

# PASSA

## TYGODNIK SĄSIADÓW

URSYNÓW • MOKOTÓW • WILANÓW • LESZNOWOLA • PIASECZNO • KONSTANCIN • JEZIORNA

20 maja 2021 **czasopismo bezpłatne** Nr 20 (1060)

[www.passa.waw.pl](http://www.passa.waw.pl)

**PRACOWNI  
KUCHAREK SZEŚĆ**



Zamów on-line na [www.kucharekszesc.pl](http://www.kucharekszesc.pl)

Zamów telefonicznie  
(22) 855 00 55



### Wielkie emocje na Służewcu



Czyt. str. 13

FOTO KATARZYNA NOWINSKA

# Szlakiem ursynowskich murali

Czyt. str. 8 i 9



### Nowe zasady dla hulajnóg



Czyt. str. 9

Rodzina  
Przychodnia

NFZ  
Narodowy Fundusz Zdrowia

+48 664 370 314 (22) 382 70 14

**Serdecznie zapraszamy!**

Naszym pacjentom zapewnimy wizyty nawet w dniu zapisu!

KONTAKT:  
ul. Dereniowa 9, 02-776 Warszawa  
Pon-Pt: 8:00 - 18:00



[rodzinnaprzychodnia.eu](http://rodzinnaprzychodnia.eu)

**PUNKT  
POBRAŃ**

**PODSTAWOWE I SPECJALISTYCZNE  
BADANIA DIAGNOSTYCZNE**

# Budka bez suflera...



nie transportu osobistego” nie ma już identycznego statusu jak piechur, ale jest rodzajem pojazdu, który nie powinien przekraczać prędkości 20 kilometrów na godzinę. Sęk jednak w tym, że chociaż hulajnogą powinno się w zasadzie poruszać po ścieżce rowerowej, ale w wielu wypadkach dopuszczana jest jazda po chodniku dla pieszych, a nawet po jezdni – jeśli dozwolona na niej prędkość to najwyżej 30 km/godz. W miejskim gąszczu dróg i drózek i w tłumie hulajnożników (bo tak pozwalają sobie go nazwać) może łatwo się zgubić.

Moim zdaniem, w warunkach wielkomiejskich – a zwłaszcza w Warszawie, gdzie obserwuje się coraz większy trend do zwięzania, co skutecznie utrudnia przecięnięcie się w korku karetek pogotowia ratunkowego lub wozów straży pożarnej, przesiadka z tychże na hulajnogę będzie wkrótce nieunikniona. Bo wziętym i łatwym do zaparkowania „pojazdem transportu osobistego” można w każdej chwili wcisnąć się wszędzie. Problemem będzie tylko przetransportowanie rannego w wypadku do szpitala. Choć, jak znam życie, to już niedługo znajdzie się wynalazca, który przystosuje leżankę dla takiej ofiary – do umocowania na dwóch elektrycznych hulajnogach. Potrzeba jest bowiem matką wynalazku. A swoją drogą, pamiętam, jak w czasach przedinternetowych poradziła sobie redakcja „New York Timesa” czy też innej gazety podczas amerykańskiej wizyty papieża Jana Pawła II. Z uwagi na zakorkowanie ulic ważne materiały redakcyjne dostarczyła sztafeta biegaczy – członków New York Road Runners Club.

RYS. PETRO/AUGUST

## PROPONOWANY ŚRODEK TRANSPORTU PROMINENTÓW PAŃSTWOWYCH



Fantazja ludzka, jeśli chodzi o sposoby poruszania się w mieście, nie zna granic. Dlatego ja bym się liczył z tym, że wobec coraz większych kłopotów z zaparkowaniem jakiegokolwiek pojazdu w centrum miasta powróci starożytna moda na lektyki. Nie wykluczone też, że będą je dźwigać tragarze jeżdżący na rolnach. I zrodzi się kolejna zagwozдка: czy zakwalifikować ich do kategorii pieszych, czy do kategorii pojazdów? Poza wszystkim zaś, trzeba będzie rozstrzygnąć, czy w sytuacji, gdy hulajnożnikom wolno będzie rozwijać najwyżej 20 km/godz, to chylonozdy biegacze

także mają się ograniczać. No bo co zrobić z takim Usainem Boltom, potrafiącym biec w tempie nawet 45 km/godz? I jak potraktować biegaczy na sprężynujących protezach, które tak znakomicie zareklamował beznogi Oscar Pistorius z RPA?

Tymczasem jednak i w skali Warszawy, i w skali kraju budzi emocje kolejne przesilenie polityczne. Po kilku tygodniach wstrząsów w Zjednoczonej Prawicy podobny kryzys zgótowała sobie Koalicja Obywatelska, w której najwięcej napięć pojawiło się w głównej partii, czyli w PO, zaczynającej nieoczekiwanie roz-

strzeliwać własnych żołnierzy. Po krótkim okresie sondażowego wlotu notowania Koalicji zdecydowanie spadły, do czego najpierw przyczyniło się jej lawirowanie wokół poparcia w Sejmie Europejskiego Funduszu Odbudowy, który akurat jednoznacznie kontrolowali młodzieńcy z Solidarnej Polski pod wodzą Zbigniewa Ziobry. Oliwy do ognia dodało dogadanie się w tej sprawie PiS-u z Lewicą. No a teraz prezes Lech Kaczyński – dostrzegający zachwianie przeciwnika – natychmiast popisał się skuteczną akcją kontrującą, nazwaną nowym Polskim Ładem. Seria kokietujących uboższe war-

stwy społeczeństwa obietnic spadła na słabnącą KO niczym lewe i prawe sierpowe, wzmocnione hakiem trafiającym w podbródek, a raczej w podbudek.

Niektórzy komentatorzy od razu podnieśli lament, ogłaszając, że ważni działacze zaczynają uciekać z Platformy Obywatelskiej niczym szczury z tonącego okrętu. Ja akurat jestem zbyt daleko od polityki, żebybym pozwolił sobie na tego rodzaju ocenę. Gołym okiem widać jednakże, że w spektaklu granym przez PO i KO – zapominającym kwestii aktorom nie ma dziś kto podpowiadać. Budka najwyraźniej pozostaje bez suflera.

Ma to oczywiście duże znaczenie dla elektoratu tych ugrupowań, w skali ogólnopolskiej bodaj najsilniej popieranym w dwóch warszawskich dzielnicach – Wilanów i Ursynów. Cóż ci potencjalni wyborcy mogą powiedzieć, widząc, że w gronie ich ulubionych polityków nie trzyma się sztafety, lecz wprost przeciwnie – jeden skacze drugim do gardła? Były prezydent Bronisław Komorowski próbuje rzucić z boku koło ratunkowe, nadmuchiwanie PSL-em, ale wydaje się, że skutecznym ratownikiem może być tylko prezydent Warszawy Rafał Trzaskowski, cieszący się relatywnie największym zaufaniem społeczeństwa. Jeśli więc w czasach PRL ludzie mawiali – „Eisenhowerze, przyjeżdżaj choćby na rowerze, bo Chruszczow wszystkie świntie nam zabierze”, to teraz członkowie PO powinni podobny apel skierować do Trzaskowskiego: Ratuj Rafale, bo topią łajbę mądrale...

MACIEJ PETRUCZENKO  
PASSMITA  
naczelnym@passa.waw.pl

**ELEKTROPRES**  
SKLEP ELEKTRYCZNY  
I MONTAŻ

wejdź na naszą stronę: [www.elektropres.pl](http://www.elektropres.pl)  
tel. 509 281 574

**SŁUCHMED**

Zapraszamy do naszych gabinetów na

**BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU**

ul. Lanciego 13, lok. 11 ..... tel. 602 334 150

ul. Pasaż Ursynowski 7 ..... tel. 882 191 928

ul. J. Dąbrowskiego 16 ..... tel. 668 138 977

al. Niepodległości 24/30 ..... tel. 22 290 60 40

DZIESIĄTKI  
TYSIĘCY  
zadowolonych  
pacjentów

Ponad  
500  
lokalizacji  
w Polsce

Współpraca  
z  
NFZ

30  
lat  
tradycji



Stosujemy  
rękawiczki ochronne



Dezynfekujemy gabinet i sprzęt  
medyczny przed każdą wizytą



Używamy  
maseczek ochronnych

PRZESTRZEGAMY ZAOSTRZONYCH ZASAD HIGIENY I DEZYNFEKCJI



**Prawo i my**

**NIECHCIANY SPADEK**

Jestem wraz z kilkorgiem kuzynów w grupie spadkobierców ustawowych po naszym dziadku. Postanowił on zająć się swoimi sprawami majątkowymi i podzielić testamentem swój majątek już teraz. Ja nie jestem zainteresowany tym majątkiem – mieszkam za granicą od wielu lat i dla mnie spadek po dziadku to tylko kłopot. Podejrzewam, że dziadek ma też spore długi. Czy jest sposób abym nie stał się spadkobiercą dziadka?

Jeżeli spadkobierca nie jest zainteresowany przyjęciem spadku (np. z uwagi na długi spadkowe) może rozważyć odrzucenie spadku (po śmierci spadkodawcy) bądź zawarcie umowy o zrzeczenie się dziedziczenia (za życia spadkodawcy).

Odrzucenie spadku polega na tym, że w ciągu 6 miesięcy od dnia w którym spadkobierca dowiedział się o tytule swego powołania (art. 1015 kodeksu cywilnego) składa oświadczenie przed sądem lub notariuszem, iż spadek odrzuca. Zazwyczaj termin na złożenie oświadczenia biegnie od:

- dnia śmierci spadkodawcy – jeśli nie pozostawił on testamentu,
- dnia otwarcia i ogłoszenia testamentu – jeśli testator testament sporządził

Spadkobierca, który odrzuca spadek, jest wyłączony od dziedziczenia i jest traktowany tak, jakby nie dożył otwarcia spadku. Nie otrzymuje więc przysługującego mu spadku ale też nie odpowiada za długi związane ze spadkiem. W przypadku dziedziczenia ustawowego odrzucenie spadku powoduje jednak, iż w miejsce spadkodawcy odrzucającego spadek do dziedziczenia zostają powołani jego zstępni czyli dzieci. One także będą musiały złożyć oświadczenie o odrzuceniu spadku, a w dalszej kolejności dzieci tych dzieci. Przy odrzuceniu spadku często dochodzi do sytuacji, iż spadek odrzucić musi małoletni. Wówczas spadek w jego imieniu odrzucają rodzice po wcześniejszym otrzymaniu zezwolenia sądu opiekuńczego na złożenie takiego oświadczenia woli.

Kwestię zrzeczenia się praw do spadku reguluje przede wszystkim art. 1048 kodeksu cywilnego, zgodnie z którym spadkobierca ustawowy może przez umowę z przyszłym spadkodawcą zrzec się dziedziczenia po nim. Zrzec się spadku można więc wyłącznie za życia spadkodawcy. Umowa taka powinna być zawarta w formie aktu notarialnego. Zrzeczenie się dziedziczenia obejmuje również zstępnych (dzieci, wnuki) zrzekającego się, chyba że umówiono się inaczej. Zrzekający się oraz jego zstępni zostają wyłączeni od dziedziczenia, tak jakby nie dożyli otwarcia spadku. Osoba, która zrzeka się dziedziczenia ustawowego traci także prawo do zachowku. Nie traci ona jednak prawa do dziedziczenia na podstawie testamentu. Jeśli więc mimo zawartej umowy zrzeczenia się dziedziczenia, spadkodawca powoła taką osobę, jako spadkobiercę testamentem, wówczas będzie miała ona prawo do spadku.

Należy pamiętać, iż w świetle przepisów prawa spadkowego niejako „automatycznym” sposobem dziedziczenia jest tzw. dziedziczenie z dobrodziejstwem inwentarza. Aby z niego skorzystać, nie ma potrzeby składania oświadczenia woli w sądzie lub u notariusza. Przyjęcie spadku z dobrodziejstwem inwentarza powoduje ograniczenie odpowiedzialności spadkobiercy za długi spadkowe do wysokości otrzymanego spadku

Magdalena Rogalska - radca prawny

Autorka prowadzi indywidualną Kancelarię Radcy Prawnego na Ursynowie

Dzisiaj jest Wtorek 06 listopada 2012. Imieniny Feliksa, Leonarda, Melaniasza

POGODA NA DZIS  
6° 2°

**PASSA**  
TYGODNIK SĄSIADÓW

[WWW.PASSA.WAW.PL](http://WWW.PASSA.WAW.PL)

REDAKCJA ZASIEDZ REKLAMA KONTAKT

**ZAPRASZAMY**

DO ODWIEDZENIA NASZEGO PORTALU

# Brytyjski eksperyment z palaczami

**Wielka Brytania jest jednym z krajów uznających oficjalnie e-papierosy za mniej szkodliwe od papierosów tradycyjnych. W ramach próby, która ma się rozpocząć jesienią, palący pacjenci bez względu na to, z jakiego powodu trafili na SOR, otrzymają urządzenie oraz mający wystarczyć na tydzień zapas płynu do e-papierosów.**

To kolejny brytyjski eksperyment, który ma badać wpływ wapowania na skuteczne zrywanie z nałogiem palenia. Niektórym pacjentom lekarze udzielą porady medycznej i skierują do lokalnych ośrodków pomocy. Inni otrzymają jedynie ulotki z informacją na temat lokalnych ośrodków zajmujących się wspieraniem palaczy chcących rzucić ten nałóg. Obie grupy zostaną ponownie przebadane po jednym, trzech i sześciu miesiącach.

Udział w eksperymencie wezmą szpitale w Norfolk, Londynie, Leicester i Edynburgu. Prof. Caitlin Notley, zaangażowana w realizację badania na University of East Anglia, wskazuje na element zaskoczenia: palącym pacjentom odziahów ratunkowych zostaje przedstawiona idea rzucenia palenia za pomocą e-papierosów, podczas gdy zapewne większość z nich prawdopodobnie nie brała tego w ogóle pod uwagę. – *Korzystający z papierosów elektronicznych doświadczają podobnych wrażeń – e-papierosy wytwarzają podobne do dymu opary. Mogą więc być atrakcyjną opcją pomagającą ludziom w rzuceniu palenia, nawet w sytuacji, gdy kiedyś próbowali e-papierosów i ponieśli porażkę* – mówi prof. Notley.<sup>1</sup>



Public Health England (PHE), brytyjska instytucja zdrowia publicznego, ogłosiła już ponad rok temu, że e-papierosy są aż o 95 proc. mniej szkodliwe od tradycyjnych papierosów, bo nie wydzielają toksycznego dymu odpowiedzialnego za większość chorób odtytoniowych. Z ostatniego raportu PHE na temat korzystania z e-papierosów w Wielkiej Brytanii wynika również, że e-papierosy są nawet bardziej skutecznym narzędziem wspomagającym porzucenie palenia, niż nikotynowa terapia zastępcza, czyli np. gumi do żucia czy plastry antynikotynowe. W przeciwieństwie do tradycyjnego papierosa, w tym elektronicznym nie zachodzi proces spalania, przez co nie są emitowane najbardziej szkodliwe dla organizmu substancje. Warto pamiętać, że używając e-papierosa działającego w systemie zamkniętym, czyli takiego z fabrycznie napełnionymi kartridżami (na polskim rynku np. Vuse e-pen), albo w systemie otwartym, kiedy świadomie wybieramy gotowy do użycia płyn, inhalujemy preparat poddany kompleksowemu badaniu. Na ten temat wypowiedział się m.in. polscy naukowcy. – *Moim zdaniem powinniśmy doprowadzić do takiej sytuacji, by konsument nie mógł w produkcie nic zmieniać, by sięgał po ten finalny, którego recepturę i ostateczny skład wcześniej zbadano. Jeśli decydujemy się na systemy otwarte, to tylko przy użyciu gotowych liquidów w butelkach* – tłumaczy prezes eSmoking Institute, dr Michał Kozłowski.

Warto wiedzieć, że innym, potencjalnie ograniczającym ryzyka zdrowotne zamien-



nikiem dla tradycyjnych papierosów, są także podgrzewacze tytoniu. Na polskim rynku mamy możliwość wyboru spośród różnych urządzeń, np. glo Hyper, który podgrzewa wkłady do temperatury 270 stopni, wskutek czego powstaje nikotynowy aerozol. Z licznych badań naukowych, np. publikacji „Changes in Biomarkers of Exposure on Switching From a Conventional Cigarette to the glo Tobacco Heating Product: A Randomized, Controlled Ambulatory Study”, wynika, że ekspozycja na szkodliwe biomarkery jest zdecydowanie niższa także u osób podgrzewających tytoń, w porównaniu do jej poziomu obecnego u „tradycyjnych palaczy”. Czy rozpoczynający się jesienią w Wielkiej Brytanii eksperyment okaże się sukcesem i inspiracją dla innych krajów? Tego nie wiemy, ale z pewnością ta metoda – także dla osób poddanych badaniu – może być bardzo zaskakująca.

<sup>1</sup> <https://www.bbc.com/news/health-56918315>



## Spółdzielnia Mieszkaniowa „Na Skraju”

ul. Kulczyńskiego 14, 02-777 Warszawa

**ogłasza pisemny przetarg nieograniczony na realizację robót brukarskich i terenowych na osiedlach administrowanych przez Spółdzielnię Mieszkaniową „Na Skraju” w Warszawie**

Szczegółowy zakres zamówienia opisano w SIWZ, który można odebrać wraz z załącznikami z sekretariatu pokój 4 za odpłatnością w wysokości 50 zł netto+23% VAT.

Warunkiem udziału w przetargu jest pobranie materiałów przetargowych oraz złożenie pisemnej oferty według wzoru stanowiącego załącznik do SIWZ wraz z wymaganymi załącznikami i dowodem wpłaty wadium w wysokości 8.000,00 zł.

Pisemną ofertę należy złożyć w sekretariacie w terminie **do dnia 7.06.2021 do godz. 10.00.**

Ofertę należy umieścić w zamkniętym opakowaniu, uniemożliwiającym odczytanie zawartości bez uszkodzenia tego opakowania, oznaczone nazwą, adresem, adresem e-mail oraz numerem telefonu Wykonawcy, nazwą i adresem Zamawiającego oraz opisane „Przetarg na realizację robót brukarskich i terenowych na osiedlach administrowanych przez SM „Na Skraju”.

Otwarcie ofert nastąpi **w dniu 7.06.2021 o godz. 10.15** w sali konferencyjnej pokój 32 w siedzibie Zamawiającego.

Szczegółową informację nt. przetargu można uzyskać pod numerem telefonu **22 643 05 23** lub e-mailem:

[p.stepak@naskraju.pl](mailto:p.stepak@naskraju.pl)

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo do unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

# Prosto z Rynku – Ursynów

**Niespełna rok po wielkim sukcesie pierwszego punktu położonego na Tarchominie właściciele Prosto z Rynku postanowili otworzyć drugi punkt – tym razem na Ursynowie. Niezmienna pozostała ideologia. Na półce nadal znajdziemy wysokiej jakości produkty od lokalnych dostawców czy z małych, polskich gospodarstw.**

Pomysł właścicieli był bardzo prosty: na półkach miały znaleźć się najwyższej jakości produkty z giedy, lokalnych gospodarstw, bądź małych przedsiębiorstw. Półki i lodówki sklepu wypełniają chociażby sery z Podlasia, produkowane na naturalnym, krowim mleku, swojskie wędliny z rodzinnej wędzarni, naturalne miody, wyjątkowy kozi oraz krowi nabiał, ekologiczne zioła oraz pyszne pierogi.

– Kupując warzywa i owoce, staramy się jak ognia unikać towarów z chłodni oraz wielkich hurtowni i skupiać przede wszystkim na produktach sezonowych – mówią właściciele. Priorytetem jest dla nas jakość towaru, jego smak i świeżość, a nie jedynie plakietka „bio”. Staramy się również dbać o to, by zachować przystępne ceny. Poza tym sami mamy absolutnego fiola na punkcie dobrych produktów. I nie chodzi tu o certyfikaty. Chodzi o smak, pochodzenie i jakość. Od zawsze kochamy jeść i doceniamy regionalne produkty. Najwięcej produktów sprowadzamy z Podlasia - mimo że sami pochodzimy z Warszawy – ale to właśnie ten region uważamy jako nieoceniony jeśli chodzi o jakość i smak. Zaraz obok



smaku na podium stawiamy obsługę. Chcemy tworzyć miejsca do których zwyczajnie chce się wracać. W pierwszym punkcie znamy już większość osób po imieniu i przychodząc do pracy, czujemy się jak jedna wielka rodzina. To ogromna radość prowadzić tego typu biznes. Żeby było zabawniej, sami wiele lat pracowaliśmy w korporacjach i jeszcze kilka lat temu nigdy nie podejrzewalibyśmy się o taki biznes. Teraz nie wyobrażamy sobie już innego życia – bez ciepłych słów od Klientów, ich uśmiechów i powrotów. Często słyszymy od nich, że jedząc nasze produkty, od razu przypominają sobie dzieciństwo na wsi, że brakowało tu takiego miejsca. Jest nam niezmiernie miło słyszeć takie słowa, bo nie ukrywam, że taki właśnie efekt chcieliśmy osiągnąć – mówi współwłaścicielka.

W sklepie Prosto z Rynku kupimy również pieczywo z wy-

soko ocenianej Wytwórni Chleba Henryków, przez koneserów uznawane za „absolutny majstersztyk”. Ofertę dopełnia również najwyższej jakości wołowina z kultowej firmy „Polskie Steki”, mięso bez GMO, no i oczywiście wędzone ryby, które sklep potrafi wyprzedzić w zaledwie kilka godzin. Na półkach znajdziemy również produkty importowane bezpośrednio z Włoch.

– Są takie momenty, że sami zastanawiamy się, czy to wszystko dzieje się naprawdę. O wielu rzeczach mówią nam sami Klienci. Ostatnio wysłali nam link do artykułu w internecie, gdzie opisano i sfotografowano kolejkę do nas po paczki na tuśty czwartek. Podobny tłum mieliśmy w listopadzie, gdy sprowadziliśmy do sklepu rogalenie świętomarcińskie. Już sami nie pamiętamy dokładnych ilości, ale sprzedaliśmy ich prawie

1000 sztuk. Teraz robimy wszystko, by powtórzyć ten sukces w nowym punkcie na Ursynowie. Tu – podobnie jak na Tarchominie – nie kolorujemy trawy na zielono. Nie sprowadzamy produktów z chłodni czy spod folii. Chociażby teraz cierpliwie czekamy na porządne polskie truskawki od zaprzyjaźnionego rolnika i wiele innych produktów – mówią właściciele.

Wszystkich więc tych, którzy cenią sobie miejsca pełne uczciwych i smacznych produktów, zapraszamy, by osobiście przekonać się do oferty Prosto z Rynku - Ursynów. Sklep znajduje się przy Alei KEN 50 w lokalu U5. Co więcej zamówienie można również zamówić z wygodną dostawą do domu na stronie [www.prostozrynku.pl](http://www.prostozrynku.pl). Wszystko wskazuje na to, że sklep powtórzy sukces punktu na warszawskim Tarchominie. I tego mu właśnie życzymy!

## Tusze, Tonery

Oryginalne, Zamienniki, Regeneracja

**BEZPŁATNA DOSTAWA DO FIRM na Ursynowie!**



tel. 22 208 00 00 ul. Meander 2a, Pasaż Natoliński



# SENIORZE!

## Zadbaj o siebie

Koronawirus jest szczególnie niebezpieczny dla seniorów i osób z chorobami towarzyszącymi.

**Seniorze! Zadbaj o siebie!**



### PAMIĘTAJ!



Zaślaniaj usta i nos w ogólnodostępnych przestrzeniach zamkniętych, w środkach komunikacji, a także wszędzie tam, gdzie zachowanie odpowiedniego dystansu nie jest możliwe.



Poproś bliskich lub sąsiadów o pomoc w sprawach takich jak zakupy, zaopatrzenie w leki, załatwienie spraw urzędowych.



Odżywiaj się zdrowo.



Nawadniaj organizm.



Często myj ręce wodą z mydłem – przez minimum 30 sekund.



Dezynfekuj ręce płynami/żelami na bazie alkoholu min. 60%.



Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką.



Zachowuj co najmniej 1,5 m odległości od innych osób.



Unikaj dotykania oczu, nosa i ust.



**Potrzebujesz pomocy z zakupami lub opieką nad zwierzęciem?  
Zadzwoń do swojej gminy! Nie bój się prosić o pomoc!**

Jeśli masz pytania, wątpliwości,  
zadzwoń na infolinię

# 800 190 590

Sprawdzaj tylko wiarygodne  
źródła informacji



[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)



Więcej informacji na  
[www.gov.pl/stopcovid](http://www.gov.pl/stopcovid)











Janusz I Starszy – najprawdziwszy dobrodziej naszego miasta

# To jemu Warszawa zawdzięcza bycie stolicą?

**Książę Mazowiecki z okresu panowania w Polsce Władysława Jagiełły umocnił polsko-mazowieckie stosunki, przeniósł stolicę z Czerska do Warszawy, zreformował administrację. Janusz I Starszy posiada swoje ulice i upamiętnienia, ale w świadomości mieszkańców stolicy jest w dużej mierze postacią anonimową. Przybliżamy sylwetkę wybitnego władcy Mazowsza.**

O młodości księcia Janusza wiemy niewiele. Urodził się około roku 1346, w czasach, gdy Mazowsze często padało ofiarą najeżdżających Litwinów. W roku 1374, jeszcze za życia swego ojca, otrzy-

mał wraz z bratem część ziem mazowieckich. Januszowi przypadły ziemie: warszawska, ciechanowska, zakroczymska i wiska. Władze zwierchnią wciąż zachowywał ojciec Siemowit III. Dopiero po jego śmierci w 1381 Janusz objął na przydzielonych ziemiach samodzielne stery.

## Stolica w Warszawie

Dla Mazowsza prawdziwym ukojeniem była unia polsko-litewska. Dzięki niej sąsiedzi ze wschodu przestali najeżdżać okolice Wisły. Rozwinęły się też nowe rynki zbytu. Janusz I pamiętał jednak, że żaden pakt nie trwa wiecznie. Książę zabrał się więc do rozbudowy umocnień.

Za jego czasów powstały gotyckie umocnienia m.in. w Czersku, Liwie, Rawie Mazowieckiej czy Ciechanowie. Rozwijano też handel i osadnictwo, widząc przyszłość we współpracy z Hanzą - związkiem miast kupieckich. Podczas rządów Janusza lokowano łącznie 24 miasta. Mazowsze korzystało z koniunktury, którą zapewniła im unia polsko-litewska. Spośród licznych fundacji kościelnych do dzisiaj przetrwały: Kościół Nawiedzenia Najświętszej Maryi Panny w Ostrołęce, kościół św. Anny w Różanie oraz kościół Najświętszej Maryi Panny w Nowogrodzie.

Skąd jednak w księciu taki zmysł do rozbudowy? Janusz spędził młodość na dworze króla Kazimierza Wielkiego, gdzie widział transformację Polski w nowoczesne, późnośrednio-wieczne państwo. Największe jednak zasługi książę miał dla Warszawy. To właśnie to miasto najczęściej pełniło funkcję rezydencjonalną dla władcy i jego dworu. Dokończono mury miejskie, powstała Wieża Marszałkowska, po której dziś pozostał już tylko fundament.

Na początku XV wieku, około roku 1406, nastąpiło trwałe przeniesienie stolicy ziem mazowieckich z Czerska do Warszawy. Wydarzenie to poprzedziło przeniesienie kolegiaty na Stare Miasto. W Warszawie powstał też zamek tzw. Curia Maior (Dwór Wielki). Posiadający trzy kondygnacje gotycki budynek służył jako mieszkanie dla księcia i jego rodziny. W 1422 gościł tu sam król Władysław Jagiełło. Dawny zamek księcia został wykorzystany przez



Zygmunta III Wazę jako podstawa przyszłego Zamku Królewskiego. Dzisiejsza Wieża Władysławowska, to niegdyś Wieża Okrągła, zaś gotyckie łuki do dzisiaj widać w architekturze budynku.

## Sojusz z Polską, wojna z Krzyżakami

Spuścizna Janusza I Starszego to jednak nie tylko zamki i prawa. Książę dążył do zacieśnienia współpracy z Polską. Był wiernym lennikiem Władysława Jagiełły, któremu złożył hołd w 1387 roku. Już trzy lata później książę, wraz z rycerzami z Mazowsza, wziął udział w wyprawie na Litwie, skierowanej

przeciwko okupującym jej ziemie Krzyżakom.

Niestety, w roku 1394 Janusz, wizytujący budowę zamku w Złotorii n. Narwią został uwięziony przez Krzyżaków i osadzony w Malborku. Dzięki wstawiennictwu Władysława Jagiełły księcia uwolniono jeszcze w tym samym roku. Po bitwie pod Grunwaldem Władysław Jagiełło przekazał Januszowi zamki w Ostródzie, Nidzicy i Olsztynie. Niestety, pokój toruński spowodował, że książę musiał zwrócić ziemie i Polska wciąż nie miała dostępu do ujścia Wisły, tak cennego gospodarczo. Do końca życia Janusz I Starszy był wiernym sojusznikiem Polski. Jego syn Bolesław brał udział w

wyprawach na Krzyżaków. Niestety, książę mazowiecki nie dożył odzyskania Pomorza od zakonników. W 1429 roku zmarł na zamku w Czersku, zaś jego grób znajduje się w kościele św. Jana.

Spuścizna księcia Janusza dla Mazowsza jest nie do przecenienia. Nauki na dworze króla Kazimierza Wielkiego nie poszły w las. Książę mazowiecki zreformował swoje lenno na kształt reform w Koronie. Dzięki wysiłkom Janusza Mazowsze dołączyło do nowoczesnych średnio-wiecznych państw, opartych na sprawnej administracji, handlu i bogactwach się miastach, chronionych przez mury i zamki.

Piotr Celej



Miejsce pochówku Janusza Starszego i Bolesława III w bazylice archikatedralnej św. Jana w Warszawie. Fot. wikipedia

# Znowu rozbrzmiewa muzyka Chopina...

**W niedzielę 16 maja amerykański pianista Kevin Kenner swym występem zainaugurował otwarcie 62. sezonu warszawskich Koncertów Chopinowskich. Tak, jak i w ubiegłym roku, recitali najwybitniejszych polskich i zagranicznych pianistów będzie można słuchać w każdą niedzielę począwszy od godziny 12 na stronie internetowej Muzeum Łazienek Królewskich.**

Dokładnie w tym samym czasie muzyka wielkiego polskiego kompozytora popłynie z głośników ustawionych w głównych punktach ogrodów Łazienkowskich, umilając tym samym niedzielny spacer po tym pięknym miejscu. Występy pianistów nagrywane są we wnętrzach Sali Balowej Łazienkowskiego Pałacu na Wyspie.

Koncerty Chopinowskie, organizowane przez Łazienki Królewskie we współpracy ze Stołeczną Estradą i Towarzystwem im. Fryderyka Chopina począwszy od 1959 roku, są jedną z najstarszych imprez muzycznych stolicy i niezaprzeczalnie stanowią jej kulturalną wizytówkę. W skali wielu lat formuła koncertów ulegała różnym zmianom, by finalnie przybrać formę klasycznych recitali, odbywających się w każdą niedzielę od połowy maja do końca września pod Pomnikiem Fryderyka Chopina w Łazienkach Królewskich.

Dla pianistów z całego świata możliwość występu przed publicznością zgromadzoną wokół Pomnika Chopina stanowi wielki zaszczyt i wyróżnienie, pomimo różnych niedogodności, które mogą towarzyszyć tego typu koncertom w plenerze, takich jak na przykład, padający deszcz, silny wiatr czy niska temperatura. W tym roku w ramach wydarzenia będziemy mogli usłyszeć muzykę Chopina w wykonaniu Łukasza Byrdy w dniu 23 maja, Aleksandry

Hortensji Dąbek w dniu 30 maja, Mateusza Tomica w dniu 6 czerwca, Viet Trung Nguyen w dniu 13 czerwca, Macieja Wota w dniu 20 czerwca, Edwarda Wolanina w dniu 27 czerwca oraz Mateusza Krzyżowskiego w dniu 4 lipca.

Do kontynuowania wydarzenia w formie online skłoniła organizatorów nie tylko trwająca wciąż pandemia COVID-19, ale też spory sukces ubiegłorocznej wirtualnej edycji koncertów, dzięki której nie tylko osoby przebywające w Warszawie, ale też miłośnicy twórczości chopinowskiej z całej Polski, a nawet i z całego świata mogli słuchać muzyki swego idola w wykonaniu największych współczesnych wirtuozów fortepianu. Z drugiej jednak strony, wielu melomanów uważa, że brak bezpośredniego kontaktu z wykonawcą, brak możliwości oglądania pianisty w czasie koncertu oraz niemożność cieszenia się słuchanym dziełem w towarzystwie innych osób sprawia, że muzyka traci część swej tożsamości. Dokładnie takie rozważania nad sposobem odbioru muzyki nie tylko poprzez zmysł słuchu, ale też poprzez inne zmysły stanowią centralny punkt zainteresowania wystawy „Widzę muzykę”, która miała swe otwarcie w dniu 15 maja w Muzeum Fryderyka Chopina w Warszawie. Wystawa potrwa do 12 września i jest dostępna dla zwiedzających od wtorku do niedzieli w godzinach otwarcia placówki, czyli od 11 do 19. Ostatnie wejście na wystawę o 18:15. Na ekspozycji zobaczymy przedmioty wyłącznie z kolekcji Muzeum Fryderyka Chopina, które dotąd znajdowały się w archiwum placówki. Podziwiać możemy, między innymi, obrazy, dla których inspiracją stała się muzyka Chopina, takie jak „Polonez op. 53 Fryderyka Chopina” czy „Mazurek op. 30 nr 4 Fryderyka Chopina” pędzla Zygmunta Badowskiego.

Niewątpliwie wielką atrakcją są rysunki wykonane przez samego kompozytora w latach jego wczesnej młodości: „Pejzaż z wiatrakami” oraz „Pejzaż z mostkiem”. Oba zaskakują niesamowitą precyzją. Organizatorzy wydarzenia przypominają nam o tym, że Chopin był uzdolniony nie tylko muzycznie, ale również literacko, teatralnie i plastycznie.

W ramach wystawy zaaranżowane zostało pomieszczenie „błękitny ton”, w którym słuchać można chopinowskiej muzyki. Ściany pokoju podświetlone są na kolor zimno niebieski, który ma wpływać na szczególny sposób odbioru słuchanej muzyki. Kurator wystawy zaprasza nas także do interaktywnej zabawy – na jednej ze ścian znajdują się plaka-

ty anonujące różne wydarzenia z muzyką Chopina w roli głównej. Plakaty wykonane zostały przez wybitnych przedstawicieli Polskiej Szkoły Plakatu, a zobaczymy na nich różne motywy nawiązujące skojarzenia z wybitnym kompozytorem, takie jak klawiatura fortepianu, nuty, wierzby, szkic profilu muzyka, jego podpis, polska flaga i inne symbole narodowe. Każdy z odwiedzających wystawę gości zaproszony jest do samodzielnego ułożenia poszczególnych plakatów w wybranej przez siebie kolejności, a następnie wykonania zdjęcia i przesłania do twórców wystawy wraz ze swym komentarzem.

Dla tych, którzy zdecydują się zobaczyć wystawę, a nigdy dotąd nie byli z wizytą w Muzeum Fryderyka Chopina, miesz-

czącym się w Pałacu Ostrogskich przy ulicy Okólnik 1, jest to doskonała okazja, by zapoznać się ze zbiorami tej pięknej i nowoczesnej placówki i posłuchać chopinowskiej muzyki w wykonaniu wybitnych pianistów z całego świata. Multimedialne muzeum posiada w swych zbiorach największą na świecie kolekcję pamiątek po kompozytorze, takich jak należące niegdyś do muzyka złoty zegarek kieszonkowy, breloczek w kształcie beczułki z monogramem FC, serwetę wyhaftowaną dla ukochanego przez George Sand czy ołówki, którego Chopin używał do zapisu nut. Najcenniejszym eksponatem jest fortepian marki Ignace Pleyel, na którym muzyk grał przez ostatnie dwa lata swego życia.

Katarzyna Nowińska



Ostatni fortepian Chopina.









# 26 maja

Oferta ważna od 20.05 do 26.05.2021 r.

**E.Leclerc**  **HIPERMARKET  
URSYNÓW**

## Dzień Matki



**LINDOR ORANGE/  
STRAWBERRIES & CREAM**  
Lindt & Sprungli (Poland)  
137 g  
cena za 1 kg = 72,91  
1 szt.

**9<sup>99</sup>**  
~~16<sup>99</sup>~~

**41% TANIEJ!**



**PRALIKI GLITTER BAG**  
Poczta Kwiatowa Sp z o.o.  
150 g  
cena za 1 kg = 206,60  
1 szt.

**30<sup>99</sup>**  
~~34<sup>99</sup>~~



**KUBEK 400 ML  
W OPAKOWANIU**  
Kano Anna Olędzka  
1 szt.

**29<sup>99</sup>**  
~~35<sup>99</sup>~~

**16% TANIEJ!**



**MOZART FILIŻANKA**  
Poczta Kwiatowa Sp z o.o.  
120 g  
cena za 1 kg = 291,58  
1 szt.

**34<sup>99</sup>**  
~~54<sup>99</sup>~~

**36% TANIEJ!**



**BUTELECZKI COFFEE**  
Poczta Kwiatowa Sp z o.o.  
250 g  
cena za 1 kg = 123,96  
1 szt.

**30<sup>99</sup>**  
~~38<sup>99</sup>~~

**-50%**  
**14<sup>99</sup>** 1 szt.  
cena z kuponem  
**AKTYWUJ**  
**29<sup>99</sup>** 1 szt.  
cena bez kuponu



**PODUSZKA**  
rozmiar 40 x 40 cm  
mix wzorów



**SAINTPAULIA 20 CM/  
KALANCHOE 25 CM**  
RIM Kowalczyk  
1 szt.

**9<sup>99</sup>**  
~~12<sup>99</sup>~~

**23% TANIEJ!**



**PRALINY ELODIE**  
Poczta Kwiatowa Sp z o.o.  
250 g  
cena za 1 kg = 199,96  
1 opak.

**49<sup>99</sup>**  
~~54<sup>99</sup>~~



**STEPHANOTIS 40 CM**  
RIM Kowalczyk  
1 szt.

**19<sup>99</sup>**  
~~29<sup>99</sup>~~

**33% TANIEJ!**

## SZANUJMY JEDZENIE

Jak możesz zmniejszyć ilość marnowanego jedzenia?



**1. PLANUJ  
ZAKUPY I POSILKI**

**2. ZAMRAŻAJ**  
W CELU DŁUŻSZEGO  
PRZECHOWYWANIA ŻYWNOŚCI

**3. KOMPONUJ POSILKI**  
z RESZTEK JEDZENIA

**E.Leclerc**  **HIPERMARKET  
URSYNÓW**

WE WSPÓŁPRACY Z  
Banki Żywności 

Oferta ważna od 20.05 do 26.05.2021 r. lub do wyczerpania zapasów. Wszystkie ceny wyrażone są w zł. Ceny dotyczą produktów bez dekoracji. Oferta dotyczy sprzedaży detalicznej. Niektóre produkty nie są dostępne w każdym sklepie. Informacji na ten temat udziela Punkt Obsługi Klienta sklepu. Oferta z gazetki dotyczy sklepów: HIPERMARKET URSYNÓW, Warszawa ul. Ciszewskiego 15 róg Komisji Edukacji Narodowej

**E.Leclerc**  **HIPERMARKET  
URSYNÓW**

foto.e-leclerc.pl f leclerc.pl

**SKORZYSTAJ  
Z PROGRAMU  
BONUS  
ZAŁÓŻ KARTĘ  
ZAINSTALUJ  
APLIKACJĘ**

**ZYSKAJ WIĘCEJ!**



Hipermarket Warszawa Ursynów  
ul. Ciszewskiego 15  
róg Komisji Edukacji Narodowej  
tel. (22) 389 86 00  
www.eleclerc.pl

**GALERIA  
KEN  
CENTER**  
f galeriakencenter

dojazd autobusami:  
192, 179, 185, 193, 195, 209, 148, 503, 166 stacja metra: Stokłosy, Imielin