorskiego, Stowarzyszenie Filmowców Polskich. W jego organizacji pomaga wielka liczba instytucji, sponsorów i patronów medialnych.

Obecny festiwal obejmuje trzy kategorie konkursowe – Konkurs Główny, Konkurs Filmów Krótkometrażowych i Konkurs Filmów Mikrobudżetowych. Do tego dochodzą liczne sekcje pozakonkursowe i wydarzenia towarzyszące. Jedną z takich sekcji jest „Czysta Klasyka”, czyli przegląd polskich filmów zrekonstruowanych cyfrowo. Kolejną jest sekcja „Polonica”, czyli pokazy produkcji zrealizowanych z udziałem polskich twórców. Wielką popularnością cieszy się „Gdynia Dzieciom”, a także sekcje tematyczne organizowane z udziałem festiwalowych partnerów. Ważnym i prestiżowym punktem FPPF jest wręczenie nagrody Platynowych Lwów za dorobek życia i osiągnięcia artystyczne.

„Festiwal pozwala na otwartą konfrontację dzieła filmowego z widznią, obserwatorami i uczestnikami życia filmowego oraz dziennikarzami. Co roku imprezę odwiedza ok. 2000 profesjonalistów, twórców filmowych, aktorów, producentów etc.”

Przez wszystkie lata istnienia festiwalu wzbudzał on duże zainteresowanie publiczności i środowisk związanych z filmem. Ma także duże znaczenie edukacyjne. Towarzyszą mu fora dyskusyjne, konferencje, prezentacje, warsztaty. Liczba osób, które go odwiedzają FPPF rośnie systematycznie z roku na rok.

Festiwal pozwala na otwartą konfrontację dzieła filmowego z widznią, obserwatorami i uczestnikami życia filmowego oraz dziennikarzami. Co roku imprezę odwiedza ok. 2000 profesjonalistów, twórców filmowych, aktorów, producentów etc. Dział to jedna z największych tego typu wydarzeń poświęconych filmowi. Nic dziwnego, że towarzyszy jej działań towarzyszących takich jak: fora, konferencje, prezentacje czy warsztaty. Festiwal przyciąga wielu gości zarówno z kraju jak i zza granicy. Jest też chętnie odwiedzany przez uczniów i studentów zainteresowanych kulturą i filmem szczególnie. Festiwal wpisał się już trwale w życie kulturalne Gdyni. Stał się jednym z najważniejszych wydarzeń w życiu miasta.

S zlagierem albo jak kto woli hitem tegorocznego festiwalu byli „Chłopi”. Historia Boryny i Jagny opisana przez Władysława Reymonta została wykorzystana do stworzenia nowej, tym razem animowanej wersji filmowej. Czterotomowa „epopeja chłopska”, za którą autor otrzymał literacką nagrodę Nobla okazała się doskonałym materiałem do stworzenia oryginalnego obrazu, tym razem w formie animacji malarskiej. Wcześniejszą animacją tego typu był brytyjsko-polski pełnometrażowy film nominowany do Oscara - Twój Vincent zrealizowany przy wykorzystaniu malowanych obrazów. Autorami tej produkcji z 2017 roku są: Dorota Kobiela i Hugh Welchman. Tym razem autorzy posłużyli się obrazami nawiązującymi do obrazów malarzy polskich takich jak Józef Chełmoński, Ferdynand Ruszczyc, Leon Wyczółkowski. Wykorzystano bogate opisy zmieniającej się podczas różnych pór roku przyrody, którym Władysław Reymont poświęcił wiele miejsca w swojej powieści. O innych filmach takich jak Doppelgänger, czy Imago postaram się napisać przy innej okazji.



Kopa Cwila ponownie zdobyta!

Blisko 800 zawodników wystartowało w sobotę 7 października w 25. Biegu „Passy” pod Kopą Cwila, zorganizowanym przez Dzielnicę Ursynów i z jej środków finansowych, we współpracy z tygodnikiem „Passa”.

Jesienne biegi na przełaj u podnóża Kopy Cwila, gromadzące głównie uczniów ursynowskich szkół, wpisały się na stałe w kalendarz imprez na terenie dzielnicy i co roku odbywają się w entuzjastycznej atmosferze. To już ursynowska marka i tradycja.

Na uczestników czekała tego dnia wyjątkowo ponura jesienna aura, więc na trasie rozegrała się emocjonująca rywalizacja. Warto jednak odnotować, że i tym razem nie padało. Przez 25 edycji naszego biegu uczestnicy byli mokrzy zaledwie raz.

Trasa nie była łatwa, bo szczególnie w przypadku dłuższych dystansów było sporo podbiegów i Kopa Cwila mogła się dać mocno w znaki. Wszyscy biegacze jednak wykazali się hartem ducha i dobiegli do mety, gdzie odebrali medale upamiętniające udział w tej udanej imprezie. Furorę zrobił Miś Ursynek, z którym każdy chciał mieć zdjęcie. Najmłodszym kibicował i pomagał w biegowych trudach burmistrz Ursynowa Robert Kempa.

Jednym z największych atutów naszej imprezy jest fakt, że liczy się nie osiągnięty wynik, ale przede wszystkim wspólna, dobra zabawa. Każdy, absolutnie każdy uczestnik biegu, niezależnie od tego, które miejsce zajął na mecie, mógł liczyć na przygotowany specjalnie na tę okoliczność pamiątkowy medal. Poszczególne biegi odbywały się na dystansie od 100 m (dzieci 3 i 4-letnie) do 2,5 kilometra (dorośli).

Każdy uczestnik biegu zbierał punkty dla swojej szkoły, w myśl zasady jeden zgłoszony zawodnik – jeden punkt. Najlepsza okazała się Szkoła Podstawowa nr 319, przed SP nr 100 z Tanecznej, SP 343, SP 303 i SP 16. Zwycięskie szkoły otrzymały między innymi piłki, głośniki czy telewizory.

Do zobaczenia pod Kopą za rok!



**TANI SERWIS
KOMPUTEROWY**
18 zł/h, 24 h
Dojazd 0 zł
506 480 505

POGRZEBOWE

NAGROBKI
już od 3999 zł
22/214 06 31
500 290 360
RATY
EKSPOZYCJA
Wólka Węglowa
ul. Palisadowa 15

KANCELARIA PRAWNA
Marta Bisińska

Obsługa prawna firm
i klientów indywidualnych

udzielanie porad,
prowadzenie negocjacji,
sporządzanie:
umów, pism procesowych,
odwołań

tel. 602 134 102

NAPRAWA pralek
BOSCH, SIEMENS,
WHIRPOOL, itp.,
22 644 52 59, 501 122 888

OKNA,
naprawy, serwis,
787 793 700

PRANIE
dywanów, wykładzin,
kanap, mycie okien,
669 945 460

REMONTY, budowlane,
ogrodzenia, 513 137 581

ROLETY,
plisy, moskitiery, żaluzje,
producent,
602 380 218

STOLARKA, pełny zakres,
naprawy, 22 641 54 84,
601 751 247

WIERCENIE, 602 380 218

ZŁOTA RĄCZKA,
naprawę, zamontuję,
odnowię, itp.
Fachowo, niedrogo,
504 458 412

**TANIEC
DLA ZDROWIA**
zapraszamy
poniedziałki
godz. 11:00
Dom Sztuki,
ul. Wiolinowa 14
ttrener7@gmail.com
790 610 771

**BIURO
OGŁOSZEŃ**
509 586 627
22 648 44 00

NAPRAWA LAPTOPÓW
ELEKTRONIKA KOMPUTERY
CENTRUM SERWISOWE
ul. Meander 2 A
668 108 222

**NAPRAWA SPRZĘTU
AUDIO-TV-VIDEO**

**SONY, PANASONIC,
LG, SAMSUNG
I INNE**

ul. Meander 2 A
668 108 222

pon.-pt. 11-19, sob. 10-14

**NAPRAWA
MASZYN DO SZYCIA**
DOJAZD GRATIS
tel. (022) 844 81 58

NAPRAWA 24h
chłodnie
lodówki
kostkarki
do lodu
603-584-876

Tusze, Tonery
Originalne, Zamienniki, Regeneracja

**BEZPŁATNA
DOSTAWA
DO FIRM
na Ursynowie!**



tel. 22 208 00 00 ul. Meander 2a, Pasaż Natoliński

Nowe miejsce, stare zasady

Nagrodę za rozwiązanie otrzymuje **Grażyna Dworaczyk**
Odpowiedzi proszę zgłaszać telefonicznie 22 648-44-00
we wtorek między godz. 12.00 a 12.30.
Nagrodę można odebrać w środę w godzinach 11-20.

	1				9		
5					2	1	
				3	4		5
		9	3		7		8
8							3
4			6		8	2	
	2		4	9			
		3	7				2
		5					4

1							8
	8				1	3	
3	4	5					
6				3	4		
4	9				8		6
				2	9		7
					7	2	1
	4	9					5
8							9

MOTO

KUPIĘ
każde auto
za gotówkę,
zadbane lub do poprawek,
606 607 446

DREWNO opałowe,
602 770 361; 791 394 791

KUPIĘ samochody całe
i uszkodzone, 504 899 717

NAUKA

HISZPAŃSKI, 507 087 609
MATEMATYKA, 607 182 654
MATEMATYKA, FIZYKA,
691 502 327
MATEMATYKA, fizyka, chemia
– skutecznie, dojeżdżam
504 125 044

NIERUCHOMOŚCI

BEZPOŚREDNIO kupię
trzy-pokojowe, 511 642 709
DZIAŁKI budowlane 800 m2 k.
Prażmowa, 602 770 361
DZIAŁKI rekreacyjne leśne,
Prażmów, 602 770 361
KAWALERKA na Ursynowie do
wynajęcia, 794 413 770
ZAMIENIĘ M2 na M3 Ursynów,
602 651 211

PRACA

PRZYJMĘ do pracy ślusarza-
spawacza, pomocnika ślusarza-
spawacza oraz pomocnika
mechanika, okolice Tarczyna,
604 626 444

**OPIEKA
NAD GROBAMI**
tanio i solidnie
500 336 607

USŁUGI

AAA MALOWANIE,
tanio,
remonty,
glazurnictwo,
669 945 460

AA GLAZURA, terakota,
remonty, 794 781 765
ANTENY TV SAT. Profesjonalne
usługi RTV. Zadzwoni 501 700 315
BEZPŁYŁOWE cyklinowanie,
malowanie, gładzie 22 756 57 63,
502 093 588
CYKLINOWANIE, 669 971 494
CYKLINOWANIE bezpyłowe,
układanie, 695 843 473
DEZYNSEKCJA, skutecznie,
22 642 96 16

DOCIEPLANIE budynków,
poddaszy, mycie i malowanie
elewacji, podbitka, 25 lat
doświadczenia, 501 624 562
DOCIEPLANIE budynków,
szybko, tanio, solidnie,
502 053 214

HYDRAULIKA, mieszkania,
remonty, 602 651 211
HYDRAULIK, pełen zakres,
601 81 85 81

KOMPUTERY - pogotowie,
ul. Na Uboczu 3, tel. 22 894 46 67,
696 37 37 75

MALOWANIE, tapetowanie,
504 458 412
NAPRAWA lodówek,
602 272 464

NAPRAWA lodówki, pralki,
502 562 444

STOMATOLOGIA Z NFZ

leczenie specjalistyczne, ogólnostomatologiczne, protetyka

Al. KEN 98, lok U-30

607 626 748

www.stomatologia-ken98.pl

Kronika Stróżów Prawa



**Szybko kradli,
krótko jechali**

Ursynowscy wywiadowcy zatrzymali na gorącym uczynku sprawców paserstwa i kradzieży rowerów. W zatrzymaniu złodziei pomógł monitoring miejski. Policjanci odzyskali dwa skradzione rowery i najprawdopodobniej zapobiegli kradzieży kilku kolejnych.

Policjanci ursynowskiego Wydziału Wywiadowczo - Patrolowego zatrzymali na terenie Ursynowa złodziei tuż po tym, jak wrócili po dokonaniu kradzieży roweru w to samo miejsce po kolejny łup. W ustaleniu i zatrzymaniu pomógł monitoring, na którym został utrwalony wizerunek sprawców. Dzięki szybkiej reakcji dyżurnego KP Warszawa Ursynów, który skierował załogę w miejsce zdarzenia policjanci zatrzymali złodziei na

gorącym uczynku przestępstwa. W wyniku dalszych podjętych działań policjanci odzyskali kolejny rower, który został przekazany już paserowi.

Sprawcy zostali zatrzymani i osadzeni w policyjnym areszcie, dwóch z nich usłyszało już zarzuty za przestępstwo kradzieży, natomiast trzeci sprawca usłyszał zarzuty paserstwa. Za popełnione przestępstwa kodeks karny przewiduje karę pozbawienia wolności do lat 5.

Pijany - zatrzymany

Policjanci dzielnicowi działając na rzecz bezpieczeństwa uczestników ruchu drogowego zatrzymali nietrzeźwego kierowcę jeżdżącego po warszawskich ulicach. Na skutek interwencji policjantów udało się uniknąć ogromnego zagrożenia jakie niesie ze sobą kierowanie pojazdem pod wpływem alkoholu, a być może nawet ocalić ludzkie życie.

Policjanci z Komisariatu Policji Warszawa Ursynów podczas realizacji codziennych zadań służbowych podjęli również działania w zakresie sprawdzenia trzeźwości kierujących, w celu wyeliminowania jak największej liczby nietrzeźwych kierowców, którzy stanowią

ogromne zagrożenie dla innych użytkowników dróg.

Przebadanie jak największej liczby osób prowadzi do wyeliminowania nietrzeźwych kierujących z ruchu, a co za tym idzie zmniejszenie liczby zdarzeń drogowych i poprawę bezpieczeństwa. Policjanci wyposażeni w urządzenie kontrolno - pomiarowe iBlow wykonując kolejne rutynowe czynności podjęli interwencję wobec kierującego pojazdem ciężarowym marki Renault. Przeprowadzone badanie trzeźwości dało wynik pozytywny - co potwierdziła czerwona dioda na urządzeniu.

W związku z rezultatem wstępnego badania na miejsce wezwano załogę Policji, która wykonała kolejne badania szczegółowym urządzeniem kontrolnym. Kierowca prowa-

dził samochód mając niecały promil alkoholu w organizmie. Został zatrzymany i przewieziony do Komisariatu Policji Warszawa Ursynów celem wykonania wszystkich pozostałych niezbędnych czynności służbowych. Pojazd, którym poruszał się mężczyzna przekazano w dyspozycję osobie wskazanej przez właściciela.

W rezultacie 36 - letni kierowca trafił do policyjnego aresztu. Zgromadzony przez policjantów materiał pozwolił na zatrzymanie prawa jazdy i postawienie zarzutu. Teraz mężczyzna odpowie za przestępstwo, które w Polsce jest regulowane przez art. 178a par. 1 Kodeksu Karnego i podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.



KURS TAŃCA TOWARZYSKIEGO

dla Rodziców i Dziadków! 35+



Zajęcia prowadzi doświadczony pedagog, wieloletni instruktor tańca klubu „STODOŁA” Krzysztof Sulowski

Start:

8 listopada 2023
środa, godzina 19.45

Konieczne zapisy telefoniczne

M - Natolin

Klub "Przy Lasku"
ul. Lasek Brzozowy 2

Info: 515 231 969

UWAGA: Prosimy o obuwie na zmianę!



Dzień Dyni w Powsinie

Trudno byłoby wyobrazić sobie jesień bez dyni. Jesienią chętnie jemy dyniowe zupy i dyniowe ciasto, a dyniami dekorujemy wnętrza domów, balkony i ogrody. Dynie oglądamy w witrynach sklepowych, na stolikach w kawiarniach i w restauracjach. W wielu miejscach można nabyć tzw. dynie dekoracyjne o bardzo wymyślnych kształtach i w różnych kolorach.

Jeśli chcieliby Państwo natomiast podziwiać dynie w wyjątkowo dużym rozmiarze oraz dowiedzieć się czegoś więcej na temat tego warzywa i jego bioróżnorodności to w najbliższą sobotę tj. 14 października będzie doskonała ku temu okazja. W tym dniu w Ogrodzie Botanicznym PAN w Powsinie obchodzony będzie bowiem „Dzień Dyni”. Cały ogród zostanie na ten dzień wyjątkowo pięknie ozdobiony jesiennymi dekoracjami w ramach współpracy Ogrodu ze stowarzyszeniem ArtFlorist. O godzinie 13 odbędzie się finał konkursu na największą dynię, czyli publiczne ważenie dyni-gigantek. Konkurs jest organizowany w Ogrodzie PAN w Powsinie już po raz drugi. W zeszłym roku zwycięska dynia ważyła aż 887 kg i przyjechała do Powsina spod Wrocławia. Drugie miejsce zajęła wyjątkowo piękna pomarańczowa dynia wyhodowana na Kaszubach i ważąca 569,5 kg. Trzecie miejsce zajęła dynia Alice z Podhala o wadze 557 kg.

Ponadto w „Dniu Dyni” przewidziano w Ogrodzie dodatkowe atrakcje. O godzinie 11 będzie można poszerzyć swą wiedzę na temat dyni biorąc udział w spacerze po kolekcji dyniowatych, który to spacer poprowadzi kuratorka kolekcji roślin warzywnych – Ewa Napiórkowska. O godzinie 11:30 będzie można posłuchać wykładu prof. Grzegorza Bartoszewskiego z SGGW na temat bioróżnorodności dyni olbrzymiej. O godzinie 12 odbędą się rodzinne warsztaty kreatywne, podczas których uczestnicy będą wykonywali kompozycje florystyczne z wykorzystaniem dyni. Z kolei o godzinie 15 rozstrzygnięty zostanie konkurs na plackę dyniowy. W godzinach od 10 do 16 w Ogrodzie będzie trwał kiermasz jesiennych warzyw i przetworów.

W październiku Ogród Botaniczny otwarty jest w godzinach od 9 do 18. Ostatnie wejście do Ogrodu możliwe jest o godzinie 17. Wejście od strony Lasu Kabackiego będzie czynne do 22 października, po tym dniu wejście do Ogrodu będzie już możliwe tylko od ulicy Prawdziwka.

Katarzyna Nowińska



Ruszył sezon saunowania

Od 1 października warszawianki i warszawiaci mogą korzystać bezpłatnie z dwóch saun nad Wisłą. Do pływającej sauny w Porcie Czerniakowskim dołączyła druga – mobilna. Będzie ona czekała na zmianę na plaży Saskiej lub Rusałka/ZOO.

Sauna w porcie

Pierwsza, dobrze już znana, Sauna Wisła działająca od 2021 r. jest zacumowana w Porcie Czerniakowskim. Wspaniały widok na basen portowy, balia z zimną wodą, zapach drewna i 2 prysznicze, wygodna infrastruktura to zalety, które przekonały bywalców Dzielnicy Wisła. Z Sauny Wisła można korzystać bezpłatnie w następujących godzinach:

Sroda: 16:30 (sesja specjalna Must be the Poet, czyli czytanie poezji w saunie)

Czwartek: 6:00/7:30/16:30

Piątek: 6:00/7:30/15:00

Sobota: 7:30/9:00

Niedziela: 7:30/9:00

Sesje trwają 1,5h, rezerwacje na stronie saunawisla.pl.

Mobilna sauna na plaży

W tym sezonie premierę miała Mobilna Sauna Dzielnicy Wisła. Sauna będzie działać na przemian na stołecznych plażach Saska i Rusałka/ZOO. Każdy chętny będzie mógł skorzystać za darmo z plażowego saunowania w miarę dostępności miejsc. Do końca roku sauna działać będzie bezpłatnie wg harmonogramu:

Czwartek: 19:00 - 22:00,

Sobota: 16:00 - 20:00,

Niedziela: 10:00 - 15:00

Sesje w mobilnej saunie trwają 1,5h. Wszystkie informacje o harmonogramie działania sauny i rezerwacjach na FB Dzielnica Wisła.

Warszawa dba o drzewa

W Warszawie rośnie około 9 mln drzew. I stale ich przybywa. Tylko w tej kadencji w stolicy posadżono ponad 600 tys. nowych drzew. Zarówno te nowe, jak i te, które zapuściły tu korzenie wiele lat temu – mają swoje święto.

10 października obchodzony jest Światowy Dzień Drzewa. To rośliny, których rola jest nie do przecenienia – oczyszczają powietrze, obniżają temperaturę powietrza podczas upałów, chłonną wodę z opadów, relaksują. Dlatego Warszawa troszczy się o nie każdego dnia – chroni te, które rosną w mieście od dawna i sadi nowe.

Sadzimy nowe drzewa

Liczba drzew w Warszawie rośnie z roku na rok. Tylko w tej kadencji przybyło ponad 600 tys. nowych, a jeszcze tej jesieni miłoścy leśnicy i ogrodnicy planują posadzić około 30 tys. kolejnych. 10 nowych drzew pojawiło się w Parku Świętokrzyskim w ramach drugiej odsłony akcji „Zapuć korzenie w sercu miasta” organizowanej przez Pałac Kultury i Nauki. W tym roku pod Pałacem posadżono klony polne – drzewa rodzimego gatunku, które charakteryzują się odpornością na suszę oraz zanieczyszczenia powietrza i gleby. Jeden z posadzonych dzisiaj klonów upamiętnia Jacka Kuronia.

– Warszawa już teraz ma jedną z największych powierzchni terenów zielonych, służących odpoczynkowi i rekreacji. Ale zieleni nigdy za wiele. Powinniśmy mieć jej jak najwięcej. Dzisiejsza akcja wpisuje się w naszą ogólnomiejską politykę zielonej Warszawy. Ma też wymiar bardziej symboliczny. Posadzone drzewa będą trwale związane z tkanką miejską i będą służyły nie tylko nam, ale też nowym pokoleniom – mówił Tomasz Bratek, wiceprezydent



m.st. Warszawy biorący udział w dzisiejszym wydarzeniu.

O tym, gdzie powinny pojawić się nowe drzewa, decydują też mieszkańcy. Swój pomysł na lokalizację można zgłosić np. w mobilnej aplikacji Warszawa 19115, w zakładce „Posadz drzewo”, a także na stronie internetowej Miejskiego Centrum Kontaktów Warszawa 19115 oraz telefonicznie. Wiele nowych drzew pojawia się w mieście także w ramach realizacji projektów z Budżetu Obywatelskiego.

Dbamy o drzewa, które rosną w stolicy od lat

Aby chronić stołeczną zieleni, Warszawa wprowadziła jasne zasady jej utrzymania i pielęgnacji. To m.in. jednolite zasady przeglądów i analiz dendrologicznych oraz zasady postępowania z zielenią podczas inwestycji.

Szczególną opieką stolica otacza pomniki przyrody. Mogą to być pojedyncze drzewa – jak dąb szypułkowy Mieszko I, uznawany za najstarsze drze-

wo na Mazowszu, czy słynna sosna falenicka. Mogą to być również grupy czy aleje drzew – jak aleja złożona z ponad 1000 lip rosnących wzdłuż ul. Żwirki i Wigury. Obecnie w Warszawie znajduje się 2275 drzew, które są chronione w formie 437 pomników przyrody. Każde z nich traktowane jest indywidualnie – gruntownie badany jest stan jego zdrowia, prowadzone są prace pielęgnacyjne i zabezpieczające.

Wybieramy najciekawsze drzewo w stolicy

7 października rozpoczęło się głosowanie w pierwszej edycji plebiscytu na Warszawskie Drzewo Roku. Tytuł przypadnie roślinie, która wyróżni się nie tylko cechami gatunkowymi, ale również historią. Mieszkańcy stolicy mogą oddać głos na wybranego kandydata poprzez specjalny formularz zamieszczony na stronie zzw.waw.pl/drzeworoku. O zwycięstwie walczy 13 drzew. Wygrany zostanie ogłoszony w listopadzie.

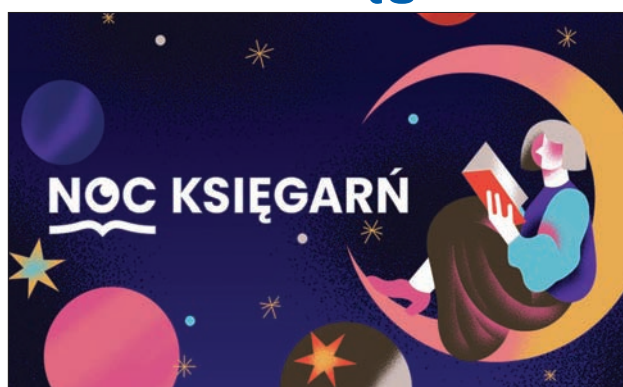
MB

Nocne szaleństwo w księgarniach

Czy w księgarni można tańczyć? Jak pisarze i pisarki radzą sobie z kalamburami? Co wspólnego z książkami ma... tramwaj? Odpowiedzi na te i wiele innych pytań poznamy już w najbliższy piątek, 13 października, podczas Nocy Księgarń. Wyjątkowe wydarzenia dla czytelników i czytelników odbędą się w 170 miejscach w całej Polsce. Nocy Księgarń patronuje Prezydent m.st. Warszawy.

Noc Księgarń odbywa się już po raz piąty i jak co roku zaplanowano wiele wydarzeń, które mają budować i wzmacniać społeczność miłośników czytelności. W nocy 13 października w księgarniach będzie można potańczyć, posłuchać muzyki na żywo, obejrzeć filmy i spektakle teatrów improwizowanych, czy posłuchać poezji. Odbędą się także spacer literackie, quizy czytelnicze oraz warsztaty: translatorskie, plastyczne, muzyczne i z projektowania okładek książek. Jak zwykle program pełen będzie też spotkań z autorkami i autorami.

Poza wydarzeniami w księgarniach zaplanowano także wiele imprez towarzyszących. Odbędzie się np. spacer historyczny śladami Norblina z Konradem Niemirą, autorem fascy-



nującej książki „Bazgracz. Trzy eseje o Norblinie”, za którą otrzymał tegoroczną Nagrodę Literacką m.st. Warszawy.

Najmłodszy będzie mógł wziąć udział w warsztatach z Anną Taraszką i Dominiką Czerniak-Chojnacką, twórczyniami książki „Dwa słowa”, również laureatką Nagrody Literackiej m.st. Warszawy. A kto interesuje się sztuką przekładu będzie mógł dowiedzieć się czegoś więcej o pracy tłumacza podczas warsztatów z Krzysztofem Cieślikiem w antykwariacie Zakładka – to propozycja dla młodzieży licealnej.

Świetną zabawę gwarantują księgarnie Big Book Cafe, która na wyjątkową noc zaprosiła gości specjalnych. Przy placu Konstytucji wykład o artystkach wygłosi pisarka Sylwia Zientek, a na Mokotowie w literackie ka-

lambury bawić się będą dwie drużyny wydawniczo-pisarskie.

W Noc Księgarń stołecznymi ulicami będzie jeździł literacki tramwaj, w którym odbędą się spotkania autorskie oraz koncert Marcela Balińskiego (pianino) i Kuby Więcka (saksofon). Czytelnicy, którzy wsiądą do tramwaju, mogą też liczyć na książkowe upominki.

Lista miejsc, które wezmą udział w tegorocznej Nocy Księgarń znajduje się na stronie: nocksiegarń.pl/ksiegarnie.

W piątek 13 października, z okazji Nocy Księgarń, ogłoszone zostaną nominacje w plebiscycie Ulubiona Księgarnia Warszawy. Tego dnia rozpocznie się też głosowanie w czterech kategoriach, a plebiscyt zostanie rozstrzygnięty w grudniu.

Anna Karczewska

Ważne telefony

Ursynów

Urząd Dzielnicy
al. Komisji Edukacji Narodowej 61
Centrala 22 443 71 00
fax 22 443 72 91
Informacja Wydziału Obsługi
Mieszkańców

22 443 72 00
22 443 71 56
22 443 73 01
Policja 47 72 319 78 lub 112
Ośrodek Pomocy Społecznej
22 544 12 00

Miejskie Centrum Kontaktów
Warszawa (czynne całą dobę
przez 7 dni w tygodniu) 19115

Mokotów

Urząd Dzielnicy
ul. Rakowiecka 25/27

22 443 64 00
Wydział Obsługi Mieszkańców
22 443 65 00
22 443 65 01

Urząd Skarbowy 22 502 00 00
Pogotowie Ratunkowe 999
22 844 04 46

Policja 22 603 11 88
Straż Miejska 986, 22 649 40 90
Straż Pożarna 998, 22 844 00 71

Wilanów

Urząd Dzielnicy
ul. Franciszka Klimczaka 2

22 44 35 000
Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Przyczółkowa 27A

22 648 22 26
Policja 22 842 32 61
Straż Miejska 986, 852 16 00
Straż Pożarna 22 596 71 40

Piaseczno

Urząd Miasta i Gminy
ul. Kościuszki 5

701 75 00
Starostwo 757 20 51
Powiatowe 726 67 00
Urząd Skarbowy 999
Pogotowie Ratunkowe 535 91 93

Policja 997
756 70 16...18
Straż Miejska 701 76 95
986

Straż Pożarna 998, 756 72 43
Pogotowie Gazowe 992
Pogotowie Elektryczne 701 32 20
Pogotowie Wodno
– Kanalizacyjne 603 309 399

Konstancin-Jeziorna

Urząd Gminy
ul. Piaseczyńska 77

22 484 23 00, 22 484 23 10
Policja 997, 756 42 17
Straż Miejska 757 65 49
Straż Pożarna 998, 750 18 19
Pogotowie 999, 756 75 11

Lesznowola

Urząd Gminy
ul. Gminna 60

757-93-40 do 42;
757-92-71; 757-90-02;
faks 757-92-70
999

Pogotowie Ratunkowe
Pogotowie Ratunkowe
(całodobowy ostry dyżur)
ul. Kościuszki 9 756-75-11

Ośrodek Zdrowia
w Nowej Iwicznej 701-49-10
Ośrodek Zdrowia
w Magdalence 757-99-64

Ośrodek Zdrowia
w Mrokowie 756-15-92
Ośrodek
Pomocy Społecznej 757 92 32
Policja 997

757-93-90, 757-93-86
Komenda Powiatowa Policji
756-70-17, 756-75-01

Straż Pożarna 757-05-98,
757-22-27

Ochotnicza Straż Pożarna
w Mrokowie 756-15-25
w Nowej Woli 756-73-10

Straż Miejska 986, 750-21-60
Pogotowie gazowe 992, 750-38-85
Pogotowie energetyczne 991
756-30-53, 756-30-54

Pogotowie
wodno-kanalizacyjne 994

Biuro Służby Krajowej Anonimowych Alkoholików
(22) 828-04-94, pon.-pt. 8-16
Punkt Informacyjny – Kontaktowy AA (22) 616-05-68,
pon.-pt. 16-21
Infolinia AA
0-801 033 242, pon.-pt. 8-21

E.Leclerc
URSYNÓW

Oferta ważna
od 12.10 do 14.10.2023 r.

**ŚWIEŻA
OFERTA NA WEEKEND**

**KUPUJ
TANIO Z** 



39⁹⁹
1 kg
~~51,97~~ Cena przed
obniżką: 51,97
**Szyńka z indyka
Guliwer**
Indykpol

**23%
TANIEJ**



12⁹⁹
1 kg
~~16,99~~ Cena przed
obniżką: 16,99
**Udo z indyka z kością
świeże**

**24%
TANIEJ**



5⁹⁹
1 kg
~~7,99~~ Cena przed
obniżką: 6,79
**Ćwiartka z kurczaka
świeża**

**11%
TANIEJ**



**30%
taniej
z kartą**
9⁹⁹
1 opak.
CENA Z KARTĄ 
Cena bez karty 14,45
1 opak.
Cena przed
obniżką 14,45
1 opak.
Jaja ekologiczne L
Czachorowski, 10 sztuk
cena za 1 szt = 0,99 /1,45



11⁹⁹
1 opak.
~~14,37~~ Cena przed
obniżką: 14,37
**Łosoś Atlantycki
wędzony**
Suempol, 100 g
cena za 1 kg = 119,90/143,70

**16%
TANIEJ**



69⁹⁹
1 kg
~~78,99~~ Cena przed
obniżką: 78,99
Tuńczyk połędwica
towar rozmrażany

**11%
TANIEJ**



4⁹⁹
1 kg
~~5,99~~ Cena przed
obniżką: 5,99
Bataty
dostawca: Wigant
kraj pochodzenia: Egipt

**16%
TANIEJ**



**25%
taniej
z kartą** 
7⁴⁹
1 kg
CENA Z KARTĄ 
Cena bez karty 9,99
1 kg
Cena przed
obniżką 9,99
1 kg
Papryka czerwona
dostawca: Wigant
kraj pochodzenia: Polska



22⁹⁹
1 kg
~~33,80~~ Cena przed
obniżką: 26,99
**Salceson Czosnkowy
Peklimar**
Madej Wróbel

**14%
TANIEJ**



3³⁹
1 szt.
~~3,99~~ Cena przed
obniżką: 3,99
Mleko świeże 2%
Robico, 1 litr

**15%
TANIEJ**



3⁹⁹
1 szt.
Najniższa cena z 30 dni
przed obniżką:
~~5,49~~ 3,99
Ser Favita 18%, 12%
Mlekovita, 270 g
cena za 1 kg = 14,78/20,33



**17%
taniej
z kartą** 
8⁹⁹
1 opak.
CENA Z KARTĄ 
Cena bez karty 10,95
1 opak.
Cena przed
obniżką 10,94
1 opak.
Frankfurterki Morliny
Animex, 240 g
cena za 1 kg = 37,46 /45,63

E.Leclerc 
URSYNÓW
Oferta ważna
od 14.02 do 31.12.2023 r.

**10%
taniej
Z KARTĄ** 

**Słodkie
Poniedziałki**



Słodzycy P'tit Deli i Equador

BIO Wtorki



Produkty BIO Village

**Serowe
Środy**



Produkty Les Croises

**Włoskie
Czwartki**



Produkty Turini
Tradizioni D'ITALIA

**Delikatesy
Piątkowe**



Produkty Saint Azay
i Nasze Specjały

Skanuj kartę

bonus 

Oferta ważna od 12.10 do 14.10.2023r. z wyjątkiem produktów oznaczonych inną datą obowiązywania promocji lub do wyczerpania zapasów. Wszystkie ceny wyrażone są w zł i zawierają podatek VAT. Ceny dotyczą produktów bez dekoracji. Oferta dotyczy sprzedaży detalicznej. Informacje na ten temat i regulamin dostępny w Punkcie Obsługi Klienta sklepu. Oferta dotyczy sklepu: HIPERMARKET URSYNÓW, Warszawa ul. Ciszewskiego 15 róg Komisji Edukacji Narodowej.

E.Leclerc 
HIPERMARKET
URSYNÓW
foto.e-leclerc.pl f leclerc.pl

Hipermarket czynny
pon. - sob.: 7.00 - 22.00
niedz. handlowa: 7.00 - 22.00

**GALERIA
KEN
CENTER**
f galeriakencenter

Galeria czynna
pon. - sob.: 10.00 - 21.00
niedz. handlowa: 10.00 - 20.00

Hipermarket Warszawa Ursynów
ul. Ciszewskiego 15
róg Komisji Edukacji Narodowej
tel. (22) 389 86 00
www.eleclerc.pl

dojazd autobusami:
192, 179, 185, 193, 195, 209, 148, 503, 166 stacja metra: Stokłosy, Imielin